

卷首语

年终岁尾，就在本刊冬季号即将付梓时，连续的几场大雪覆盖了晋城的山河，连续的几次寒潮袭击了城市和乡村，使我们深深感受到了什么是严寒。但自然气候越是寒冷，慈善这团爱的火焰越显明亮和温暖。

中华慈善总会会长宫蒲光在谈到现代慈善时认为，现代慈善最显著的特点就是把慈心善行落实到日常点滴生活中，使慈善成为一种生活方式、一种价值追求。慈善行为不仅体现在国难当头的慈善之心、仁爱之情、报国之志，更充盈于家长里短、柴米油盐中的一件件小事之中：老弱病残过马路时的“随手扶一扶”；邻里矛盾纠纷时的“上前劝一劝”；看见路边垃圾时的“随手捡一捡”；下雨了，你为陌生人撑起一把雨伞，为他遮风挡雨；夜里，前路漆黑，你为他人点上一盏灯，照亮他回家的路……这些都是慈善行为最鲜活的写照，是慈善文化最有生命力的表达。

综宫蒲光会长所述，用一句话概括，就是：处处可慈善，时时可慈善、人人可慈善。这也是本期我们选稿的意义所在。

本期重点关注了市慈善总会在全省率先启动、建设的“幸福家园”村社互动工程，该项工程作为慈善助推巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接的“3.0”版本，开展一年多来，在市、县（市、区）各级党委、政府及有关部门的大力支持下，聚焦民生工作，依法开展网络募集，挖掘整合社会慈善资源，共同建设和美乡村，取得了优异的成绩，得到了社会的高度关注，农民群众的“获得感”和“幸福感”盈满胸膛，溢于言表。

有道是，人有善念，天必佑之。本期刊发的作品中，无论是第一届“山西慈善奖”慈善行为楷模获得者段晋峰，还是“晋城好人”姚何林、山西省第292例造血干细胞捐献者邵燕强，他们或致富不忘乡亲，或自身残疾家境一般却收养唇裂弃婴，或以我之血救他人。他们无私的奉献，他们事迹中体现的慈善精神，在这个冬天，温暖着受助者，也温暖着全社会每一颗有爱的心灵。

慈善事业是一项民生工程，更是一项暖心工程。慈善事业不仅需要“富人之力”，更需要“人人之力”。愿我们都能献出一点爱，共同打造太行山上的“文明城市，尚善晋城”。

程旭荣

渡善

晋城慈善

2023年 冬季号
癸卯年
立冬善行 总第51期

主管主办：晋城市慈善总会

编辑委员会

主任：尹红岩

副主任：王涛

顾问：赵学梅

文化顾问：姚剑

委员：（按姓氏笔画排列）

王昊 司麦虎 闫通宇 成允涛 李国新 李强

李继东 李红光 张晓奎 郭虎庆 段瑜蓉 郝一鹏

黄攀峰 彭晋峰 葛保顺 靳光明 靳平利

成员：（按姓氏笔画排列）

王彦龙 王雅霏 王昱涵 闫艳芳 李燕

李江南 靳帅 裴江涛

总编辑：程旭荣

副总编辑：闫艳芳

封面摄影：张少毅

内部资料 免费交流

文字和图片版权受到保护。任何未经允许的复制、收藏和转换都将承担相关责任。（受访者观点不代表本主办方立场）

准印证号：晋 K619 号

印数：1000 册

开本：210*285

期数：总第 51 期

编印单位：晋城市慈善总会

邮箱：jcscszh@126.com

印刷单位：山西新浪印业有限公司

晋城市慈善总会

捐款账号：111301201110502306

开户行：山西银行晋城文昌街支行

邮编：048026

地址：晋城市城区泽州路 959 号

电话：0356-2062560



微信扫码捐款



支付宝扫码捐款



晋城慈善公众号

CONTENTS

目 录

冬季号 立冬善行 总第51期

特别关注

- 04 我市“幸福家园”工程用互联网推动村社互助慈善项目“上云” 关爱帮扶“落地”

慈善达人

- 09 “山西慈善奖”慈善行为楷模获得者段晋峰
爱心相伴暖乡间

凡人善举

- 12 残疾养父姚何林为唇腭裂姐弟撑起一片天
14 邵燕强，我省第292例造血干细胞捐献者
一句坚定的“救人” 撸袖时他没有丝毫犹豫

慈行晋城

- 16 遵循教育教学规律 弘扬传承慈善精神
晋城市“慈善文化进校园”座谈会召开
17 播下爱和善的种子
——一堂特殊的慈善课
18 殷殷企业爱 浓浓桑梓情
山西振东健康产业集团“冬助日”晋城地区
资助活动举行
18 汇聚爱与力量
——我市援助积石山县地震灾区记
19 平顶山市慈善总会莅临我会交流学习
19 尹红岩深入泽州县慈善总会调研
20 尹红岩在祥达集团走访调研时要求
搭建爱心企业参与慈善的桥梁

- 21 市慈善总会携手社区共庆重阳节
21 温情关怀暖人心 大病救助解民忧
2023年晋城市慈善总会重大疾病救助金发放
22 沂南县慈善总会到我会参访交流
22 慈善之光 点亮梦想
晋城市慈善总会“慈爱阳光班”开班

慈善故事

- 23 人有善念，天必佑之

慈善论坛

- 26 正确认识中国特色慈善事业
关键在于把握五个“什么”

他山之石

- 31 慈善文化进校园的模式创新
——以余姚实践为例

慈海钩沉

- 34 泽州古茶道，善道

让爱花开

- 37 想母亲（外二首）
38 活在一场雪外（组诗）
39 母亲在，真好
41 我给婆婆剪趾甲

我市“幸福家园”工程用互联网推动村社互助 慈善项目“上云” 关爱帮扶“落地”

赵明德

农民合作社缺少设备、村民没有文化活动场所、村道难走没有路灯……这些依然存在于我市部分农村的状况，目前正在通过“幸福家园”工程的开展得到逐步改善。

近年来，市慈善总会通过一系列举措助力我市脱贫攻坚和乡村振兴，精准实施慈善项

目，农村硬件有了改善，村民精神面貌焕然一新。如果说，“大病救助”“情暖万家”“慈善阳光班”等慈善项目是助力脱贫攻坚的“1.0版本”，“蜂产业慈善扶贫”是帮助村民增收致富的“2.0版本”，那么聚焦民生，依法开展网络募集，挖掘整合社会慈善资源，扩大社会参与范围的“幸



福家园”工程，就是推进巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接的“3.0”版本。

“3.0”版本的慈善项目给晋城广大农村带来怎样的变化？农民群众有何切身感受？近日记者进行了走访。

为民生兜底为群众解忧

“幸福家园”村社互助工程是中华慈善总会与民政部指定的互联网募捐信息平台“公益宝”合作，利用合法的公开募捐资质，构建的一个服务全国广大社区通过互联网开展慈善活动的平台型慈善项目。旨在以亲情乡愁为纽带，在网上募集项目资金，用于村（社）公益慈善项目建设，将慈善公益服务延伸到最基层，引导基层组织和群众践行社会主义核心价值观，是助力基层社会治理，巩固脱贫攻坚成果，推动乡村振兴的创新之举。

“充分认识这项工程的重要意义，我市于2022年9月在全省率先启动了“幸福家园”村社互助工程，并在全市6个县（市、区）开展试点。截至目前，全市共上线项目28个，总筹款资金584万余元，项目内容涉及敬老助老、产业振兴、群众文化、基础设施建设、防洪减灾等领域。”市慈善总会会长尹红岩介绍说

阳城县横河镇水头村集中安置点及水毁堤坝修复项目，是全市“幸福家园”工程上线的第一个项目，得到了社会的高度关注。

2022年7月16日凌晨，横河镇遭遇一场强降雨，溪源河水位暴涨，溢出河道。水头村位于溪源河沿线，基础设施、水电路网被严重冲毁。在修复受损设施的同时，村“两委”决定在地势较高的位置新建一处集中安置点，便于在汛情发生时及时转移并安置居住在地势低洼区域的居民。



今年汛期，水头村村民在集中安置点心里很踏实。

“募集效果完全超过预期，没想到网络的力量如此之大。”据水头村党支部委员侯春龙介绍，去年9月，项目通过“公益宝”平台上线后，村“两委”成员、村民代表、志愿者通过入户动员、网络平台转发等方式进行大力宣传，呼吁大伙为家乡出一份力。得知消息后，有不少村民踊跃捐款，有企业家慷慨解囊，有在外乡贤主动认捐，再加上市、县慈善总会的大力支持，很快便募集到51万元资金。“这就是人人参与推进乡村振兴的真实写照，也是‘幸福家园’工程的意义所在。”侯春龙感慨地说，为此水头村专门在安置点立了一面“慈善墙”，感谢每一位爱心人士。

经过2个多月的紧张施工，水头村建成了720平方米可安置200多人的集中安置点，房屋及大院全部用树脂瓦和钢架封顶，床上用品、仓储室、现代化厨房餐厅、卫生间等设施配备齐全，给村民提供了极端天气下遮风挡雨的庇护所，大大降低了村民在汛期的风险系数，解决了汛期撤离难和集中安置不便的难题。

“新建的安置点派上了大用场。”今年65岁的上官小珍是水头村老洞自然庄村民，她和老伴居住的房屋地势比较低。今年汛期期间，村里在接到汛情预警后，先后4次派人将他们接到安置点居住。“时间最长的一次住了5天，吃住的费

用都是村里承担。”上官小珍说，有汛情的时候村民们住在安置点，像一个大家庭一样，心有所依、身有所安，每个人的心里都很踏实。

水头村集中安置点及水毁堤坝修复项目的成功实施，只是我市“幸福家园”工程有效推进的一个缩影。一个个项目相继上线，为民生兜底为群众解忧，在乡村振兴工作中发挥着神奇的作用，变成了农民群众触手可及的“获得感”和“幸福感”。

好项目走上规范发展路

初冬时节，寒意渐浓，在位于泽州县北义城镇鲁村村的山西鲁丰沅农业有限公司里，却是一派热火朝天、繁忙劳作的景象。村民们分工有序，加工、质检、包装等各项工作有条不紊地进行着，将一袋袋营养丰富、包装精美的“鲁村小米”生产出来。

该公司是鲁村村“两委”领办的农民合作社，主要从事农产品收购、加工、销售等业务。今年以来，在抓党建促基层治理能力提升专项行动中，村“两委”班子经过多次入户走访座谈，了解留守老人的生活现状，决定依托“鲁村小米”品牌影响力，通过“公益宝”平台上线“鲁村小米五统一耕作纾困帮扶项目”，既解决留守老人播种容易收割难的问题，又解决他们行动不便，生产运输困难问题。



山西鲁丰沅农业有限公司购买的新谷子加工机，正在加工小米。

为了支持各项目顺利推进，市慈善总会还出台了配捐政策。根据村社互助工程的筹款数额，市慈善总会原则上按照 20% 比例进行配捐，特殊项目、特殊情况一事一议具体确定。各县（市、区）慈善总会的配捐相关标准，可根据本地区实际情况自行确定。

有了配捐政策“锦上添花”的赋能与加持，“鲁村小米五统一耕作纾困帮扶项目”实施得非常顺利，共募集资金 9 万余元，其中市慈善总会配捐 1.8 万元、泽州县慈善总会配捐 1 万元。

“我们购买了新的谷子加工机、包装机，合作社的生产能力大大增强。”据鲁村村党支部书记牛鹏云介绍，目前合作社共有三台加工机，满负荷工作可实现每小时加工生产 2000 多斤小米。同时，新的包装机不但提高了工作效率，也让“鲁村小米”有了更多的包装形式，从而在激烈的市场竞争中脱颖而出。此外，村民来合作社加工小米，还可以享受多种优惠政策。下一步，鲁村村将购置收、碎、耕、种一体化机械设备，为低保、五保、困难群众提供免费耕作和管理服务，实现统一深耕、统一播种、统一收割、统一加工、统一销售。“我们还将建

设网络销售直播室和小米展厅，改变传统的销售方式，让‘鲁村小米’通过‘云端’走向全国各地。”对于未来的发展，牛鹏云信心满满。

位于高平市马村镇的东宅村，近日也在为了村里产业的大力发展擘画蓝图。

今年8月，东宅村街道修复提升工程建设完工，村里的三条主要道路得到了硬化，道路两侧还安装了太阳能路灯，曾经“出门一身灰”，如今发生了脱胎换骨般的变化。这个项目能够顺利实施，得益于“幸福家园”工程的“临门一脚”。在村里实施“三改”工程后，村内路面破损却缺少资金修缮，通过“公益宝”平台上线街道修复提升工程项目后，市慈善总会和高平市慈善总会主动介入，分别为项目配捐20万元，总共募集资金100余万元。

路修好了，垃圾集中处理点建起来了，部分村民以往乱堆乱放、随意丢垃圾的坏习惯也改了，街头巷尾干净又整洁，大家开始团结一致谋发展。村党支部书记安全说：“村里有黑陶、剪纸、面塑、刺绣、手工灯笼的传承人，接下来我们打算依托村里的文化产业，建设非遗文化园区，把这些产业发展起来。”

“村里的基础设施完善了，大伙心往一处想、劲往一块使，增收致富的信心也更强了。”正在散步的村民冯小来对未来生活充满憧憬，衣兜里的MP3循环播放着歌曲《好运来》。

生活更美好日子更甜蜜

在高平市三甲镇徕北村，老远就听见从村委会大院传来阵阵欢声笑语。几位老人正在房前打乒乓球，“观众们”则在旁边呐喊助威。

刚刚从“赛场上”取得胜利的村民李云先抹了一把汗，乐呵呵地告诉记者，新建的群众文化生活活动中心，如今是村民最喜欢来的地方。从下棋打牌、书法绘画、看电影、借阅图书、运动健身到看病就医，这里都能“一站式”满足。



高平市三甲镇徕北村新建的群众文化活动中心前，几位老人在乒乓球桌上激烈争夺。

记者寻找村党支部书记朱进礼了解情况，却怎么也找不到他的身影。“他正炸油饼呢。”一位村民指着食堂说，每到周二和周四，村里都要招待老年人吃饭，70岁以上的老人吃饭只需2元钱，80岁以上的老人免费。朱进礼是为老年人服务的“主力军”，从制订菜谱、选购食材到烹饪美食，他都要亲自把关。

为老人们端上香喷喷、热腾腾的饭菜，朱进礼在围裙上擦了擦手，笑着告诉记者，群众文化生活活动中心项目的成功开展，多亏了“幸福家园”工程的及时出手相助。徕北村常住人口较多，以往没有休闲娱乐场所，为了提高村民的获得感和幸福感，今年5月村里通过“公益宝”平台上线了群众文化生活活动

中心项目，募集资金16万余元，将村委大院的旧楼进行资源整合，修建了老年日间照料中心、老年休息室、娱乐棋牌室、多媒体室、图书室、医疗卫生室、灯光篮球场等10个活动场所。

“灯光篮球场是在原来的旧篮球场基础上改造的，设备更新了，备受大伙的喜爱。”朱进礼说，村里打算邀请周边企业和村庄的运动爱好者，来这里举办“村BA”，构建更高水平的健身公共服务体系。

高平市神农镇团东村与排北村的情况相似，常住人口达2000多人，缺少日常休闲、娱乐、锻炼的场所。为了给村民创造一个既能休闲康养又能弘扬传统文化的场所，经过征求村民意见，团东村于去年9月启动了修复扩建魁星楼文化活动中心工程项目。

魁星楼是一栋建于清代道光年间的建筑，相传每年“冬至”，学堂的先生都要带学生们来这里祭祀。修复魁星楼并在其周边建设文化活动中心意义重大，团东村“两委”摩拳擦掌想把这个项目干好，但该工程预算总投资达63万元，前期本级自筹18万元，还存在45万元的缺口，困难不言而喻。关键时刻，“幸福家园”工程给了团东村“两委”足够的底气。



高平市神农镇团东村修复扩建的魁星楼文化活动中心成为村民休闲娱乐的好去处。

去年10月，项目在“公益宝”平台上线后，市慈善总会、高平市慈善总会配捐17万元，村党支部书记申红斌个人捐款2万元，其他村“两委”成员、党员、村民、在外工作人员以及社会各界人士也纷纷慷慨解囊，仅用了一个月时间，资金断层的问题就得到了解决。如今的魁星楼文化活动中心，亭廊与楼宇交相辉映，新建了民俗文化室、休闲娱乐室、智慧书法角及魁星砚笔池，村民在工作、学习之余可娱乐、可健身、既陶冶了情操又留得住乡愁。

慈善助力、各方出力、村社尽力……在我市“幸福家园”工程上线的各个项目中，多方联动，画好同心圆，共唱一台戏，奏响了村社互助的生动旋律。根据规划，2024年12月底前，全市各县（市、区）慈善总会要确定10个试点村社，全市利用“公益宝”平台启动60个“幸福家园”工程项目。

“幸福家园”工程的晋城实践，承载着困难群体的希望，肩负着乡村振兴的使命，正在一步一个脚印，走向现实，迈向未来。

“山西慈善奖”慈善行为楷模获得者 晋城一站通科贸有限公司董事长段晋峰

爱心相伴暖乡间

赵燕燕

段晋峰，晋城市一站通科贸有限公司董事长，晋城市第八届政协委员、第八届工商联副主席。多年来，段晋峰始终秉承发扬民营企业扶贫济困的慈善精神，以改善提升广大居民直饮水安全，解决老百姓现实困难为己任，深耕乡村，不懈奋斗，用心用情做好企业，积极履行社会责任。2019—2023年，先后荣获全市脱贫攻坚奉献奖、泽州县脱贫攻坚先进奖、泽州县慈善人物、第一届山西慈善奖“慈善行为楷模”。2020年12月，公司被山西省人力资源和社会保障厅、山西省工商联、山西省扶贫开发中心、山西省光彩事业促进会评为先进民营企业。



爱心水站：农民喝上健康水

落叶知秋，万物藏夜微凉，寒意渐至冬登场。

晋城市一站通科贸有限公司总经理段晋峰驱车行驶在泽州县各个乡镇，依次检查“一站通爱心扶贫水站”运行情况。“净水进万家，爱心赢天下。希望咱们农村老百姓和城里人一

样，都能喝上放心的直饮水。”段晋峰说。

今年41岁的段晋峰是泽州县大东沟镇人，从20多岁创业伊始，就一直从事水系统、水处理销售工作。“脱贫攻坚工作开展以来，我一直想尽我所能为扶贫作点贡献。”段晋峰说，2018年9月和11月，公司对泽州县两个异地搬迁小区的700户建档立卡贫困户免费发放700台家用净水机，价值100余万元。

授人以鱼不如授人以渔。段晋峰一直在思考，怎样结合自身优势，帮助贫困户实现持续脱贫增收。经过一段时间的酝酿，在泽州县工商联、县扶贫开发中心的指导下，市一站通科贸有限公司着力解决贫困人口“两不愁”“三保障”中饮水安全问题，实施“一站通爱心扶贫水站”产业扶贫项目。

农村饮水安全是最大的民生工程，是实施乡村振兴战略中的刚性“内需”，是打赢脱贫攻坚战、决胜全面建成小康社会的硬任务。“一站通爱心扶贫水站”产业扶贫项目主要依托一站通自动售水机，将市政自来水或者其他原水进行深度净化，出水达到直饮水标准，旨在让村民们喝上放心水。

2019年5月，泽州县扶贫开发中心投资26万元，公司在大东沟镇新建20座一站通爱心扶贫水站，带动大东沟镇52个建档立卡贫困户101人参与创业分红。“分红标准为10%，也就是说，52户贫困户每户分红500元，共计2.6万元。”段晋峰说，其中20家贫困户参与管理水站，每个月能拿到300至1000元的佣金工资提成，实现了以产业扶贫带动贫困户创业增收，为贫困户稳定就业提供了保障。此外，公司对全镇500多户建档立卡贫困户以及1000多户70岁以上老人、伤残军人、低保五保户、6个月内婴儿等特殊人群实行每户每年免费赠送60桶（7.5L）90元纯净水的政策，共计赠送金额为10余万元。2020年春节前，为了解决居民饮水安全，“爱心扶贫水站”对全镇12000户居民，每户免费赠送20元纯净水水卡。

项目在大东沟镇的试点，取得了良好的社会效果。2020年，泽州县工商联、扶贫开发中心联合市一站通科贸有限公司以大东沟镇水站为模板，将“一站通爱心扶贫水站”项目在

全县更大范围推广，以合作入股的方式，在14个乡镇200余村安装投放了“一站通扶贫爱心水站”，合作使用产业扶贫资金200万元，每户贫困户每年保底1000元的合作分成，带动了100余户有劳动能力的贫困户参与就业增收，每户每年增收1000至3000元不等。

每一座水站的建设都是一项系统工程，牵涉到经费、场地、安全、人员、管理等诸多问题。几年来，段晋峰几乎走遍了泽州县每个村庄，实地考察选址，与各乡镇政府进行妥善对接，与各村委会沟通进行项目推广协调。从水站选址、施工等前期筹备工作，到引进机器设备、安装、项目通过验收，以及水站建成后的水质检测、补给和保洁，每一个环节都倾注着段晋峰的心血。为确保水质质量安全合格，他积极对接卫生部门备案，找专业检测水质机构交涉，组织相关人员定期对水质进行抽样检测，亲自监督定期更换滤芯等工作，在36度高温下带领团队深入山河镇、李寨乡等南部山区为当地困难群众和特殊群体送去了水卡和水桶。公司还出台了设备维护保养制度，冬季提前做好防冻准备，保障水站的正常运行。

“一站通爱心扶贫水站”的稳定运行及优良的出水水质亦得到了当地村民们的一致好评。“你看这水多清，烧水没有水碱，喝得放心。”在金村镇侯匠社区，赵红兵在水站前边接水边高兴地念叨，“我们每年还能免费到社区领取20元水卡，够我们老两口喝两个月了。”说起水站的好处，赵红兵的幸福之情溢于言表。

“一站通爱心扶贫水站”项目，不仅使泽州县20余万农村老百姓率先实现了饮水安全从达标到健康的跨越，而且为当地农民提供了就业机会，探索出了一套比较成熟的村企合作扶贫新模式。段晋峰也先后荣获“晋城市脱贫攻坚奉献奖”“先进个人奖”“2020年泽州县先脱贫攻坚奉献奖”等荣誉。

爱心食堂：老人满满幸福感

10月中旬的一天，笔者走进泽州县川底镇马坪头村一站通“爱心大食堂”时，正值午餐时间，吃饭的老人们脸上洋溢的笑容恰如食堂里热腾腾的饭菜一样温暖可人。

“这个食堂不仅解决了我们老年人的用餐问题，也为我们提供了一个社交平台，大家一起休闲娱乐，说着家长里短，好得很。”“是呀，家里年轻人都外出务工了，大家一起互相照应，也给孩子们减轻了不少负担。”……院子里处处传出幸福的话语。

一站通“爱心大食堂”是段晋峰创办的乾启公益基金运营的一个公益项目，目前在泽州县正在运营的有7家，解决了500多位农村留守老人的午餐问题，带动了22个村劳动力就业。

从健康饮水，到爱心大食堂，段晋峰的公益慈善路之所以越走越长，越走越宽，主要是他有颗慈爱之心。近些年，段晋峰在下乡走访中发现，村里的空巢高龄老人吃饭是一大难题，并且由于缺少亲人照顾，通常是煮一顿吃两餐，饮食安全堪忧。2022年初，他深入了解之后，结合原有的日间照料中心，在下村镇和高都镇试行开设了“爱心大食堂”，2023年又相继建立了下村镇滨河社区、下村镇中村、川底乡郭庄村等5家爱心公益互助大食堂，给老年人提供了极大的便利和帮助。

在食堂的运营中实行每餐一元。坚持“收费适中、菜金平衡、群众接受、持续运营”的公益性原则，在面向全体常住老年人提供助餐服务的基础上，将特困供养人员、低保对象、建档立卡的贫困人口、重点优抚对象、计划生育特殊家庭成员、重度残疾人中的老年人，以及80周岁以上的老年人等“七类特定对象”和革命五老、三属、留守儿童、残疾人、70周

岁以上老党员等“五种优待人员”作为重点保障对象。

设置公益性岗位，在充实食堂管理力量的同时，为农村低保家庭、低收入农户等人员和有一定劳动能力的农村残疾人等就业困难人员提供就业机会。岗位补贴标准按照不低于县最低工资标准确定，从就业专项补贴资金列支，进一步减少食堂运营经费支出，解决了20余名村民的就业。

在饮食方面，根据老年人的健康需求和饮食习惯，制定荤素搭配、汤饭均衡的食谱，让老年人尽情品味各种美食，保证其饮食健康及日常营养所需。吃饭时老人们聚在一起，说家常、谈变化，不仅给大家创造了一个交流、娱乐、增进邻里间感情的平台，更提高了大家的生活幸福指数和对美好生活的向往！除此之外，每月统一给过生日的老人过一次集体生日，每年联合一些大医院和志愿者为村里老人提供免费义诊，理发，清洁等相关服务。通过这一系列的活动加强了与老人的联系与交流，受到村民的一致好评。爱心公益食堂不仅解决了老年人的实际问题，还有效改善了村社干群之间的关系，建立了和谐的村社环境。

无论何时何地，段晋峰始终坚持心中有爱才能春暖花开、心中有善才能美丽常在、心中有德才能涵载万物。他表示，下一步要继续加大食堂建设的覆盖面，持续延伸养老服务，积极打通为老服务的“最后一公里”。



残疾养父姚何林 为唇腭裂姐弟撑起一片天

姚何林，男，1977年4月生，陵川县西河底镇西河村村民，10岁时，不幸被变压器击中而导致双上肢小臂以下截肢。在与命运抗争的同时，他陆续收养了两个唇腭裂的孩子，省吃俭用，千方百计为两个孩子求医做手术，如今女儿考上了大学，儿子也在学习汽修技术，没有血缘关系，却能和睦团结，相亲相爱。姚何林一家用自己的身体力行行为我们树立了一个“孝老爱亲”的光辉典范。2021年，姚何林被评为“晋城好人”，2022年，入选第四季度“中国好人”候选人，荣获第九届山西道德模范。

纵使疾风起，人生不言弃

不放弃的信念，成就了现在身残心不残的姚何林，不仅能用两条断臂穿衣穿裤、做饭吃饭，还能写出一笔工工整整的字，甚至能做井上挑水、开三轮车等技术活。他没有双手，不能外出务工，平时就靠放羊维持生计，有四五十只羊，勉强维持生计。但苦难的生活因他的乐观变得快乐。

心中有大爱，必有大修为

2001年6月11日凌晨，姚何林的父亲外出回家途中，在村口捡到一个被遗弃的女婴，这个孩子小脑袋有多处塌陷，脸色发青，嘴唇是兔唇，满嘴口疮，闻讯赶来的村民和亲戚都劝说他们有可能活不了，不如送出去吧！姚何

林和他的父母都坚定地说：“现在送出去，她肯定就没命了。”就这样，凭着一股朴素的情感，一家人将这个小女孩视若己出，求医问药，一把屎一把尿将这个小女孩拉扯大，他们给孩子取名“路遇”。3年后，同样是平凡的一天，姚正庆在村口又碰到一个被遗弃的男婴，同样是兔唇。这一次，姚何林又不顾自家的困难，毫不犹豫地收养了这个孩子，取名“路鹏（碰）”。

“父母亲年纪大了，我要负担起抚养两个孩子的责任。”2001年底，姚何林想方设法凑了一些钱打算为路遇做兔唇修复手术，但效果不太理想。2006年11月，姚何林获悉山西省晋中市第一医院可以免费为兔唇患者提供手术的消息后，当即与医院取得联系，筹集家中所有积蓄带着母亲和两个孩子赶到医院，先后为路鹏和路遇做了手术。然而，路鹏的手术虽然成功了，但路遇却因伴生唇腭裂需要进行二次手术。由于术后小孩

只能喝牛奶，姚何林就买来奶粉给孩子喝，自己却每天稀饭配馒头，就这样在医院待了近一个月。所有积蓄花光了，姚何林不得已去求助院长、护士长，医院被他们这种苦命人救苦命人、残疾人帮残疾人的人间大爱所感动，不仅免费为路遇做了二期唇裂整复手术，还动员全院职工为他们捐款。这次手术是爱的救助，也是爱的传递。

提及此事，姚何林感慨很深：“世上还是好人多，医生、护士不仅帮了我的忙，更救了我的难，我要让孩子们永远记住这件事，是这些好心人帮他们改变了命运。”

一双“无形”手，撑起一片天

随着两个孩子渐渐长大，户口问题又成为了摆在姚何林面前的一座大山。“没有户口就上不了学，这可不行，必须让孩子接受教育啊！”带着这个信念，姚何林又开始了新一轮的奔波。但根据收养法的规定，单身男性收养女性必须间隔40周岁以上。可那时，姚何林还不到30岁，不符合国家政策。3年里，他跑遍了与之相关的各个部门，甚至跑到省级部

门寻求帮助，说破了嘴、跑断了腿，一遍遍满怀希望，却又一次次无功而返。该怎么办呢，难道孩子们就此没法上学了吗？终于，他们的事迹感动了所有人。相关领导采取特事特办的方法，将户口问题顺利办结，姚何林成为了两个孩子的合法父亲。

活命尚且不易，但姚何林却要费尽力气给孩子们做手术，供他们上学，照顾他们长大成人，用“无形”之手为两个孩子撑起了一片天。“我想让他们堂堂正正、自尊自爱地好好生活，不希望他们因为自身残疾受到别人的轻视。”姚何林说，他费尽力气供孩子们上学，为的是让他们有一个更好的前程，因为只有知识才能改变命运。

“人穷志不穷，要自信自强，关爱他人，将爱心传递下去，尽自己最大的努力帮助别人。”姚何林时常这样教导儿女。如今，路遇自信可爱，路鹏阳光上进。他们并没有因为自己不幸的身世怨天尤人，自暴自弃，也从不避讳自己的童年和家庭。“对于我们而言，父亲就是光，为我们照亮了前方的道路”路遇和路鹏感动地说。而对于姚何林来说，这两个孩子的到来，是他“遇见”的最美好的人生。



邵燕强，高平红十字志愿者， 我省第 292 例造血干细胞捐献者

一句坚定的“救人” 撸袖时他没有丝毫犹豫

张婉 毛尚洁

11月10日，山西迎来入冬寒潮，一夜间气温骤降，但山西医科大学第二医院造血干细胞的采集室里却上演着一场暖人的爱心接力。随着3小时302毫升造血干细胞采集工作顺利完成，来自晋城高平的红十字志愿者邵燕强成为山西省第292例造血干细胞捐献者。

今年42岁的邵燕强是一位普通的煤矿工人，在2019年初的一次无偿献血中，他了解到捐献造血干细胞可以帮助到血液病患者，于是主动采集了血样，第一时间登记加入中华骨髓库，成为中华骨髓库志愿者。在后来的定期电话回访中，当问及邵燕强加入骨髓库的想法时，他坚定地回答道“救人”，简短而又有力的两个字让人心生敬畏，也让人为之震撼。

2023年9月，山西省红十字会接到中华骨髓库的通知，邵燕强与求助的血液病患者HLA（人类白细胞抗原）初次配型相合，于是第一时间通过电话联系到了邵燕强本人，他得知后又惊讶又兴奋地向工作人员确认道：“可



以救人太好了。需要我注意些什么？”同样，在他的话语中再次提到了“救人”二字，这朴素而又热烈的情感也支撑着邵燕强顺利完成采集前的各项准备工作。

从邵燕强接到通知的那天起，他每天加强锻炼，确保饮食营养均衡，保障身体状态最优，目的就是希望能够尽快给受捐者移植这份“生命的种子”，为对方带去“生的希望”。在邵燕强的全力配合下，到了打动员剂的阶段，他需要连续4天给予肌肉注射，以保证外周血中有充足的造血干细胞。这对于捐献者来说可能是整个捐献过程中最难熬的阶段，是一场生理和心理的考验。“他真的是平凡而又伟大！在打动员剂的期间，他会每天定时散步，保证采集前身体是健健康康的。”这是陪护员李梅梅老师对他的评价。

11月10日，山西医科大学第二医院的造血干细胞采集室内，血液成分分离机在运转着，受捐者所需要的细胞不断地从邵燕强的血液中分离，最后采集量定格在302毫升，这些带着希望的“生命的种子”将第一时间输入到

受捐者体内。

采样当天，山西省红十字会党组成员、副会长张少然，省红十字会社会工作服务中心主任高凡，晋城市红十字会党组书记、常务副会长张沁前往采集医院看望慰问邵燕强，向他颁发了造血干细胞捐献荣誉证书并送上鲜花。邵燕强一家人对志愿捐献造血干细胞工作的支持，张少然表示感谢，并强调捐献者的爱心和奉献是推动造血干细胞捐献事业持续发展的动力，这些善举让他们感受到了人间处处有真情。

与以往捐献相比，这次捐献还有特殊的意义。这是一个家庭的爱心接力——“高平好人”邵燕青，是邵燕强的兄长，他深耕红十字志愿服务7年，年仅43岁突发脑溢血去世，家人依其生前所愿捐献其器官，成功拯救3位器官衰竭患者。邵燕青年复一年的志愿奉献精神深深感染着他的家人，邵燕强和妻子也成为了高平市红十字志愿者。

从邵燕青到邵燕强夫妻，他们的善举拯救了别人、温暖了别人，也感染了别人。

造血干细胞捐献

造血干细胞捐献，也被称为骨髓捐献，是造血干细胞捐献移植的前提，没有捐献的造血干细胞就不可能实施造血干细胞移植。造血干细胞移植技术是治疗白血病，淋巴瘤和骨髓瘤等血液肿瘤的较为有效和理想的方法，已在临床治疗中得到不断地推广应用。我国血液肿瘤的发病率，仅白血病约为十万分之三，即每年约有近3.6万得白血病。而这些病人中，大多数年龄在三十岁以下，其中十五岁以下的人群占比50%以上，给社会和家庭带来很大的负担和不幸。虽然造血干细胞移植是治疗特发肿瘤的理想方法，但要寻找与病人组织相容性抗原基因相匹配，不被排斥的造血干细胞却不容易。人体内的造血干细胞具有很强的再生能力，捐献造血干细胞不会影响健康。截至目前，我市造血干细胞捐献者共27例，其中2023年达6例。

遵循教育教学规律 弘扬传承慈善精神

晋城市“慈善文化进校园”座谈会召开



为进一步弘扬慈善精神，在校园中推进慈善文化，引导学校师生积极加入到“知善、为善、弘善”的队伍中来，11月28日上午，晋城市教育局与晋城市慈善总会在晋师附小召开了“慈善文化进校园”座谈会。

座谈会由市委教育工委专职副书记、市教育局党组成员程晋鹏主持。晋城市慈善总会会长尹红岩讲话，副会长闫通宇、会长助理段瑜蓉，及凤城中学、凤台中学、晋城四中、晋城五中、矿区中学、实验中学、中原街中学、爱物学校、晋师附小等学校的领导参加座谈。

迎着冬日骄阳，与会人员走进校园参观了晋师附小的慈善文化阵地。该学校利用电子屏、展板等设置了慈善文化画廊，建设了慈善文化主题宣传阵地，开辟了劳动实践乐园，校园内到处能感受到慈善文化的魅力。走进课堂，聆听了“阳光雨露雪中炭 爱心慈善公益性”慈善课，课堂上，师生互动，通过讲述爱的故事识善意，书写爱的行动表爱心，赠送爱的礼物

寄善言，在孩子们的心里播撒爱的种子。

座谈会上，晋城市实验小学党支部书记、校长原晋龙，晋师附小党支部书记、校长武建党与会者交流了“慈善文化进校园”的经验。市慈善总会会长尹红岩在讲话中要求，各学校要切实提高对“慈善文化进校园”的认识，把慈善教育摆上位置，与常规教育教学活动同部署、同落实、同考评。要以“慈善文化进校园”活动为契机、以《慈善读本》为载体，开设慈善课程，让爱的种子在学生的心中发芽生根。要遵循学生认知规律和教育教学规律，制定有针对性的教育教学计划，把加设校园慈善文化与推进传统文化进校园相结合，与德育教育相结合，在中华五千年文明中汲取营养，寻找灵感。要建设学校慈善文化画廊，开展慈善主题实践、慈善征文竞赛活动，让慈善文化从启蒙之地孕育，向全社会拓展，形成弘扬、践行社会主义核心价值观的浓厚氛围。

市委教育工委专职副书记程晋鹏表示，一要同心同向，做好慈善文化进校园工作，每个学校在原有校园文化理念基础上加入慈善元素，把《慈善读本》的学习列入课表；二要深根细作，通过家校合作、课堂教学、劳动教育、心理辅导等6支队伍合理统筹推进，把慈善文化进校园项目打造成教育体系的品牌亮点项目；三要守正创新，做好传统慈善的基础上，拓展新领域，争取明年做到全覆盖，让各个学校各善其善，善美与共。

（闫艳芳）

播下爱和善的种子

——一堂特殊的慈善课

“这是心的呼唤，这是爱的奉献，这是人间的春风，这是生命的源泉……只要人人都献出一点爱，世界将变成美好人间”。11月16日9时20分，市实验小学录播教室，一首熟悉的感人肺腑的歌曲萦绕在同学们的耳际与心灵。授课的田芷齐老师认真地在黑板上写下《爱的奉献》四个字。

这是一堂特殊的爱心课，是晋城市慈善总会、晋城市教育局联合推进“慈善文化进校园”，让慈善理念内化于心外化于行的一次代表性课堂展示。在短短45分时间里，市实验小学五（3）班全体同学深度感受、体验了一堂善美心灵之旅。

窗外寒风萧萧，黄叶翻飞；室内暖意融融，爱心涌动。

课堂上，田芷齐老师通过多媒体，在讲授中导出问题，在师生的互动中拨动爱心，视频《关爱留守儿童》《张桂梅助梦大山女孩》，图片希望工程公益广告里渴望上学的“大眼睛女孩”，贫困山区的孩子们在艰苦的学习、生活环境下对知识的渴望……一段段饱含爱的视频，一个个体现奉献的图片，一则则与慈善相关的故事，一个个巧妙的设问，促孩子们思考、感悟，使感恩奉献、助人为乐、传递爱心在他们幼小的心灵中播种。

同学们踊跃发言，让孩子们的思想与慈善同频共振。

什么是奉献？看了《张桂梅助梦大山女孩》视频，毋烁翔同学边流泪边说：“我觉得

那些女孩子是不幸的也是幸运的，不幸的是生活在那样贫穷落后的环境下，幸运的是他们遇到了坚持不懈、无私奉献的张桂梅校长。”

什么是爱心？同年却有不一样的童年，一个留守儿童的生日与一个父母关爱下的生日，对比鲜明，唤起孩子们的一片怜爱之心。李旭尧同学说：“我感受到这位母亲的辛酸，她看到城里的孩子在父母的陪伴下买了蛋糕高高兴兴回家过生日，想到她的孩子也是今天生日，而她在城里打工却无法陪伴。我觉得她的孩子有些可怜。”吴子牛同学结合自己的经历现身说法：“有一次在小区玩，被冤枉，路过的行人替我说公道话，帮我解围，我觉得这就是爱心。”

……

结合自身，分享生活中的好人好事，拓展孩子们对慈善的理解；以后我也要做爱心的传递者，一个个爱心贴，把黑板上老师画的爱心树填得满满。

这是一次爱的洗礼，每个孩子都被感染了，举手回答却哽咽无语。整个教室里，慈善、奉献、感恩、爱的种子已在孩子们的心里悄悄埋下，默默地没有一点声音。（闫艳芳）



殷殷企业爱 浓浓桑梓情 山西振东健康产业集团“冬助日” 晋城地区资助活动举行



寒风瑟瑟，爱意浓浓。12月22日，山西振东健康产业集团第23届“冬助日”晋城地区资助活动在金攀举行。

晋城市人大常委会原副主任、市慈善总会会长尹红岩，晋城市委常务副秘书长侯贵宝，市慈善总会副会长张晓奎，振东制药股份有限公司党委书记宋丽莉、培训中心经理韩超出席活动。活动由市慈善总会副会长闫通宇主持。各县（市、区）慈善总会负责人及受助群众参加活动。

受助代表进行了发言，表达了他们的感恩之心。部分受助者还特意制作了旌旗敬赠给振东集团以表达感激之情。

振东制药股份有限公司党委书记宋丽莉对晋城市慈善总会多年来给予的支持表示感谢。她说，振东集团创立30年来，产业快速发展，规模、体量显著增加。在不断推动自身发展的同时，振东集团不论盈亏，无论何种境况都积极响应国家号召，积极回报社会，在扶贫济困、产业帮扶中勇于担当、甘于奉献，做出表率。希望更多的本土企业、企业家投身到公益慈善事业中来，回馈父老乡亲。

市委常务副秘书长侯贵宝代表市委、市政府，向长期关心晋城困难群众，支持晋城慈善事业发展的李安平董事长及振东集团表示感谢！他强调，慈善事业是党的为民宗旨和社会主义核心价值观的重要实践，是社会文明进步的重要标志。振东集团三十年如一日，无论盈亏，持续开展扶贫济困、助学助医、扶老助孤等慈善活动，就是深入贯彻习近平总书记一系列重要讲话精神和二十大精神的具体体现，对于我市营造崇德向善的慈善氛围具有很强的现实意义。希望，暂处困境的群众，在今后的生活中发扬自立、自信、自强的精神，创造美好生活。

据了解，振东集团2023年第23届“冬助日”资助活动，共资助孤儿445人、残疾人482人、孤寡老人3856人，大病特困家庭1006户，资助金额共计1663.2万元。其中，“冬助日”资助活动晋城地区共资助特困群众108人，救助金额105万。

汇聚爱与力量 ——我市援助积石山县地震灾区记

地震无情，人间有爱。12月18日23时59分，甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震的消息传来后，灾情迅速点燃了晋城人民的一腔热血。

一方有难八方支援。收到省慈善总会的募捐倡议，市慈善总会在第一时间成立了应急工作小



组，接收“抗震救灾”定向捐款，倡议在网上发出后，大家纷纷转发，亲朋好友圈掀起一波又一波捐款热潮，爱心人士、爱心企业纷纷送上自己的一份爱。

与此同时，市慈善总会通过与甘肃省慈善总会沟通了解，此次救援最大的难度在于当地的夜晚平均气温在-15℃左右，最紧缺的是小孩过冬的棉服、创伤、消炎药品、取暖炉具等物资。灾区人民的需求，就是我们行动的目标。随即，市慈善总会联合“太行日报·爱心中转站”、晋城市蓝盾救援队共同发起爱心募捐。

时间就是生命，募捐公告发出后，广大市民立即行动起来，捐赠物资大包小包络绎不绝，汇往指定地点——人防办大院。无法亲自送来的，一个电话，晋城市众彩网约车服务有限公司派车上门去取。沁水、阳城等县区的捐赠物资则用专车在最快的时间送达。所捐赠的物资中有崭新的被褥、棉衣、羽绒服、鞋子、应急药品……但凡灾区需要的应有尽有。

蓝盾救援队的队友们更是怀抱一腔爱心，投身到援助工作中来，缺物自家来填，没有经费自己来垫。21日下午5点，物资募捐截止后，连夜奔赴灾区，22日夜晚一到就马不停蹄卸载、发放物资。

灾难面前，没有谁是局外人。每一份责任都是人间大爱，每一份担当都是希望。只要众志成城，共同努力，就能战胜困难，走出困境。

平顶山市慈善总会莅临我会交流学习

10月10日，河南省平顶山市慈善总会一行11人在会长高德领的带领下，莅临我市慈善总会交流学习。晋城市慈善总会会长尹红岩，副会长闫通宇、成允涛参加座谈会。

高德领会长一行参观了总会慈善文化宣传

阵地——慈善小书馆和药品援助发药点，现场观摩了“慈善文化进校园”示范点泽州县高都镇泊南中心小学的慈善文化建设。该小学以传统文化为依托，以善为底色，以圣人为引领，以教践行，把善的种子根植在每一个孩子幼小心灵的做法，受到了参观人员的一致好评。

座谈会上，会长尹红岩向平顶山市慈善总会一行详细介绍了晋城市慈善总会的基本情况，并就总会的工作架构、慈善募捐、慈善救助项目、慈善文化宣传等方面与平顶山市慈善总会进行了交流。

平顶山市慈善总会副会长李顺和就总会自2019年换届以来，坚持党建引领、应对突发事件救援、网络募捐、“乡村振兴·河南专场”及“99公益日”活动、“幸福家园”村社互助工程、项目合作到组织工作、宣传工作及慈善文化建设等方面作了介绍。

平顶山市慈善总会会长高德领充分肯定了晋城市的慈善工作，并就慈善一日捐、慈善法规、网络募捐、“幸福家园”村社互助工程等，在工作推进中遇到的问题和解决办法与尹红岩会长进行了深入探讨，分享了彼此的经验。



尹红岩深入泽州县慈善总会调研

11月20日，晋城市慈善总会会长尹红岩、副会长张晓奎、成允涛一行，深入泽州县慈善总



会进行调研。尹红岩会长代表中华慈善总会给泽州县慈善总会会长陈春林颁发了2022年度全国慈善会系统“优秀工作者”荣誉证书。

在座谈会上，会长陈春林介绍了泽州县慈善总会的六项工作重点。弘扬慈善文化，传播慈爱精神，营造良好慈善氛围；健全慈善网络，壮大慈善队伍，构筑务实工作基础；广开募捐渠道，汇聚慈善基金，增强施善资助实力；精准扶贫济困，应时救急救难，做好做实救助工作；实施项目扶贫，助力脱贫攻坚，促进贫困户增收；加强自身建设，规范各项管理，提升慈善社会公信力。

尹红岩会长对泽州县慈善总会的各项工作给予充分肯定。他指出，慈善事业是一种有益于社会与人群的社会公益事业，做好新

时代的慈善工作一定要顺势而为，在做好传统项目的同时，尝试开展网络募捐工作，拓宽善款募集渠道。要加强管理，珍惜慈善募捐来的善款，花好用好每一分钱，这是慈善工作的责任也是底线。希望泽州县慈善总会再接再厉，以不甘人后、勇争第一的精神继续领跑我市慈善事业的各项工作，共同推动我市慈善事业的高质量发展。

会长助理段瑜蓉，秘书长郝一鹏参加调研。

尹红岩在祥达集团走访调研时要求 搭建爱心企业参与慈善的桥梁

12月7日，晋城市慈善总会会长尹红岩，副会长张晓奎、闫通宇，会长助理段瑜蓉，深入晋城市祥达集团走访调研。尹红岩会长代表中华慈善总会向祥达集团董事长马晋章颁发了2022年度全国慈善会系统榜样宣传活动“爱心企业家”荣誉证书。

尹红岩一行与祥达集团董事长马晋章进行了座谈，并就共同推动晋城慈善事业高质量发展作了深入交流。

祥达集团是一家集布艺软装、办公家具、装



“衣”份爱心，“衣”份温暖。11月23日上午，市慈善总会副会长闫通宇、张晓奎、成允涛，秘书长郝一鹏，专程前往山西景柏服饰股份有限公司接收该公司捐赠的价值20万元的衣物1700余件。闫通宇代表市慈善总会对该公司负责人樊晋慧表示感谢，并为其颁发捐赠证书。此批衣物将通过市慈善总会捐赠给我市部分困难群众。

饰装修、洗涤、保洁环卫、家政、绿化、劳务派遣、餐饮服务为一体的综合型现代商贸服务企业。公司成立以来，始终坚持“以服务创品牌，以品牌赢市场”，得到了广大消费者的好评，先后被省消费者协会、共青团山西省委、市消费者协会、市质量技术监督局评为“诚信单位”、“青年文明号”、“消费者信得过门店”、“购物放心店”等。

尹红岩对祥达集团以爱、善为主要内容的企业文化建设给予充分肯定，对企业通过设立“互助基金”救助困难职工，积极吸纳复转军人、下岗职工、农村剩余劳动力就业的做法表示赞赏。尹红岩说，推动新时代慈善事业持续、健康、全面发展，离不开爱心企业的广泛参与和支持，深入走访爱心企业，就是要进一步总结企业做慈善的动因，探寻如何更好地创新慈善发展模式，实现慈善与企业发展的良性循环，让爱心企业、爱心人士得到社会更多的关注、支持、尊重和褒扬。晋城市慈善总会将充分发挥平台纽带作用，搭建爱心企业参与慈善的桥梁，营造更加良好的慈善发展环境，助推晋城慈善高质量发展。

市慈善总会携手社区共庆重阳节

九九重阳节，浓浓敬老情。为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，积极践行社会主义核心价值观，营造“敬老、尊贤、守礼、爱人”的浓厚氛围。10月20日，晋城市慈善总会、凤翔社区、泽州县农商银行共同举办了“九九重阳节 浓浓敬老情”系列活动，与社区老人共庆重阳节。

当清晨的第一缕阳光洒在大地上，凤翔社区南广场已经热闹起来了，为保证社区60周岁以上的老人准时品尝到热腾腾的大锅饭，

志愿者们一大早就开始洗菜择菜、支起大锅。中医义诊队伍，也早早搭起了篷子，边义诊边为老年人免费发放理疗体检卡。与此同时，为社区70周岁以上的老年人准备的重阳敬老礼品也陆续开始发放。

市慈善总会作为晋城市具有代表性的慈善组织，既要做好帮扶救助、关怀困难群众等常规性工作，也要开拓思路，使慈善工作在创新中不断发展。此次与社区携手开展敬老、爱老系列活动，就是市慈善总会探索扶弱济困、爱老助老工作的创新之举。通过此次活动，进一步倡导了尊老、敬老、爱老、助老的社会风气，彰显了慈善助老扶弱工作的独特内涵。



温情关怀暖人心 大病救助解民忧 2023年晋城市慈善总会 重大疾病救助金发放

12月5日，晋城市慈善总会副会长张晓奎，会长助理段瑜蓉，秘书长郝一鹏到晋城市人民医院肿瘤科探望大病患者畅揪彦并送去救助金。

“幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸”。畅揪彦本有幸福安宁的四口之家，2022年不幸接踵而至，丈夫离世，本人诊断出胃恶性肿瘤，儿子在上大学，各种压力轰然而来，厚重得让人透不过气来。躺在病床上的她，全由婆婆照看，对于慈善总会的探望慰问，她婆

婆非常激动，所有的感激之情化作不停的“谢谢”。

为切实减轻困难大病患者、低保对象、特困供养人员、重度残疾人等群众的医疗负担，晋城市慈善总会自成立之初就开展“重大疾病救助”项目，该项目重点救助全市肿瘤疾病、白血病、器官移植等大病患者。2023年，市慈善总会“重大疾病”救助项目，已救助161人，发放救助金756500元。

(闫艳芳)

沂南县慈善总会到我会参访交流

10月27日，山东省沂南县慈善总会会长刘振奎一行10人，到晋城市慈善总会参访交流。晋城市慈善总会副会长张晓奎、闫通宇、成允涛，会长助理段瑜蓉，秘书长郝一鹏参加座谈。

刘振奎一行参观了总会的慈善小书馆、中慈药品援助项目发药点、档案室及各部室，张晓奎就我会慈善荣誉墙各个奖牌作了详细介绍。



座谈会上，张晓奎、闫通宇对刘振奎一行的到来表示欢迎，双方围绕慈善事业体系机制建设、慈善项目开发、应对突发事件救援、慈善资源链接、慈善业务拓展、慈善文化传播、网络募捐等进行了深入交流。双方表示，将以

此次交流为契机，加强两地慈善交流合作，互相学习借鉴，共同促进两地慈善事业高质量发展。

慈善之光 点亮梦想

晋城市慈善总会“慈爱阳光班”开班

慈善之情温暖困难学子，为他们照亮求学之路。12月下旬，晋城市慈善总会“慈爱阳光班”先后在市中等专业学校、市华洋职业中学校、长城高级职中学、晋城技师学院举行开班仪式。晋城市慈善总会副会长张晓奎、成允涛，分别为四所学校授牌。

市慈善总会领导讲话时要求，承办学校要把慈善理念与学校德育教育结合，融入课堂，在校园增设“慈爱阳光班”项目及慈善宣传专栏，让慈善文化在潜移默化中滋养学生；受到资助的同学要知道善款的来之不易，学会感恩，感谢党和政府，以及各界爱心企业、爱心人士关心；要把握来之不易的学习机会，认真踏实地学习技能，用知识改变自身和家庭的命运；要学法懂法、遵章守纪。青少年正是价值观养成的关键期，要自觉抵制不良风气、不良习惯，以善心去对待身边的老师同学，将来用实际行动去感恩社会。

“慈爱阳光班”是晋城市慈善总会成立以来与晋城市教育局联合开展的一个重要品牌助学项目。2023年，市慈善总会经过调查研究，结合本年度募捐资金的实际情况，决定2023年新学期暂停普通高中阶段慈爱阳光班助学项目(2021、2022届慈爱阳光班继续资助直至高中毕业)，继续在晋城技师学院、市中等专业学校、晋城长城高级职中学、市华洋职业中学校开展“慈爱阳光班”助学项目，每班20人，每人每年资助费用2000元。2021—2023届，现有慈爱阳光班24个，受资助学生480名，助学金96万元。

人有善念，天必佑之

来源：网易新闻网

01

古时候有一位善人，他福报很好，儿孙满堂。

他在临终时，儿孙们跪在他床前说：您要离开我们了，最后留点什么话让我们终生奉行吧。

善人说：你们只需记住四个字“学会吃亏”，吃亏是福。

其实，善良的人，根本不会吃亏。

人生是一盘很大的棋，你在这里迂回一下，可能就在那里蓄积了力量。用佛家的话说——福报在后面。

你现在所承受的，都是你起心动念所造。你将来所拥有的，都是你当下举手投足而来。

02

巴西著名导演沃尔特·塞勒斯正在筹备自己的新电影。

一天，正为此一筹莫展的沃尔特到城市西郊办事，在火车站前的广场上遇到了一个十多岁的擦鞋小男孩。

小男孩问道：“先生，您需要擦鞋吗？”

沃尔特低头看了看自己脚上刚刚擦过不久的皮鞋，摇摇头拒绝了。

就在沃尔特转身走出十几步之际，忽然见到那个小男孩红着脸追上来，眼中满是祈求：

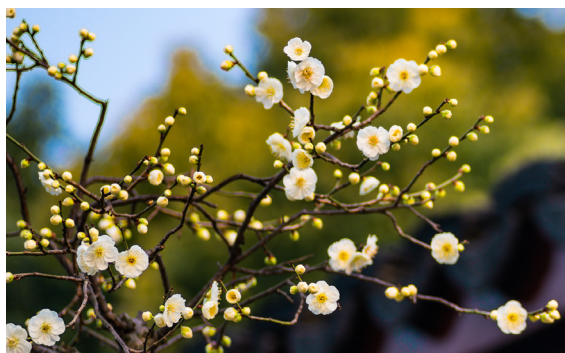
先生，我整整一天都没吃东西了，您能借给我点钱吗？我从明天开始更努力擦鞋，保证一周后把钱还给您！

沃尔特动了恻隐之心，就掏出几枚硬币递到小男孩手里。

小男孩感激地道了一声“谢谢”后，一溜烟就跑得没影了。

沃尔特摇了摇头，因为这样的街头小骗子他已经见得太多了。

半个月后，忙着筹备新电影的沃尔特早已将借钱给小男孩的事忘得一干二净了。



不料，就在他又一次经过西郊火车站时，突然看到一个瘦小的身影离得老远就向他招手喊道：先生，请等一等！

等到对方满头大汗地跑过来把几枚硬币交给他时，沃尔特才认出这是上次向他借钱的那个擦鞋小男孩。

小男孩气喘吁吁地说：先生，我在这里等您很久了，今天总算把钱还给您了！

沃尔特握着自己手里被汗水濡湿的硬币，心头陡然升起一股暖流。

沃尔特不由地仔细端详起面前的小男孩，突然，他发现这个小男孩其实很符合自己脑海中构想的主人公形象。

于是，沃尔特把几枚硬币塞到小男孩衣兜里，对他神秘地一笑，说道：明天你到市中心的影业公司导演办公室来找我，我会给你一个大大的惊喜。

第二天，小男孩得知，沃尔特让他做了他新电影的男主角。

他在录用合同的免试原因一栏中只写了这样几个字：

你的善良，无需考核！

03

积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。有一个农夫的玉米品种，每年都获得极好

的收成，而他也总是将自己的优良种籽，毫不吝惜地分赠给其它农友。

有人问他为什么这么大方？

他说：我对别人好，其实也是为自己好。

风吹着花粉四处飞散，如果邻家播种的是次等的种籽，在传粉的过程中，自然会影响到我的玉米质量。

因此，我很乐意农友们都播种同一优良品种。

凡你对别人所做的，就是对自己所做的。

所以，凡事你希望自己得到的，你必须先让别人得到。

你若想被爱，就要先去爱人；你期望被人关心，就要先去关心别人；你要想别人对你好，就要先对别人好。

04

白芳礼老人 93 岁去世，蹬三轮近 20 年，为 300 个贫困孩子捐出 35 万元助学款。

那年冬天，他到天津耀华中学，递上饭盒里的 500 元，说：我干不动了，以后可能不能再捐了，这是我最后的一笔钱。

老师们全哭了。

一个已经离去的普通老人。

我们可能无法达到他的道德高度，但希望他的故事，能够生生不息！



生命是一种回声，你把善良给了别人，终会从别人那里收获善意。

无论你对谁好，从长远来看，都是对自己好。

当你发现一花一草一木都在对你微笑，当你发现每件事都充满顺缘，当你发现身边的人越来越喜欢你，这就是善良的回音。

05

《六祖坛经》上说：“一切福田，都离不开心地。”

是的。心田上播下善良的种子，总有一天，会开花结果。

一个朋友，每年都会偷偷资助几个家庭困难的高考生，一直是别人替他联系，他从来不让对方知道自己是谁。

不解，问他原因。

他说：“一是为了维护孩子们的自尊，让他们有尊严地接受帮助。二是不让他们有思想负担，想着以后报答他什么的。”

“那你图什么？”

“快乐和安心。这些年，我的公司一直做得很顺利，由小到大，由弱到强，我觉得这一切都离不开自己的每一个善念，每一次善行。

我做点好事，不是为了扬名，只是让自己更心安。所以，我做了好事很少有人知道。”

人有善念，天必佑之。这个天，就是你周围的环境和人。

生活自有自己的因果循环，它不满足于任何人的私心贪欲。一直善良下去，只问自心，不问得失。

我始终认为，善，是人性中所蕴藏的一种最柔软，但却也是最有力的情怀。

不管如何艰难，我们也应该坚持善良；不管多么孤独，也要坚守人格的高尚。

因为总有一天你会明白，善良比聪明更难。

因为聪明只是一种天赋，而善良，却是一种选择。

你付出了善良，或许不会马上回报，但一定会在另外的空间节点，得以弥补。



正确认识中国特色慈善事业 关键在于把握五个“什么”

郑功成

中国社会保障学会会长、中华慈善总会专家委员会主任委员郑功成在 2023 中华慈善论坛（南通）上的主旨演讲中，就如何正确认识中国特色慈善事业讲了五个“什么”，即：为什么我国的慈善事业要走中国特色道路；中国特色的慈善事业有什么样的含义；中国特色慈善事业能做什么；发展中国特色慈善事业需要什么样的条件；中国特色慈善事业应当往什么方向走。现予摘要转发，以飨读者。

为什么要走中国特色慈善道路？

慈善建立在个人自愿捐献的基础之上，个体的慈善活动可以没有国界，但慈善要成为一项宏大的社会事业，就必须与所在国家的文化相融，与所在国家的制度相融。

一个国家的文化决定其公众用什么样的理念、什么样的行为来行善，一个国家的制度则决定着这个国家的慈善制度选择及其能发展到什么程度，文化和制度是慈善事业发展的两个根本条件。

我们中国的慈善文化立足于恻隐之心，强调救急难，奉行远亲不如近邻，突出家庭保障、邻里互助、亲友相济，由此可见我们的慈善文化并不是乐善好施就能概括的，它还遵循着伦理观念，强调由近及远、由亲及疏的行善

逻辑，如果慈善实践背离了这种逻辑关系，就很难得到公众的认同，也就很难让大众参与。

强调国家制度对慈善事业发展的极其重要性，是因为现代慈善早已不是历史上的有限的、个体的慈善活动，而是社会分工发达条件下的制度化机制，它必然要从属于整个国家的制度并受相关制度的具体制约。比如，社会主义下的慈善与资本主义下的慈善显然大不一样，因为社会主义追求共同富裕，这种理念所要达到的境界远远高于扶弱济困的慈善理念，慈善理念从属于共同富裕理念，只有融入社会主义制度体系才能找准自己的位置，才能发挥其作用。即使是在同样的资本主义制度下，不同国家因相关制度不同也会有很大差异，如美国的慈善事业确实很发达，欧洲的慈善事业确实不如美国，为什么？一个很重要的原因就是欧洲的社会保障制度很健全，欧洲

的国民通过健全的社会保障制度，生老病死都有保障，社会共享度、社会平等度都很高，而美国的社会保障制度不如欧洲，其贫富差距较大，既有很多富人，也有不少穷人，需要发展慈善事业来弥补法定社会保障制度的不足，并避免底层人民革命。故欧美慈善事业发展差异的重要原因就是社会保障制度健全与否。我们过去多从财政、税收角度考虑慈善事业与国家制度，没有考虑社会保障制度因素，更完全忽略社会主义与资本主义的价值追求，这显然是非常不全面的。

现在我们要考虑文化，考虑社会主义制度，考虑社会保障制度，这样才能找准慈善事业定位，才能找到他的发展方向。这是第一个问题，即为什么要走中国特色慈善事业道路。

中国特色慈善事业是什么？

概括一句话，中国特色慈善事业是打上中国传统慈善文化与中国现行制度烙印的现代慈善事业。首先要肯定今天的慈善事业不是中国传统慈善事业，是现代慈善事业，但一定要打上中国传统文化的烙印和现行制度的烙印。因此，要有两个尊重，尊重现代慈善的共同规律，尊重本国国情，还要实现传统性与现代性的有机结合。

现代慈善事业有哪些基本要素？应当包括公益、自愿、平等、法治，缺少了其中任何一个要素，都不能称之为现代慈善事业，这是基本规律，我国也应该遵守这些规律、原则。同时，中国的慈善事业植根在中华大地上，必须充分考虑并尊重我国的国情，我国有着五千年未中断的文明传承，前面已经讲了基于传统行善逻辑而传承至今的中华慈善文化，现行制度更是在中国共产党领导下，走的是社会主义道

路，建立的是社会主义制度，明确的是共同富裕目标，还具有有别于国外的独特社会和国家治理模式。如果再加上中国的社会保障制度、财政制度、税收制度以及社会治理体系，中国慈善事业需要融入大局中发挥作用的定位就会清晰化。

在两个尊重的基础上，还要做到传统性与现代性有机结合。现代慈善讲组织化，传统慈善很少讲；现代慈善讲专业化，传统慈善主要是融合在公益事业机制中；现代慈善讲为非特定受益人募捐并提供服务，传统慈善恰恰是为特定受益人募捐并为其提供服务；现代慈善还讲募捐和服务相分离，而我国的现实是一个慈善组织如果只募捐不服务就很难生存下去，从而将募捐与服务结合在一起。在数字化时代，更需要充分利用互联网等数字化平台与工具。可见，如果只讲传统性，我国的慈善事业必定很难发展起来；如果只讲现代性，欧美式的慈善实践必定水土不服；因此，将传统性与现代性有机结合起来才是唯一正确的道路。比如社区慈善，就不一定非要组织化，但要利用数字化工具；公益组织不能都为非特定对象服务的慈善事业，还应当可以为特定受益人服务，如中国的经典慈善项目——希望工程之所以如此成功，就是因为是捐助特定受益人，爱



心人士能够清楚地知道援助的对象是谁并需要跟踪了解受助对象的情况，这在欧美慈善实践是绝对不允许的；我国近几年来水滴筹平台发起的网络大病个人求助做得非常成功，募集的资源数以百亿元计，援助的大病患者也以百万计，而政府部门指定的募捐平台却鲜有人问津，为什么，还是因为它遵从了为特定受益人募捐的中华传统，也是如此，张三、李四得了什么病，都很清楚，也是为特定人募捐，捐赠者能够明了求助者的情况。因此，我对中国特色慈善事业的界定，就是打上中国慈善文化与中国现行制度烙印的现代慈善事业，它需要做到两个尊重和一个有机结合，唯有如此，才能形塑出中国特色的慈善事业，并在走向共同富裕的大道上发出异彩。

中国特色慈善事业能做什么？

慈善事业无非就是有能力帮助他人的人为有需要者提供物质、精神与服务援助。基于中国式现代化全局与走向共同富裕的大局，中国特色慈善事业能够做什么，我认为可以概括为如下三重效应：

第一重效应是直接参与社会财富的分配。慈善事业属于第三次分配，我把它叫作“先富帮后富”，就是大家捐款、捐物、捐力，有需要者从有能力者那里获得帮助，是对财富分配格局的直接调节效应，它可以弥补初次分配和再分配的不足。不过，这个效应不宜太夸大，因为即便是最发达的美国的慈善事业，个人捐款也只占到GDP2%，在我国现实中远未达到1%，但它确实能够起到对财富分配格局直接调节的作用。

第二重效应是对法定的再分配的增强效应。就是对社会保障制度功能的增强。比如，



国外的大多数慈善组织实际上是提供养老服务、儿童福利、助残服务等，类似于我国的社会福利事业，其对困难群体的援助，实质上是对法定社会救助事业的增强。所以，通过慈善组织募集款物、提供社会服务，政府通过购买服务等方式将之与法定社会保障制度的实施协同起来，从而放大了再分配效益，这个功能越来越重要。

第三重效应是创造社会价值。慈善事业建立在自愿捐献的基础之上，通过互助利他机制弘扬社会道德，促进社会和谐，需要大力弘扬互助友爱精神，这是慈善事业非常独特的价值所在，而发展慈善事业无疑极大地促使整个社会的道德水平得到提升，社群之间的关系也会因慈善而步入良性、和谐轨道。

因此，发展慈善事业就是要发挥其直接分配的作用（第三次分配功能），同时要增强助力社会保障的功能，更要充分发挥其社会及道德价值。在促进精神富裕、在营造积极向上的社会氛围中，慈善事业可以且应当发挥出不可替代的重要价值。可以说，中国慈善事业在这三重效应的发挥中都还有很大的潜力。

发展好中国特色慈善事业需要什么条件？

要发展好我国的慈善事业，需要努力创造相应的环境与条件，但概括起来，主要有四点：

第一是营造有利于人人向善、人人行善的社会氛围。这里面最核心的是社会的褒奖机制，要让行善者、让捐款的企业家光明正大地行善，这个阳光的行善，是能够得到公众认同和社会褒奖的行善，这就要有相应的褒奖机制。现在我们国家公益慈善领域褒奖手段严重不足。我曾经在“两会”建议过，要建立国家、省、市、县、乡多级慈善褒奖机制，还要允许社会组织、社会力量来给予慈善家、长期行善的人以社会荣誉和社会认可，还要按照党中央的要求推进“社会组织的协商”，最好能够有一批慈善家成为人大代表、政协委员。这对于整个社会行善氛围的营造一定大有裨益，这是第一个条件，也是最重要的一个条件。因为国人行善很少考虑过免税与财政支持，只从恻隐之心、救急济困，只为了获得社会认同。

第二个条件是建立并完善相关税制。税制很重要，就是对捐献要减免税，免税的力度要加大。像现在的个人捐款，额度限定在个人所得税基的30%，应当进一步提高这个减免税的力度。企业免税通过三年结转，强度在加大。税收减免是从正面来促使慈善事业的发展，是对行善者和行善机构的一种褒奖。还要从反面促进，就是通过遗产税、捐赠税这些税种的设计，促使更多的人在他的有生之年把财



富做更加理性的安排，除了用于私益也能够更加理性地用于公益，所以税制很重要，在我们国家这个方面还要下大功夫。

第三个条件是财政支持。有些人认为慈善组织不应该拿财政的钱，这是不对的，因为慈善组织、慈善事业在很大程度上承担着社会保障、公共服务的责任，它与政府职责几乎保持着同向性。所以，在很多国家，慈善组织通过接受政府财政购买服务，使财政成为慈善组织服务社会的重要财政来源。我国香港地区最为典型，我到香港做过多次调研，发现香港慈善机构的80%左右的资金来源于政府财政，政府财政通过财政拨款实际上引导着香港整个社会福利事业的发展，又借助慈善组织的力量使社会福利工作做得更好。

第四个条件是法定社会保障要与慈善事业有机结合。法定社会保障承担着实现共享、促进平等与共富的重大职责，是解决人民群众后顾之忧并提供多方面福利保障的基本制度安排与重要制度保障。人类现代化进程中的客观事实表明，凡现代化国家都有健全的社会保障制度，凡走向现代化的国家都在建立健全自己的社会保障制度。在这一进程中，慈善事业往往与法定社会保障制度存在着互动关系，当社会保障制度还不足以解决其要解决的问题时，慈善作为社会力量会做有益的弥补，当法定社会保障制度能够满足人民福利需要时，慈善往往更多考虑提供社会服务或转向追求更加宽广的人类发展议题。我国现阶段社会保障制度还不够健全，特别需要发展好慈善事业加以助力，面向未来，也需要慈善事业支撑社会福利事业的持续发展。因此，将法定社会保障制度与慈善事业有机结合起来，是可以相得益彰的正确方向。

综上，社会褒奖机制、税收机制、财政机制与社会保障制度协同机制是促进中国特色慈善事

业发展的四个基本条件，都需要大力加强。

中国特色慈善事业往什么方向走？

现在目标应该很明确，就是慈善事业是走向共同富裕的一个很重要的有益的补充机制。但是路径还不是十分清晰，中国特色慈善事业的发展方向到底在哪里？可能众说纷纭，但需要凝聚共识。我目前提出的原则导向是如下三个：

第一是发展社区慈善。我认为这是中国特色慈善事业的根基所在，因为社区慈善最符合中华文化由近及远、由亲及疏、邻里互助、远近不如近邻的传统文化及行善伦理，当然它也要符合现行的制度。同时，还因为国家治理的根基在社区，只要社区工作做好了，只要社区稳定了，社区和谐了，整个社会也就和谐了。但现在我国还没有很成熟的社区慈善方案，需要探索如何将传统性与现代性有机地结合起来，走出符合时代要求的中国社区慈善发展新路来。

第二是慈善会方向。从中华慈善总会成立到各级慈善会的成立与发展，其本身就打上了中国制度和中华文化的烙印。各个慈善会都与政府部门、民政部门紧密关联，既自成系统，又与民政工作相协同，体现了融入全局、服务大局的这个精神。慈善会的特点还表现在既募

捐又从事服务，不同于欧美的慈善组织。慈善会系统处在党的领导下，有着与中国制度相融的治理机制等。虽然还不能说慈善会系统是很成熟的中国特色慈善事业，但慈善会系统作为发展实践中的相对成功的案例及其呈现出来的不同于欧美慈善组织的特色，表明它是中华大地上的产物，需要好好总结、提炼经验并进一步完善发展思路，争取真正成为中国特色慈善事业的旗帜和典型。

三是成功的民办慈善组织的探索。如近几年发展迅速的网络慈善，也呈现出中国特色。一些办得不错的民间慈善组织如爱德基金会、南都基金会、韩红基金会等，既与欧美慈善组织有民间化的相似性，也与欧美慈善组织存在着一些差异。还有水滴筹利用商业平台及运作，能够动员数以百亿元计的社会资源援助困难患者，更不是欧美式慈善，但确实对弥补法定医疗保障的不足起到了有益的作用。

从社区慈善，到慈善会系统，再到其他办得成功的慈善组织形态，我们需要对他们的实践进行理论的总结和概括，而不是只在欧美的慈善话语体系中找答案。这样，也许能够促使中国特色慈善事业的理论越来越成熟，进而助力完善适合我国的慈善政策体系，最终实现中国特色的慈善事业持续健康发展。

（作者系中国社会保障学会会长、中华慈善总会专家委员会主任委员）



慈善文化进校园的模式创新

——以余姚实践为例

张丰 高伟伟 沈婷婷

近年来，余姚市慈善总会与余姚市教育局共同合作，在借鉴各地经验基础之上，以创建“弘扬慈善文化”示范学校为重要载体，积极探索、创新慈善文化进校园的方式方法，取得了初步成效，对如何推进慈善文化进校园具有指导借鉴意义。

创建“弘扬慈善文化”示范学校的实践探索

1. 明确目标，广泛发动。创建“弘扬慈善文化”示范学校，目的是通过对中华优秀传统文化，特别是与慈善文化相关内容的宣传，帮助中小学生树立正确的人生观、价值观，注重建立和谐的人际关系，领会奉献、友爱、互助、进步的公益精神，传承尊老爱幼、扶贫济困、礼让谦逊、宽容感恩的中华传统美德，做到“心中有祖国，心中有集体，心中有他人”，进一步激发广大师生的爱国热情，增强民族自信

心、自豪感。为了实现这一目标，余姚慈善总会联合教育局，对全市教育系统进行广泛动员，明确创建“弘扬慈善文化”示范学校的目的意义和要求，提出要把创建活动与学校德育教育有机结合起来，融会贯通，并作为全面提升中小学教师道德和文明素质的一项重大工程来抓，结合自身特点，抓好落实。

2. 项目试点，逐步推广。创建“弘扬慈善文化”示范学校是一项系统工程，并非一朝一夕之功，这项活动的开展，需要不断积累经验。为此，先进行项目试点，首批选择不同类型 10 所学校为试点单位，符合基本条件可主动申报，市慈善总会、教育局在申报基础上筛选 10 所符合条件的学校作为首批示范学校，并进行公示。半年结束后，慈善总会与教育局组织相关人员对试点进展情况进行调查与督查，发现问题及时改进，年底进行评估验收，符合条件的授予“弘扬慈善文化”示范学校称号。在第一批试点基础上，再分期分批进行，2022 年争取 50% 以上学

校完成创建目标，最终通过五年努力，所有学校都能实现创建目标，做到慈善文化进校园全覆盖。在创建试点过程中，余姚慈善总会和教育局严格把关，明确细化创建工作流程，完善创建具体指标体系，保证创建工作科学化、规范化。

3. 加强领导，明确责任。为了推进创建活动顺利进行，市慈善总会和教育局成立了联合协调领导小组，共同推进这项工作的展开，各中小学学校都成立了专门工作领导小组，由校长全面负责，并由专门副校长具体负责创建工作的实施，学校相关部门分工明确、各司其职，班主任及相关教师负责班级慈善文化的展开，教育局相关科室及教辅室有专人负责，对创建工作进行指导和监督。完整的组织体系，为创建工作提供了有效的组织保证，从而保证创建工作落到实处。

4. 因材施教，活动丰富。在创建工作中，一些创建示范学校结合学校特色及具体情况，开展了一系列丰富多彩的创建活动。比如：梨州中学结合余姚先贤黄宗羲思想，在学校营造良好外部环境，通过校园慈善文化的一系列展示，给学生视觉上的冲击力，在潜移默化中接受教育。姚江小学针对小学生的特点，举行了“让慈善之风轻轻吹”的创建活动启动仪式，并设计了“倡”“赠”“捐”“诺”“行”系列活动。东方学校则定位自身学生生源是外来务工人员子女的特色，集中做好困难学生帮扶工作，同时募集资金开办家长学校。小曹娥镇校则突出孝文化对学生进行孝道的宣传及践行。许多学校都在宣传教育方式上各显神通，有的通过学校电子屏，宣传墙，宣传栏进行宣传，有的利用黑板报，手抄报动员学生广泛参与，有的学校充分利用慈善读本，把中华民族优秀传统文化慈善文化融入到学校德育和社会实践中。

5. 完善机制，加强考核。为了调动动员各种资源，激发学校创建主动性、积极性、创造性。在创建示范学校过程中积极探索完善相关机制。一是社会爱心人士参与机制。市慈善总会充分利用自身资源及优势，积极动员社会各类爱心人士参与创建活动，为创建活动捐钱捐物，并积极参与学校各项创建活动。二是完善相关考核机制，把“弘扬慈善文化”示范学校创建作为加强未成年人思想道德教育重要内容，并与学校考核，班级考核，教师考核，学生考核有机结合起来，通过一系列考核，来促进规范示范学校的创建。三是建立相应的协调机制。创建“弘扬慈善文化”示范学校需要社会参与，家长配合，师生行动。因此，在创建过程中，许多学校构建了学校——家庭——社会之间良性育人机制，以及教师——学生——家长之间形成良性互动。

通过“弘扬慈善文化”示范学校创建，积极探索慈善文化进校园新模式

1. 体现了慈善文化进校园的创新性特征。余姚通过创建活动，使慈善文化进校园既有明确的目标，又有相应组织保证；既有明确的考核指标，又有严格的考核监督；既有先进学校的示范，又做到所有学校全覆盖；既有上级的规定动作，又有各个学校从自身特点出发的自选动作。从而使慈善文化进校园，更加规范，有效提升了慈善文化进校园的整体水平。

2. 体现了慈善文化进校园的系统性特征。余姚通过示范学校的创建，形成系统的规划方案，并通过各个学校自身不断实践探索，总结经验，逐步推进，巩固提升，总体覆盖。为了达到这一目标，第一批试点学校在选择时充分体现了代表性、典型性。既有初中，又有小学；既有山区，又有平原，城区；既有公立学校，又有民办学校；

既有本地生源为主学校，又有以新余姚人为主学校。这样做的好处，可以根据不同学校的丰富实践，来探索不同类型学校，不同年龄段学生，在培育弘扬慈善文化中的特色及规律。同时，通过创建，更好总结经验，有利于考核及评估指标体系的完善，保证慈善文化进校园更加规范、持久，富有生命力。

3. 体现了慈善文化进校园的规范性特征。余姚实践初步形成了比较详细的评估标准，共分六大块内容：一是组织领导，占比15分，主要包括组织机构是否完善，有没有专人负责，研究部署情况，核查相应工作计划，这一块考核的目的是保证创建活动有完善的组织保证，从而有力推进慈善文化进校园。二是制度保障，占比10分，主要评估创建学校有否将创建工作纳入到班级和学生的评比中，以及学校相应活动开展的保障制度，学校志愿者队伍的组织管理制度。这一项内容的评估目的是要将慈善活动纳入到班级及学生的日常活动中，从而保证慈善文化进校园的操作性、实践性。三是宣传教育，占比25分，这一项内容分值较高，主要评估学校各种宣传活动是否到位，

宣传方式是否多样，慈善读本使用是否充分，学生教育覆盖面是否全面，学生对慈善文化知晓程度是否较高，对家长的宣传教育是否到位。通过宣传内容的评估，促使示范学校在创建过程中进行广泛宣传发动，为慈善文化进校园形成良好的氛围。四是活动开展评估，占比25分。主要评估学校开展各项慈善活动情况；学校师生各类捐助活动开展情况；各类学生参与的节日活动情况，学校的志愿者活动开展情况；学校“美德少年”“小孝星”“时代好少年”评比活动开展情况。通过上述活动内容评估，目的是为了促进创建学校各类慈善活动广泛开展。五是教学效果评估，分值25分，主要对学生慈善行为评估，师生对慈善文化的知晓度，学生对慈善活动的参与率，师生优秀慈善行为的体现。这一项评估的目的是通过慈善文化进校园，以及各类慈善活动的开展，使广大学生的行为有较为明显的改进。六是特色附加分，分值20分，主要评估学校慈善文化进校园的一些创新工作，自身特色，以及社会影响。通过以上六项考评指标的细化，初步探索出慈善文化进校园的具体评估标准，从而形成一个导向，使慈善文化进校园有相应规律可循。



泽州古茶道，善道！

牛俊卿

开门七件事，柴米油盐酱醋茶。自古以来，茶就和我们的生活息息相关。有人认为茶是神农在野外以釜锅煮水时，刚好有几片叶子飘进锅中，煮好的水，其色微黄，喝入口中生津止渴、提神醒脑，以神农过去尝百草的经验，判断它是一种药而发现的，这是有关中国饮茶起源最普遍的说法。而炎帝陵又位于晋城高平市，从这个意义上说，我们脚下的这片土地和茶的起源也扯得上关系。原钟家庄乡茶元村原名“茶碾”，这个名字一下子就把泽州的茶事拉到了盛唐雍宋。我爱茶，同时出于对古物古事的热爱，这些年通过文物、古籍、碑记等零零星星的记载，对泽州古时特别是明清时的茶事有了一些了解：茶，不仅仅是一种饮料，它承载着禅道、隐逸、慈善、礼仪等等，可以说，泽州古时的茶事是整个中国北方古时茶事的缩影。

茶·禅

1987年，我还是一名小学生。这年5月的一天上午，忽然听说相邻的太阳镇陡坡村发

掘了一个大墓。我也跟着大人跑去看热闹，还捡了点散落在地的绸缎。时隔30年，当我第一次进入晋城博物馆游览，才知道当时那个大墓是明代大阳籍名人张养蒙的小儿子张光奎的墓。张光奎仕至山东右参政。崇祯五年，帅众抗击李自成队伍，死难。博物馆陈列其墓中的一整套侍从仪仗琉璃制品。而特别引人关注的是从其墓中出土的一个茶壶和一个茶碗。壶为明代制壶名家时大彬制作的紫砂圆壶。壶底用竹刀刻“丁未夏日，时大彬制”八字楷书款，“丁未”当为明万历三十五年（1607年）。通高9厘米。胎呈紫褐色，其中夹有大量粗砂颗粒。碗为宣德年制的青花瓷茶碗。瓷质精美，见之而叹。自明太祖朱元璋罢龙团凤饼而兴散茶，整个明代，文人和士大夫与茶道结下了不解之缘。将禅意、闲适、隐逸等等冲泡于一杯小小的茶盏中，在书斋这一片精致的小天地里看山看水。茶的气质使晚明文人才盛却不张扬，失意却不失落。他们与寺僧多有往还，身处茶室、目视茶色、口尝茶味、鼻闻茶香、耳听茶涛、手摩茶器，心思茶韵，他们以茶交友，以茶增雅，以茶见性，以茶悟道，留下了大量的茶道专著。

张光奎只是明代泽州文人士大夫的一个代表。同时代的张慎言、王国光以及清代的陈廷敬，还有许多默默无闻、湮没于历史深处的布衣文人、隐士等等，都有着相似的足迹、相同的心境，他们携友徘徊于青莲寺、碧落寺、松林寺、丹水龙门等等胜迹以及天官王府大院内的明代腊梅下，或试茶、或书法、或琴棋，或啸傲，留下了大量的诗篇。明代诸生王道直（泽州县大箕人）在松林寺记游诗中写道：“暖碓悬空月半遮，嘘云吹雾到禅家；坐谈自愧胸无偈，钵饮敢言粥有沙；浇我诗脾饶柿酒，馨人齿颊赖松花；溪山受享真奇绝，四月犹烹雪水茶。”“苏晋长斋绣佛前，任它荒却下丹田；祗园沽酒君犹效，竹院检茶我自煎；啸彻孤峰惊鹤唳，穿回小谷拾松烟；敢言众醉独醒者，杯外杯中各有天。”清代“扬州八怪”之一的金农先生游历泽州石淙头（今泽州县周村镇石淙头村），在《石淙院与禅人茶话》一诗中写道：“虚空同瞑坐，竖沸老汤师；一夕庄严论，三生茗果期；花宫何窈窕，药树自逶迤；不厌春泉沸，淙淙檐下垂。”在泽州县晋庙铺镇小月寺的南岩上，一位李姓隐者于金代泰和二年（1202年）题刻了一首提及煎茶的诗：“溪潭直上孤峰底，怪柏苍苍老不死；藜杖长拖啸一声，虎豹潜形齐缩耳；须臾有客话无生，旋煮新茶汲冰水；樵歌依约耳边来，诗情都在烟岚里。”同时，茶在寺庙中也广泛用于供佛。在泽州发现的许多明清白釉磁州窑茶叶罐上写着四个字：“清净妙茶，江南萌芽，赵州盏内，献佛菩萨”。

茶·善

相对于文人士大夫茶事的雅与禅，古时泽州的茶事更多地与慈善紧密相连在一起。那时

候的茶，和两条道路有密切的关系。一条是朝山进香的“香道”，一条是转运货物的“茶马古道”。这里的茶多是善人施舍的大碗茶，但却表达的是茶最本质的特征：解渴济人。

古时的泽州，山峦叠翠、树海苍茫、流泉淙淙，风景幽丽，古迹众多，历史文化丰厚。既有自然风物，又有人文景观。有名的古寺庙都有固定的庙会。庙会期间，虔诚的人们纷至沓来，摩肩接踵，形成了朝山进香的“香道”。即便不是在庙会期间，也经常有游人前去访古探幽。解渴就成了路人的一个重要的问题。泽州境内的珏山既是佛门圣地，又是道教玄天上帝在泽州的主宫殿。围绕着珏山，周边的村庄都建有玄天大帝的行宫，以便玄帝巡视时休息和村人的日常供奉。一般称“静乐宫”“静福宫”“玄帝宫”“玄帝阁”等等。据记载，每年“上巳日”（农历三月初三）为玄天上帝的诞辰。自“花朝节”（旧历以农历二月十五日为“百花生日”，故称此日为“花朝节”）之后，当地以及河北河南的许多信士、戏班、商业字号等开始朝山进香，明清两代，香火极胜。因为正是春夏之交，天气已热，山路上行人众多，望井思泉。在这种情况下，诸多善士发慈悲心，结弘誓愿，多方倡议募化，于清顺治十三年（1656年）、康熙元年（1662年）、康熙三十四年（1695年）、乾隆五十七年（1792年）陆续在珏山正顶、东顶、头天门等地建立茶棚、茶亭、茶楼、茶厦等施茶场所，并打井供水，杯茶济渴、普结良缘。之后百年风雨，这些施茶场所多有倾颓，后人“追思前人之志，不忍坐视”，再行义举，分别于清道光元年（1821年）、道光二十年（1840年）、光绪三十三年（1907年）对这些茶棚茶亭等进行了多次修葺。在珏山留存的228块石刻碑记中，有8块是记载施茶义举的。

珏山的这些慈善之举影响深远。泽州县川底乡下麓村，清康熙六十一年（1722年）《创建茶

庵碑记》中记载：“赤日流金，天地乃一炉也。行路之人，渴求甘露而润肺腑不可得也，欲种善根，无如施茶。”善士焦林元、闫满量等人捐地基、捐钱，创建茶庵一所，以济往来行旅之渴。泽州县川底乡焦河村玄帝庙刻于清光绪二十年（1894年）《珏山茶会散而重振碑记》中亦记载：“尝闻珏山施茶，历年已久——四邻捐资，补修房屋，重置茶具，剩金生息，以为施茶之费”，共有300人参与了此次捐资施茶。据泽州县大阳镇茶棚岭碑记记载，古大阳镇四郊旧有茶棚数所，完整者首推北茶棚。分别于清乾隆四十年（1776年）、同治十二年（1873年）、民国二十四年（1935年）进行过多次修葺。大阳镇镌刻于清康熙二十七年的《碑之岭增补茶棚记》碑记中记载：善士王必创建了两间茶棚，行者憩、渴者饮、凡二十年，人皆称善。二十年后，其子王缵之又增修三间茶棚，用于扩大其父之义举。并劝谕世人“饮茶之时，当思作善之心。”

而在泽州通往河南的“茶马古道”太行陞上，也分布着大大小小的茶棚。太行陞又称太行道，南起河南焦作沁阳，北接晋城市泽州县。是著名的“兵要首地”、“商旅通衢”。太行道山路盘绕似羊肠，故古又称之为羊肠



坂。长20多公里，是在宋代官修基础上，清康熙年间民间再修的产物。是当年商旅的必经之地。在泽州县晋庙铺镇小口村，有清康熙四十七年（1708年）《太行山小口创建关候庙设立茶汤碑记》；泽州县大箕镇南河底村存有《元亨会重修奎楼并茶棚记》；原钟家庄乡茶元社区存有清康熙三十四年（1695年）《创修茶房三间碑记》。

茶·礼

泽州人和广大其他地区的中国人一样，习惯以茶待客，并有相应的饮茶礼仪。比如，请客人喝茶，要将茶杯放在托盘上端出，并用双手奉上。茶杯应放在客人右手的前方。在边谈边饮时，要及时给客人添水。客人则需善“品”，小口啜饮，满口生香，而不是作牛饮。明代散茶的兴起，引起冲泡法的改变，茶壶被更广泛地应用于百姓茶饮生活中。从泽州当地出土茶具的情况来看，既有大量的精美的青花瓷，也有很多的磁州窑粗瓷茶盏和茶壶，还有一些宜兴的老紫砂壶。茶叶罐和茶托则有木质、瓷质、铜质、锡质等等。但是，那时候的人们具体喝的是什么茶叶，没有找到很明确的记载。我和几个朋友多次讨论，认为大多数应该喝的是绿茶、花茶，普通老百姓，大多喝的是本地出产的“黄芩茶”。

古道热肠，这四个字是我对泽州茶事最深刻的体会。读到古人的种种善行义举，我为身为泽州人而自豪。历史可以湮灭很多很多，但泽州人善良、忠诚、勤恳等等优秀的特质一代代传承。我认为，我们不仅仅要在属于自己的小天地里，静静地品茶，给茶赋予种种意味和意境，我们更应该像我们的先人一样，深怀慈悲之心，多想想那些在烈日下渴极盼饮的人们，回归茶最本质的特征，力所能及的为周围的人们多做一些好事，使我们有限的人生能尽量散发出人性的光辉。

想母亲（外二首）

吴华

写点什么能让母亲放心呢
 越想写愧疚感越多
 再努力也修不好母亲那双腿疾
 恢复不了她年轻时的模样了
 让她静静地住到我心里，想这个与
 生活硬杠了一辈子的女人
 她年轻时，像高原上一株青稞
 我不能用劲想她赶忙的脚步
 生怕用过头她再也无力走进饮羊沟的玉米地，为
 那些柔软的女儿们梳头
 生怕她失去体温，只身挡不住六棱山的风雪
 生怕她把所有的坎坷路走过了会忧伤
 仍为我们守在原地
 想到秋收，手指间发生了一场地震
 震中在胸口。瘫软的手连一个惊叹号都提不起来

草原的风

风依然带着刀。草原上任凭怒号
 看这片辽阔中的荒芜，身心更苍茫
 带来的隐痛只能把我雕刻成马头琴

春天悄然已近。我要留下来为一个叫伊敏河的女人梳头

为她生养的一群小精灵填土施肥浇水
 风像母亲的手，为我揭起他们虚假的羊皮
 我看到草原顶上一个蒙古人低吟长调
 他吟唱生活的苦

春天快乐

春天来了，表妹你好
 万物复苏的时节，总想起我们小时候的事
 我们之间直至再次相遇才彼此释怀

那天我面对你，说出我心中埋藏已久的愤懑
 “我嗔恨你，因为你让我不快乐。
 我说出来是为了丢掉我对你的嗔恨心……”
 我们交谈了许久，有父母的陪伴
 我们相互拥抱到泪水模糊

春芽开始拔尖，我轻如一片毛羽
 春天里飘起，阳光多么好
 立春日，了断日，我们约定好拉勾
 草莓熊佐证

活在一场雪外（组诗）

席翠萍

初雪

雪花，在空中轻描淡写了一笔后
大地上顷刻间便失去了踪影
我依旧在去年的雪花里
寻找仓促的足迹
不必对着雪花说一些伤心的词语
比如：春暖，比如花开
也不必在一片雪花面前
过早地盼望春天
在各自的世界里
谁不渴望能有飞扬的一天

冬日之诗

整整一个上午
拖地，擦灰
像时刻要打扫的内心
并不断提醒自己
保持心灵洁净，这么多年
始终不能真正地给生活一个定义
亏欠自己一个解释
这个冬天
我有要追赶的夜色
和等不及的黎明

生命，显得比一片雪花更加轻微

雪在预言中缓缓而至
我的担心比雪来得要早一些
结束了短暂的漂泊
为一程辛苦画上句号
蜗居在家
守着锅碗瓢盆
将日子分成三餐
将时间等分成白天和黑夜
拖沓的身影在卧室与厨房之间徘徊
我满足于这简单而朴素的幸福
午后，独自走出家门
路边的树林里窜出成群的鸟儿
它们飞得极低
眼睛想要穿透一场雪的厚度
寒冷，饥饿伴随而来的黑暗
……
在这寂静的夜晚
在这样的雪夜
当我用灵魂叩问它们
此刻，生命显得比一片雪花更加轻微

母亲在，真好

郜爱霞

母亲在姐家小住，我带了羊肉中午吃饺子。

我和姐姐从小到大总有说不完的话，进门俩人就说东道西滔滔不绝。母亲过来问我们用什么菜拌馅，我略带不耐烦地说，放什么也行。母亲说不知道你们想吃什么菜，要不，还吃红萝卜吧！见我俩正聊得起劲儿，母亲尴尬了一下，不好意思地抱着歉意转身。余光处，母亲满头白发身影单薄蹒跚地走进了厨房。我的心一阵尖锐的疼痛，后悔不该用这么冷硬的语气跟母亲说话。便赶快起身追到厨房找擦子擦萝卜，以此来弥补我刚才的粗鲁无情。母亲一边洗菜一边温和地说，你俩聊，我一人做就行，等做好馅叫你们一起包。我也就不再坚持，母亲从不计较我们的无礼。

母亲一路沧桑，如今已走向时光的深处，原本就谨慎的母亲，现在更是，只要我们在场，做什么事都会征求我们的意见，生怕自己做得不好。每次回家吃饭，母亲都要问吃什么饭做什么菜，这个菜跟哪个菜一起炒？这种菜用不用先焯水？这个凉拌还是热炒？有时凉拌了，我们又告诉她热炒好吃，有时热炒了我们又说凉拌香，不是嫌母亲把菜炒得时间过长

了，就是嫌搭配不对少放哪味调料了。我们总是这么肆无忌惮地刁难母亲，而母亲从来没有责怪过或显出不悦，反而埋怨自己说，你看我这记性，又忘了，再做时就记住了。

敏感的母亲每每看到我们对脱口而出的话惭愧内疚时，就赶紧转移话题好让我们不再自责，同时传达给我们她不在意的信息。母亲就是这样无原则地宽容我们，由着我们的性子，不管我们已有多大。

母亲善良温和，从没因什么不愉快而红过脸，说过激的话。即使面对我们偶尔的胡搅蛮缠，也是细声慢气好言好语。父亲去世十多年了，母亲一个人生活，做饭洗衣收拾家，我们从来没帮过母亲。她常说，只要我能照顾自己，就不麻烦你们。倒是我们时时在麻烦母亲，听我们说买的馒头包子不如自家蒸的碱馒头健康又好吃时，母亲就经常在家蒸馒头包子叫我们回去吃，吃饱再拿。我们忙时怕麻烦就回绝，母亲很落寞，继而解释，这回比上次蒸得好，上次碱有点儿大了，面没发好；上次包子是萝卜馅，你们不是爱吃白菜馅，又做了白菜馅的……

母亲一人在家喝点粥煮点儿面条就是一餐，

只要我们回家，就张罗着做我们喜欢吃的，人多的时候做几样不麻烦，有人想吃米饭，有人要吃面条，直到让所有人满意了才高兴。我们麻烦母亲已习以为常，客气时母亲反倒不安。

我们有时情绪低落，恰逢母亲打来电话，就厉害她几句，母亲感觉到了，默默放下电话，过会儿再打来，绝不提刚才的事儿。还会像我们小时候那样，说一些我们喜欢听的话，只唠到我们心气平和了，母亲才会放下电话。

我们对母亲的过度关心常以顶撞来回报，尽管母亲从不唠叨。听见你在电话里干咳两声，就会紧张问是不是感冒了，说话语气低沉点儿又担心我们生病了，天气稍有变化，就赶紧告诉我们添减衣裳。如果要出远门，这“饥不饥带干粮，冷不冷带衣裳”的话我们早熟记在心了。虽然母亲已不具备保护我们的能力，

但她仍然尽力在做。

我常常自责不该对母亲犟嘴发脾气，几十年来，一边心痛一边重演，母亲一边宽容一边善解。有时我问母亲，我犟时你生气么？母亲笑说，自养儿知心肠，我要生你们的气，早把我气死了。

想起我们小时候，母亲的耐心真是无边，问几十遍同样的问题也不烦，哭起来没完没了也不嫌吵，大喊大叫无理取闹也不发脾气。母亲总是默默地做自己手头的活儿，等我们哭累了喊足了闹够了，再柔声细气地安抚我们，平息我们心中的怨气。

人到中年，还有母亲疼母亲爱，该是多么的幸福幸运，还能在母亲面前口无遮拦撒娇任性，该有多大的福缘福分，和母亲一起走过的日子，踏实而幸福，母亲在，真好！



我给婆婆剪趾甲

刘东霞

我和婆婆相处 30 年了，要说婆媳没红过脸，那也不真实。婆婆性格外向，说话嗓门高，做事大大咧咧，而我性格内向，做事谨小慎微。如此性格迥异的两个女人到了一家，相处这么多年，难免磕磕绊绊，有时候为一点小事话不投机，但都能忍住，适可而止，自然小火苗燃不成大火就自动熄灭了。她爱我儿子，我爱我丈夫，一个“爱”字将曾经不认识的我俩牵扯到一起，是缘分。家，本就不是讲理的地方，是讲情，讲爱，互相包容、互相理解的地方，婆婆希望我们生活幸福，我们也希望婆婆和公公有个好身体。这就够了。

我婆婆勤劳善良节俭，以前她身体好时，每年冬天从农村来住个把月，把家里的被子挨着给拆洗干净，把床单、被罩、枕巾挨着洗一遍，她知道卫生间篮子里都是要洗的衣服，只要我们一脱下衣服放进篮子里，不等我们动手就给洗了。她洗东西无论大小件全是手洗，不用洗衣机。我曾劝她：“妈，这些大件用洗衣机洗，手洗太费劲。”婆婆笑着

说：“我现在干得动，手洗得干净。”我知道婆婆是怕洗衣机浪费洗衣粉和水。每年过年，婆婆都特意蒸许多馍，做许多麻花和肉丸，让我们走时带一些。还有自家地里种的青萝卜、白菜、红萝卜，家里有啥让我们带啥。

前些天婆婆和公公住我家里，婆婆 78 岁，公公 82 岁，两个耄耋老人颤颤巍巍，公公腿有毛病，走路拄着拐杖，几乎是一步一步往前挪。婆婆前几年腰受过伤，腰直不起来，弯成了 90 度。我们上班走了，两个老人在家里看电视打发时光。晚上我们下班回来，黏黏的小米粥就煮好了，知道我们爱吃包子，有时包子也蒸好了。两个老人在家里，力所能及给子女们做些事情，其实我们不需要他们做啥，只求二老身体健康，平平安安就好。

曾听家属院里一个老人说过，人上了年纪，腰弯不下，眼也花了，剪脚指甲很费事，一次自己剪脚趾甲，就剪到肉里，流了许多血。后来，让儿子过些时间给他剪一次。这件事对我触动很大，我们每天为生活忙碌，而忽略了对家里老人细微的关爱。婆婆和公公来我家后不

久，我对夫君说，你过些时间给爸剪剪脚趾甲，又对女儿说，过些时间给奶奶剪剪脚趾甲。我得提醒这父女俩，否则他们想不到这些细小的问题。

那次我洗完澡坐在小凳子上剪脚趾甲，剪完后望着在沙发上看电视的婆婆说：“妈，我给你剪剪脚趾甲吧。”婆婆顿了一下说：“我来时刚让小改（我小姑）给剪了，可能还不长。”我说：“我看看，长的话就给你剪掉。”婆婆又顿了一下，大概是不好意思，我猜到婆婆的心思，笑着说：“那有啥，不就是剪个趾甲吗？”我坐到婆婆身旁，婆婆看了看她两只脚尖，然后把右脚伸过来。我把婆婆的右脚放在我并拢的两个膝盖上，婆婆的脚趾甲有些长，也该剪了。我一边给婆婆剪指甲，一边与她聊天。剪完右脚剪左脚时，婆婆说她的左脚拇趾甲很厚，在家里剪不下来，我

小姑花 60 元钱买了一套专用的剪指甲工具，这套工具配合使用才能把厚厚的拇趾甲剪下来，这次来的时候没拿上，放在家里了。确实，那左拇趾比其他趾甲厚许多，我费了好大劲儿，指甲刀和剪刀并用，才一点点剪得整齐光滑。

家，是维护亲情的纽带。给婆婆剪趾甲，于我而言仅是举手之劳，对婆婆来说，这小小的举动可能让她心里温馨许多天。尊敬老人，孝敬老人是每个儿女都应该做的事，婆婆虽然没生我，但几十年的相处也血浓于水，将亲情融进彼此的牵挂和惦念里。我想，如果有一天婆婆需要我照料，我会像待亲妈那样对待她。人就是活个心情，老人快乐，我们就快乐，反过来，我们幸福了，老人也幸福。现在二老能照顾自己，不给家人添麻烦，就是子女最大的福分。

