

卷首语

冬来天地寒，有爱人心暖。

年终岁尾，我与市慈善总会的同仁一起，到申请大病救助的困难家庭走访，患者中有十来岁的懵懂孩子，有正处于人生奋斗期的中青年，还有本应该安享晚年的老人，但他们却被突如其来的疾病击倒了。为了治病，他们花完了过去的积蓄，透支了明天的生活和希望，他们的眼泪，他们无助、无奈的叙述让人动容，使人心情沉重。

习近平总书记强调，民生是人民幸福之基、社会和谐之本。在全面脱贫，齐心协力推动全体人民共同富裕的今天，因病因残致贫、因灾因老致困等现象依然存在。如何兜住兜准兜牢民生底线，帮助这些困难群众、弱势群体渡过难关，不仅需要政府不断完善社会保障关爱体系，提升社会救助和社会福利水平，也需要慈善组织发挥雪中送炭的有益补充作用，更需要全社会每个人都行动起来，献爱心，行善举，共同支撑起他们头顶的一片蓝天。

星星汇聚成星河，爱心汇聚成力量。12月12日在广州举行的2025年中国公益慈善项目交流展示会把“人人慈善 助力民生”确定为核心主题，倡导慈善事业的普及化与民生导向，推动公益资源精准对接社会需求。这正是我市慈善组织、慈善领域孜孜追求的目标，但由于每年参与公益慈善捐赠的人数有限，可用于困难群众救助的资金有限，相对于大病患者家庭除医保报销外，动辄几万、几十万的花费而言，我们常常有一种“杯水车薪”的无力感。因此，人人慈善就成为慈善助力民生的重要基础，要夯实这个基础，大力弘扬慈善文化，让慈善理念融入社会肌理，使慈善成为全社会的共同价值追求，成为社会新风尚，就成为当务之急。只有这样，才能聚起社会爱心，给迷茫中人以希望，给困境中人以温暖，给生活困顿的人以美好明天。



渡善

晋城慈善

2025 年 冬季号
乙巳年
立冬善行 总第 59 期

准印证号：晋 K619 号

印 数：1000 册

开 本：210*285

期 数：总第 59 期

编印单位：晋城市慈善总会

邮 箱：jcszh@126.com

印刷单位：山西新浪印业有限公司

主管主办：晋城市慈善总会

编辑委员会

主 任：尹红岩

副 主 任：贾苗丽

顾 问：赵学梅

晋城市慈善总会

捐款账号：111301201110502306

开 户 行：山西银行晋城文昌街支行

邮 编：048026

地 址：晋城市城区泽州路 959 号

电 话：0356-2062560

委 员：（按姓氏笔画排列）

王 昊 司麦虎 闫通宇 成允涛 李国新 李 强

李继东 李红光 张晓奎 郭虎庆 段瑜蓉 郝一鹏

黄攀峰 彭晋峰 葛保顺 靳光明 靳平利

成 员：（按姓氏笔画排列）

王彦龙 王雅霏 王昱涵 闫艳芳 李 燕

李江南 靳 帅 裴江涛

总 编 辑：程旭荣

副 总 编 辑：闫艳芳

封 面 摄 影：程立胜

内部资料 免费交流

文字和图片版权受到保护。任何未经允许的复制、收藏和转换都将承担相关责任。（受访者观点不代表本主办方立场）



晋城市慈善总会



微信



支付宝



晋城慈善公众号

CONTENTS

目 录

冬季号 立冬善行 总第59期

特别关注

- 04 爱心暖流润晋城
市慈善总会开展“情暖金秋 爱在重阳”系列志愿服务活动

政策导航

- 07 民政部印发《慈善组织公开募捐方案备案指引(试行)》
08 《民政部登记认定的慈善组织行政处罚裁量权基准》公布

慈善达人

- 09 高平市慈善总会会长 常全喜
大爱为底 善暖长平

凡人善举

- 13 闫利青：用行动诠释善爱

慈行晋城

- 15 晋城市慈善总会下半年大病救助金发放
全市 74 名大病患者和特困家庭获救助
16 2025 中国公益慈善项目交流展示会在广州举行
我市“水头村防汛避灾集中安置点项目”参展
16 阳城县慈善总会第三次会员代表大会召开
市慈善总会会长尹红岩到会祝贺并讲话
17 市慈善总会 2025 届“慈爱阳光班”开班
18 探索乡村慈善治理新模式
朝天宫村爱心食堂开始试运营
18 冬日暖阳照人心 慈善捐赠传温情
山西丰鸿实业通过市慈善总会向山西底小院捐赠善款
19 阳城县玉珑湾“宝珍和乐幸福家园”揭牌
19 同行志愿服务到南窑
19 慈爱暖重阳 善行泽万家
泽州县举办重阳节敬老爱老活动
20 “天泰慈善·助学圆梦”慈爱助学项目启动

走访手记

- 21 八旬母亲与她的“老小孩”

慈善故事

- 22 疙瘩爷的传说
23 善若花开 福报满途

慈善论坛

- 24 银发慈善 大有可为
25 人生最大的投资就是积德行善

经验交流

- 27 小基金托举大民生
泽州县陟椒村的“孝亲养老”路

他山之石

- 29 社区慈善传递邻里温情

慈海钩沉

- 32 惠愔兴办福田院

国保撷英

- 34 西溪二仙庙：溪光林影间 人间桃花源

让爱花开

- 37 冬日（外四首）
38 破碎的记忆（组诗）
39 幸福就是马走田
41 父亲的眼泪

爱心暖流润晋城

市慈善总会开展“情暖金秋 爱在重阳”系列志愿服务活动

闫艳芳

金秋送爽，丹桂飘香；爱心汇聚，情暖晋城。2025年重阳节前后，晋城市慈善总会精心组织、策划开展了“情暖金秋 爱在重阳”系列志愿服务活动。这场跨越数日、覆盖多地的暖心行动，如同秋日里的暖阳，将社会的关爱与温暖，精准送到我市众多老年群体的心坎上，绘就了一幅绚丽动人的敬老爱老画卷。

汇聚八方爱 织就暖心网

习近平总书记指出：“尊老敬老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。”作为慈善组织，晋城市慈善总会始终把爱老助老，弘扬时代新风作为工作重点抓在手上，国庆长假后上班第一天，总会领导就开会谋划重阳节活动，根据不同老年群体的实际需求，着眼帮助解决老年人所盼、所需，决定开展“情暖金秋 爱在重阳”系列活动。

活动形式、内容确定后，总会便积极与招商银行晋城分行、市康复医院、瑞康公司等多家爱心单位，以及慈善志愿者团队联络沟通，

细化方案，共同汇聚成一股强大的爱心暖流。

“我们不仅要送去节日的问候，更要送去实实在在的帮助和温暖。”市慈善总会会长尹红岩再三要求。工作人员反复斟酌慰问物资的采购清单：米、面、油保障基本生活；血压仪便于日常健康监测；成人护理垫、纸尿裤、洗衣粉、卫生纸等则针对失能、半失能老人的特殊护理需求。每一种物品的选择，都紧密结合了老年群体的实际生活和具体需求。

10月24日，活动在市厚福综合为老服务中心正式启动。从这一天起到29日重阳节，总会领导亲自带队，各部室负责人、爱心企业代表、专业医护人员、文艺工作者、理发师志愿者等组成多个小分队，分赴各点捐赠慰问。慰问路线从厚福综合为老服务中心到泽州县南岭镇敬老院，从城区山西底慈善小院到朝天宫村，再到20户居家困难老人，覆盖了机构养老、社区养老和居家养老等多种模式。慰问小分队带去的不仅仅是基本生活物资，还带去了爱心捐赠、文艺汇演、健康义诊、义务理发、精神抚慰，形式多样，内容丰富，把关爱的触角延伸到了不同境遇的老年

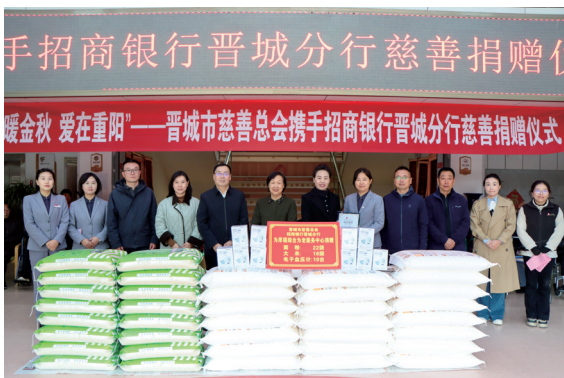
群体，充分彰显了社会的文明温度与人文关怀。

活动内容丰 温情暖夕阳

镜头一：市厚福为老服务中心，洋溢敬老爱老新风尚

10月24日上午，活动首日。市人大常委会副主任史晓莉，市慈善总会会长尹红岩、副会长成允涛、会长助理段瑜蓉、秘书长郝一鹏等，携手招商银行晋城分行营业部总经理张慧慧一行，带着满满的关怀和物资，走进了市厚福综合为老服务中心。

慰问组的到来，让平日里宁静的服务中心顿时热闹起来。志愿者们将带来的血压仪、大米、面粉等物资搬放整齐。参加慰问的领导与老人们亲切地拉家常。“老人家，在这里住得习惯吗？”“饭菜合不合口味？”“身体怎么样？”一句句贴心的话语，瞬间拉近了距离。厚福综合为老服务中心负责人表示，将妥善用好爱心物资，持续提升为老服务质量，让长者安享幸福晚年。活动现场，欢声笑语不断，老人们的脸上洋溢着幸福的笑容。



镜头二：泽州县南岭镇敬老院，文艺演出润心田

欢声笑语绕，文艺润心田。10月25日，慰问队伍来到了泽州县南岭镇敬老院。市慈善总



会副会长闫通宇、成允涛，秘书长郝一鹏一行为院内的老人们送去了成人护理垫、成人纸尿裤、洗衣粉、卫生纸等日常护理与清洁用品，细致关怀老人们的生活起居。

更让老人们期待和开心的是，爱之声残疾人艺术团带来的精彩文艺演出。歌曲、古书、上党梆子……一个个精心编排的节目，赢得了老人们的阵阵掌声和喝彩。一位坐在轮椅上的老爷爷看得入神，不时跟着节奏轻轻拍手，“节目真好听！真好看！”他感慨道：“看着这些演员们，有的身体不便还这么努力给我们表演，心里特别感动！”文艺表演像一缕春风，吹散了老人们心头的孤寂，极大地丰富了他们的精神世界。

镜头三：入户走访，给居家困难老人送关爱

细语问冷暖，解忧到身边。10月26日，活动的焦点转向了居家困难的老人。市慈善总会副会长成允涛、志愿服务部部长王彦龙与同行志愿者服务队的志愿者们，带着面粉、黑芝麻糊、油茶等慰问品，深入走访了多户困难老人。家住城区二圣头社区的续兰英老人就是其中之一。

84岁的续兰英老人住在几间低矮的平房里，屋内陈设简陋，破旧。老人虽年老体迈，但还要照顾50多岁有智力残疾的小儿子。成允涛仔细询问老人的身体状况和日常起居，叮嘱他注意保暖，保重身体。看着放在地上的慰问品——黑芝麻糊、棉被等，老人眼中泛着泪光。细致的关怀，贴心的问候，如同涓涓细流，滋润着老人的心田。



镜头四：山西底村居民小院，慰问暖意浓

10月27日，秋意渐浓。市慈善总会副会长程旭荣、成允涛，秘书长郝一鹏一行，带着米、面等物资，来到位于城区山西底村的一个普通农家小院，看望慰问生活在这里的孤困老人。

该小院是由一群长期致力于助老爱老的群体集资打造的帮扶事实五保老人的供养之所。住在这里的老人，或残疾、或无儿无女、或无人赡养。慰问组一行走进厨房、宿舍、盥洗室，仔细查看了解住宿环境、伙食情况等。小院里，慰问组与老人们围坐交谈，叮嘱他们注意添加衣物，预防感冒。这份提前到来的温暖，让老人们在渐冷的秋日里，感受到了融融的暖意。



镜头五：城区朝天宫村，义诊义剪，服务到家

10月28日，活动内涵进一步拓展。市慈善总会联合康复医院及理发志愿者，走进朝天宫村，为该村60岁以上的老人提供了专业的义诊和义剪服务，将健康关怀与便民服务直接

送到了村民家门口。

义诊台前，医护人员耐心地为每一位老人测量血压、听诊心肺，详细解答他们关于常见病、慢性病的咨询和疑问。“大夫，我这腿有些疼您给看看。”“阿姨，我给您针灸一下看能不能缓解。”专业的诊断和耐心的叮嘱，让老人们倍感安心。另一边，义剪活动也如火如荼地进行着。理发师志愿者娴熟地舞动着剪刀，细心为老人们修剪头发。理完发的李大爷照着镜子，满意地笑了，高兴地说：“这手艺真不错，感觉精神多了！”家门口的便捷服务，解决了老人们，尤其是行动不便老人出门难的问题，受到了大家的普遍欢迎和赞誉。

……



九九重阳送关爱，慈善慰问暖人心。为期5天的“情暖金秋 爱在重阳”活动，不仅弘扬了尊老敬老传统美德，也用行动践行了慈善组织爱老助老的社会责任，正如市慈善总会会长尹红岩所说，活动中老人脸上洋溢着的笑容，对我们来说，是鼓励也是动力。今后市慈善总会将继续携手社会各界力量，持续关注老年群体需求，不断探索为老服务的新形式、新内容。逐步建立常态化关爱机制，逐渐探索智慧养老支持、心理慰藉等服务领域，对特殊困难老人进行定期走访和跟踪帮扶，努力满足老年人日益增长的多元化、多层次需求。让尊老敬老爱老助老之风蔚然盛行，为构建和谐美好的家园注入源源不断的慈善力量。

民政部印发

《慈善组织公开募捐方案备案指引（试行）》

为进一步规范慈善组织公开募捐行为，提升募捐方案备案工作的规范化、标准化水平，近日，民政部印发《慈善组织公开募捐方案备案指引（试行）》（以下简称《指引》），并将于2026年1月1日起全面施行。

此次发布的《指引》共分为十部分，涵盖适用范围、备案依据、受理部门、备案材料、备案方式、办理流程、收费标准、备案要求、咨询方式及实施时间等关键内容，形成了一套覆盖募捐方案备案全流程的操作体系。

在适用范围方面，《指引》明确具有公开募捐资格的慈善组织或其他法律、行政法规规定可公开募捐的非营利性组织，在基于慈善宗旨面向社会公众公开募集财产前，应当按照本指引要求进行公开募捐方案备案。

备案材料是此次《指引》规范的重点内容之一。《指引》将备案材料分为三类：一是公开募捐方案备案表及相关附件，包括备案表模板、慈善组织承诺书、内部决策文件（如理事会会议纪要、逐级审核流程单等）以及业务主管单位、公安消防等部门的外部批准材料；二是合作募捐材料，若涉及合作募捐，需提交合作方评估报告、合作协议，合作方为个人的还需提供身份证复印件、无犯罪记录证明和个人信用报告；三是其他有关材料，慈善组织在登记地管辖区域外开展特定形式募捐的，需额外

提交公开募捐资格证书复印件及异地开展募捐的必要性说明。

在办理流程上，《指引》明确慈善组织需通过全国慈善信息公开平台——“慈善中国”线上提交材料，且应在募捐活动开展前十日提交。民政部门对材料齐备的及时受理，十日内完成备案并向社会公开；对内容不齐备的，将告知慈善组织在五日内补齐或撤回。

《指引》明确，受理部门为县级以上人民政府民政部门，备案方式为通过全国慈善信息公开平台——“慈善中国”线上提交相关材料，备案工作不收取任何费用。

关于备案要求，《指引》要求：慈善组织开展公开募捐活动，应当按照本组织章程和内部管理制度履行必要的内部决策程序，并形成经法定代表人书面同意的决策文件；有业务主管单位的慈善组织，应当将募捐方案报经业务主管单位同意；涉及公共安全、公共秩序、消防等事项的，还应当按照其他有关规定履行批准程序；慈善组织开展的每一项公开募捐活动应当单独备案，不得合并备案，不得用同一个备案编号开展多项公开募捐活动；慈善组织为应对突发事件，无法在开展公开募捐活动前办理募捐方案备案的，应当在公开募捐活动开始后十日内补办备案手续；募捐方案的有关事项发生变化的，慈善组织应当在事项发生变化之日起十日内补正并说明理由。

《民政部登记认定的慈善组织行政处罚裁量权基准》公布

近日,《民政部登记认定的慈善组织行政处罚裁量权基准》(以下简称《基准》)公布,自2026年1月1日起施行。

慈善组织作为慈善事业的重要载体和核心力量,在整合社会资源、执行慈善项目、弘扬慈善文化、推动慈善事业发展中发挥着重要的作用。对慈善组织给予的行政处罚是否公平公正,不仅关系慈善组织管理秩序的规范运行,也关系着政府形象和公信力,更彰显了法律的严肃性和权威性,社会关注度较高。为进一步规范对慈善组织的行政处罚,保障慈善组织和社会公众的合法权益,民政部在深入研究论证、广泛征求意见、总结行政执法实践经验基础上,依据慈善法等法律和相关法规,制定了《基准》。

《基准》由正文及1个附件组成。正文为通用性规则,分别规定了适用范围、量罚原则、裁量阶次及适用原则性规定、对相关责任人员行政处罚裁量因素等内容,共二十四条。附件为民政部登记认定的慈善组织行政处罚裁量权基准表,根据违法行为的事实、性质、情节以及社会危害程度等因素对30项违法行为的处罚标准进行了细化量化,与正文具备同等效力。

《基准》的重点内容为五个方面。一是明

确文件适用范围。明确规定对民政部本级登记认定的慈善组织违反慈善法及其配套规章的行为实施行政处罚的,适用本文件。二是规定基本裁量原则。规定了民政部适用行政处罚裁量权基准,应当坚持公平公正、过罚相当、宽严相济、程序正当等原则,坚持处罚和教育相结合,发挥行政处罚教育引导慈善组织自觉守法的作用。三是细化具体情形。《基准》依照2023年新修改的慈善法有关规定,合理细化五个裁量阶次的具体适用情形,并根据慈善组织违法行为的事实、性质、情节以及社会危害程度等因素,细化量化处罚标准。四是合理量化罚款。修改后的慈善法首次规定了对慈善组织相关管理人员的法律责任。《基准》明确了对相关责任人给予行政处罚应考虑的因素,在法定幅度内划分了三个档次的罚款金额,确保合理规范罚款。五是明确文件作为说理依据。《基准》可以作为行政处罚决定说理的依据,在行政处罚事先告知书、行政处罚决定书中对行政处罚裁量权基准的适用情况予以明确,清晰阐释裁量逻辑。

民政部要求,各地民政部门要认真组织学习,准确把握文件精神。尚未制定或者正在制定、修订相关裁量权基准的地区,应结合实际,制定或完善本地区慈善组织行政处罚裁量权基准。

(史子集)

高平市慈善总会会长 常全喜

大爱为底 善暖长平

邢宏伟

常全喜，1950 出生，高平市人。历任中共高平县委组织部副部长，高平县人民政府副县长，高平县委常委、宣传部部长；中共高平市委副书记；高平市人大常委会主任。任职期间，他担当作为、勤勉工作，曾荣获中共山西省委“人大工作先进”“全省宣传思想战线先进工作者”等荣誉。2011 年，常全喜从领导岗位退休后，正值高平市筹备成立慈善总会，他退职不退岗，毅然承担起了慈善为民、扶贫济困的责任。2012 年 11 月当选高平市慈善总会会长以来，用仁爱之心投入慈善事业，为高平的慈善事业发展真情奉献。2021 年被中华慈善总会评为“全国慈善总会系统榜样宣传活动‘优秀工作者’”；2023 年被中华慈善总会聘任为“幸福家园村社互助工程”全国联动执行主席。先后受到中共晋城市委、高平市委和晋城慈善总会、高平市非公经济组织和社会工作委员会的多次表彰。



高平古称长平，在市域面积 946 平方公里的大地上，常全喜是个有名的人，他之所以出名，不是因为他曾经是高平市委、市政府、

市人大的领导，而是因为他 10 多年来倾情慈善事业，用爱温暖困难群众，用爱给身处困境中的人点亮对未来的希望。人们都说他是有担当、

有情怀，有责任、有仁慈心的好人。

用慈爱之心投身慈善事业

2011年，常全喜从高平市人大常委会主任的岗位上退休。用他的话说，为党和政府工作几十年，终于可以在家享享清福了。但令他没有想到的是，真正的退休生活还没完全展开，组织上又把成立高平市慈善总会的任务交到了他的手上。2012年11月，经过几个月的紧张筹备，高平市慈善总会第一次会员代表大会暨第一届理事会第一次会议顺利召开，经选举，常全喜被选为会长。

站在人生又一个新起点，面对刚刚起步的新时期高平市慈善事业，常全喜凭借着几十年来成熟的工作经验，决定先从基础工作抓起，夯实组织机制、机构架构、监督体系，使高平慈善在合法合规的道路上健康持续发展。

常全喜受党的教育培养几十年，他深切体会到，加强党的领导是做好慈善各项工作的根本保证。因此，总会成立不久就建立了党的组织，制定了党支部各项规章制度，用党建引领慈善工作，用正确的理念引导党员干部不忘初心、砥砺前行，用爱心、公心、善心投入慈善事业，为慈善事业凝聚力量、播撒希望，使每位

工作人员，特别是几位老同志都能以实际行动在各自的工作岗位上发光发热，不计得失、不计报酬、默默奉献，发挥了党支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。

为了筑牢慈善事业可持续发展的组织基础，常全喜积极与高平市委组织部门沟通，严格按照工作需要和干部标准，选配了总会内部“三部一室”的工作人员，并在市直单位10个大口、15个乡镇（办事处）设立慈善工作站，把慈善工作的经脉延伸到困难群众的家门口，既调动了各乡镇（办事处）、各单位参与慈善工作的主动性和积极性，又为更好地服务弱势群体，提升慈善工作水平构建起了完整的组织网络。

款物募集是慈善事业发展的根基。10多年来，常全喜一方面在高平市委、市政府的大力支持下，精心组织开展“慈善一日捐社会捐助活动”。一方面以身作则、身体力行，亲自驱车到基层、下厂矿、进企业，放下架子、撇开面子、扑下身段宣讲慈善政策，用心、用情、用爱号召社会各界捐出一份爱心，点燃一份希望，温暖一颗心灵。在他的努力下，全市每年约有170余个单位、16000余名（次）个人奉献爱心，10余家企业定向捐赠善款。13年来累计筹募善款6350万余元，为慈善工作的开展奠定了资金基础。

为了确保高平市慈善事业在法治化、规范化道路上行稳致远。常全喜把打造法治慈善、阳光慈善作为工作的重点，亲自主持并不断完善慈善总会的会议制度、财务制度、善款审批制度等10多项制度，使慈善工作规范化、程序化高水平运行。每年募集的善款和救助资金的使用都要通过媒体以多种方式向社会公开，自觉接受社会监督、舆论监督，用“透明”和“阳光”赢得人民群众的信赖。



常全喜慰问困难群众

用关爱之行救助困难群体

慈善不是锦上添花，而是雪中送炭。常全喜生于高平、长于高平，几十年在高平这块热土上耕耘，对高平的风土人情了如指掌，对这块土地上的人民饱含深情。从事慈善工作后，他始终牢记慈善为民、扶危济困宗旨，紧紧围绕弱势群体、困难群众所需所求所盼，设计慈善救助项目，为困难群众排忧解难。13年来，总会累计投放6300余万元善款，帮助169933人（次）渡过难关。

有一次，常全喜到高平市人民医院，看见一位母亲带着幼小的女儿检查眼疾，当医生告知她，看迟了，已不能有效治疗时，孩子的母亲当即泪如泉涌，不住地懊悔、责备自己没有及早发现及时给孩子治疗。在场的常全喜内心被深深触动了，回到总会后他就和其他领导讲明情况，立即召开办公会，研究决定与市眼科医院联合，在全市范围为3-9岁学龄期幼儿和儿童开展弱视、斜视、近视等眼病免费筛查，集中矫治，给予每位患者150元至3300元的救助。几年来，总共投入176.6万元善款，为全市1100余名眼疾幼儿进行了救助。

在做好传统品牌项目救助的同时，常全喜根据社会改革发展中出现的新问题，不断开辟救助新方式新领域。在北诗镇东吴庄村有所留守儿童学校，孩子们因家庭的各种原因而缺少关爱。常全喜知道后，和总会工作人员多次前往该校了解留守儿童的学习和生活，为学校捐赠慰问金10000元，各种图书、学习、体育用具3000余册（盒），为魏钰萌、焦晨鑫、王琦、张爱楠等4名孤儿每人发放800元助学红包，并亲自护送3名孤儿赴浙江省天马实验小学接受教育。



给大病患者送上救助金

有人说，常全喜是弱势群体的知心人，困难群众的暖心人，事实也的确如此。今年8月15日，常全喜在与人交谈中得知，南城办城南村张小成一家8口就有5口人是残疾，全家仅靠老伴一人做饭、伺候照顾病人。8月初老伴又遭车祸，造成全身粉碎性骨折，在重症观察室治疗，花费40多万元，经济非常紧张，生活十分拮据。第二天，常全喜就和总会工作人员前往慰问，并送上3000元慰问金，感动得张小成热泪盈眶、泣不成声，并给慈善总会送来一面锦旗致谢。

13年来，常全喜以助医、助老、助幼、助残和扶贫的“四助一扶”为重点，做了大量卓有成效的工作，用行动谱写了慈善真情，也点燃了特困家庭和困难群众生存的希望。《慈善公益报》《山西慈善》《太行日报》《太行晚报》等全国、省、市报刊先后作了报道。

用务实作风谱写慈善华章

2020年9月，面对全国脱贫攻坚进入尾声，乡村振兴战略即将开启的新形势，中华慈善总会联合各省、市慈善组织，依托民政部指定平台“公益宝”，共同发起了旨在巩固脱贫攻坚成果，助力乡村振兴的“幸福家园”村社互助工程。

2022年，晋城市在全省率先启动该项工程，并在全市6个县（市、区）开展试点。深刻认识到实施“幸福家园”村社互助工程重要意义的常全喜，立刻把这项工作提到高平市慈善总会的重要议事日程，在全市开展选点示范。

一天，他带领大家去马村镇东宅村调研街道修复提升工程，突然天空乌云密布，下起了倾盆大雨，工作人员考虑到他已年过七旬提议改日再去，常全喜却说，这点雨算什么，定了的事就要义无反顾地做。他们赶到村委后，他顾不上喝口水，就和村两委干部对所上项目进行研究讨论，最终确定了实施方案返回城里时，已是中午一点多。这次下乡虽然淋了雨、饿了肚，但大家似乎看到了项目完成后村民脸上幸福的笑容，心里暖烘烘的。

常全喜就是这样，经常带着一班人顶烈日、冒酷暑、迎风雪、不辞劳累地奔走在下乡



改造后的马村镇东宅村街道



徘徊村的村民在群众文化活动中娱乐

的路上。经过不懈的努力，高平市慈善总会先后配捐近百万元，支持村（社）两委完成了神农镇团东村魁星楼活动中心、东沙院群众文化活动中心、邱村（石沙村）户户通道路提升工程、东城办凤和村群众文化康养中心、北城办王降村红色文化遗产继承（王降小铺）、三甲镇徘徊村群众文化活动中心、底池村乡村记忆室修缮、许家村老年幸福家园建设、寺庄镇柏枝庄文物保护修缮、马村镇东宅村街道修复提升等12个项目，经晋城市慈善总会检查验收全部合格并挂牌。

2024年5月，在平顶山召开的全国“幸福家园”村社互助工程高质量发展推进会上，高平市被评为首批全国联动示范县（市、区），成为我省唯一入选的市县。7月，晋城市慈善总会在高平市召开全市“幸福家园”村社互助工程高质量发展推进会，总结推广高平市的经验。

慈善助力、各方出力、村社尽力……“幸福家园”工程的实施，为高平市的乡村振兴和基层治理注入了一股新的力量，群众高兴地说，幸福家园工程给我们的生活带来了满满的幸福。

闫利青：用行动诠释善爱

李敏

她，几十年如一日，无怨无悔悉心照顾体弱多病的婆婆，是一位有口皆碑、孝亲敬老的好儿媳；她，嫁给一位人民警察，毅然决然地承担起全部家庭重担，为丈夫解除后顾之忧，是一个令人钦佩的好警嫂；她，在经营好家庭、事业的同时，热心公益事业，把爱心传递给每一个需要的人。

她的勤劳、善良、孝顺和高尚的情操广为传颂，赢得了同事和街邻们的一致称赞，她就是晋城市实验小学教师闫利青。

孝老爱亲的好警嫂

闫利青的公公过世早，婆婆又体弱多病，尤其是因公受伤造成股骨颈粉碎性骨折后，医生的误诊又导致二等甲级伤残，再加上高血压、心脏病，老人行动很不方便，去哪里都得有人照顾。婆婆腿疼得厉害时，她就每天骑车带婆婆去康复门诊治疗按摩。婆婆的腿受伤后膝盖不能弯，不能下蹲，不能坐硬座，商场买的坐垫又不够高，她便想方设法，用厚海绵自制沙发垫。婆婆由于腿不能弯，坐便器不够



闫利青（右一）与丈夫在大阳古镇参加志愿活动后合影

高，上厕所也是问题，她便找木匠给婆婆做了个支架。年复一年，在她的精心照顾下，婆婆的身体逐渐恢复。

俗话说“福无双至，祸不单行”，1997年1月1日的一次意外使她平静的生活再起波澜。丈夫在执行巡逻任务时因公负伤，造成腰部重创，髌骨骨折，同时脑外伤，直接造成下肢暂时丧失行动能力，昏迷两个小时。当时孩子出生才3个多月，婆婆生活不能完全自理，家庭的重担

一下子全落在了她一个人的肩上。但她没有抱怨，而是擦干泪水，一边安慰婆婆，一边安置好嗷嗷待哺的孩子，赶到医院照顾丈夫。在那段时间里，她每天要在医院和家之间往返近十次，每天下来，她都是精疲力尽。由于在医院侍奉丈夫，有时实在顾不上孩子，不能准时给孩子喂奶，孩子不满4个月就断了母乳。至今，她都觉得对不住孩子。就这样，她以柔弱的臂膀毅然承担起家庭的整个重担。在她的精心照料和不断鼓励下，丈夫很快就重新回到了工作岗位。

2004年，婆婆的病情日益加重，经诊断，唯一的办法就是换股骨头，婆婆住院期间，她把孩子托给别人，自己在医院跑前跑后、端饭送水，尽心尽力地服侍婆婆。警察加班是经常的，再加上丈夫腰部受过伤，至今不能负重，而她无怨无悔，十几年如一日，毅然决然地承担起全部家庭重担，为丈夫解除了后顾之忧。她的婆婆逢人就讲：“有这样的媳妇，这是我的福气。”

如今，她经常抽空带婆婆出去旅游，让老人享受更多的生活乐趣，老人开心的笑容已成为她最大的慰藉。闫利青家庭则先后被晋城市妇联授予“十佳平安家庭”、“十佳和谐家庭”等荣誉，她个人被晋城市公安局授予“十佳警嫂”、“优秀警嫂”。

热心公益的好教师

闫利青，一名普通而略显柔弱的女性，却以坚韧的毅力和无私的奉献，挑起了家里家外两副重担，不仅为家庭撑起了一方蔚蓝的天空，而且在工作中也做出了骄人的成绩。

从教30多年来，闫利青收获了事业上的累累硕果：2013年11月，代表学校参加了

晋城市首届小学科学教师实验操作技能大赛，获得一等奖；2013年12月，论文《培养学生科学素养的有效途径》被评为山西省教育学会小学科学专业委员会优秀论文一等奖；2014年1月，课件“在星空中（一）”获山西省第十五届多媒体教育软件课类一等奖；2014年9月，被晋城市人力资源和社会保障局及市教育局授予“模范教师”光荣称号；2016年2月，授予晋城市“百名德孝模范”。

在经营好家庭、事业的同时，闫利青还带动全家投身公益事业：积极为四川地震灾区人民捐款，献上一份爱心；并和丈夫积极参加无偿献血，1998年至今，她个人累计献血6600毫升，家庭累计近2万毫升，双双被国家卫生部、解放军总后勤部授予无偿献血贡献铜奖，多次被晋城市委、市政府评为无偿献血先进个人；还成为一名捐献骨髓志愿者，随时准备为白血病患者献上一份爱心。

更值得一提的是，闫利青和丈夫还在市慈善总会设立了家庭助学基金，专门用来资助贫困学生。2013年，报纸上一则市慈善总会成立微基金的消息让她和丈夫萌生了成立自己的家庭基金的想法。“这个基金是由市慈善总会负责管理的，主要用来助学助教，我们只需要每年往账户里注入捐赠资金就行了，最初是一年300元，后来是500元，现在1100元，目前应该有7000多元了。”钱或许并不多，但他们希望能真正帮助到那些需要帮助的孩子。

2016年5月，闫利青家庭被全国妇联授予全国“最美家庭”荣誉称号；2017年7月，她个人被评为第六届“晋城好人（孝老爱亲）”。

再过三个月，闫利青就要退休了，80多岁的婆婆依然离不开她的照顾，而她心底的公益热情更是丝毫不减。在平凡而又平淡的点滴生活中，她将用真心待人，以挚情爱人，让孝老爱亲和义行善举成为不灭的长明灯，去照亮更多的家庭。

温情与精准并举 大病救助照亮困境家庭前行路

晋城市慈善总会下半年大病救助金发放

全市 74 名大病患者和特困家庭获救助

晋城市慈善总会下半年大病患者和特困家庭救助金年底全部发放到人，此次救助全市共有 74 人，总额 41.3 万元。12 月 23 日上午，晋城市慈善总会召开大病救助患者代表座谈会，征求对救助工作的意见和建议。

座谈会现场温情洋溢。市慈善总会会长尹红岩，副会长闫通宇、程旭荣、成允涛、会长助理段瑜蓉与 9 名受助患者代表面对面交流，倾听他们在医疗救治、康复护理、心理负担及经济压力等方面的真实状况与具体需求。尹红岩对每位患者的境遇表达了深切的同情与关怀，鼓励大家坚定信心、积极治疗，争取早日康复。患者代表则对慈善总会“雪中送炭”的及时救助表示感谢。

尹红岩在讲话时指出，总会使用的每一分善款都来自全市各行政事业单位、国有企业、民营企业干部职工以及社会各界爱心人士捐赠，承载着全社会对困难群众的关爱。为了确保善款用在“刀刃”上、帮助最困难、最急需的群众，市慈善总会在多年实践的基础上，持续推进大病救助项目的精准化升级。自 2023 年起，实行了由总会领导带队组成专项核查小组，对每一户提交申请的拟救助家庭实行百



分百入户走访制度。深入了解申请人员（家庭）的治病花费、家庭经济来源、实际负担与生活现状，从而对困难程度和需求紧迫性做出最直接的评估。

“只有亲眼看到、亲耳听到，才能真正感知到一个家庭的艰难。”尹红岩会长在座谈会上谈及走访体会时表示，几千元的救助金相对于高昂的医疗费用来说也许只是杯水车薪，但我们希望通过这种“精准滴灌”的方式，确保有限的慈善资源最公平、最有效地配置给那些最迫切需要的困难家庭。每一笔救助，传递的不仅是经济上的支持，更是党和政府以及全社会的关怀。希望大家一起播下善爱的种子，让慈善阳光照亮每一个困境家庭的未来。（闫艳芳）

2025 中国公益慈善项目交流展示会在广州举行 我市“水头村防汛避灾集中安置点项目”参展

12月12日至13日，2025年中国公益慈善项目交流展示会在广州白云国际会议中心圆满举办。晋城市慈善总会“幸福家园”互助工程项目——阳城县“水头村防汛避灾集中安置点项目”被层层筛选参加展示。市慈善总会会长尹红岩一行参加展示会。

中国公益慈善项目交流展示会每两年举办一次，本届慈善展由中国慈善联合会和广州市慈善会联合主办，中华慈善总会、东润公益基金会、字节跳动公益等支持举办，主题为“人人慈善、助力民生”。

本届展会通过“会、展、赛”三位一体模式，吸引了全国超500家慈善组织、爱心企业和机构参展、参会。两天时间共设九场分议题研讨会，包含数字慈善、社区慈善、老龄慈善、儿童慈善、应急救援、环境保护等多个领域，邀请跨领域专家进行深入探讨，强化跨界协作。展览区域占地6200平方米，以“数字科技+沉浸式互动体验”为核心，设置慈善历程展、慈善项目展及智善美好展。晋城市慈善总会“幸福家园”村社互助工程水头村防汛避灾集中安置点项目参加了项目展。

阳城县横河镇水头村位于析城山脚下，由于山高沟深，每年汛期，居住在较低处的群众为了避汛，要么借住亲戚朋友家，要么临时住在地势比较高的村委办公室。2022年7月16日夜晚，该镇遭遇入汛以来最强降雨，山洪像脱缰野马冲向水头村边的溪源河，致使水位暴涨，溢出河道，村民虽及时疏散，但基础设施、水电路网被严重冲毁，损失惨重。灾情过后，村两委在积极抢险救灾的同时，对村民

汛期避险没有可避之处忧心忡忡。瞄准村民所需所盼，晋城市慈善总会、阳城县慈善总会与横河镇党委、政府对接，在水头村开展了“幸福家园”村社互助工程，面向全社会发起募捐，用于防汛避灾集中安置点修建以及水毁堤坝的修复。项目上线后，各级领导干部、爱心企业、村民百姓踊跃捐款，共募集51万元资金。（其中：市慈善总会捐款15.96万元；县慈善总会捐款5万元。）建成了720㎡可安置200人的防汛避灾集中安置点。从此，一到汛期，本村及周边需要临时安置的村民就集中居住在安置点，大家吃住在一起，拉家常，联感情，谈变化，成了洪水中老百姓的“幸福岛”。

在展会现场，来自全国各地慈善组织的参展人员驻足观展，对该项目纷纷点赞。（郝一鹏）

阳城县慈善总会第三次会员代表大会召开

市慈善总会会长尹红岩到会祝贺并讲话

王晚红当选阳城县慈善总会第三届理事会会长

11月25日，阳城县慈善总会第三次会员代表大会暨第三届理事会第一次会议召开。市人大常委会原副主任、市慈善总会会长尹红岩，市慈善总会副会长闫通宇应邀出席会议，阳城县县委副书记李琳，阳城县人大常委会原党组书记、主任、一级调研员王晚红，县人大常委会副主任赵鸿平，副县长王力丰，县政协副主席贾晓林，阳城县慈善总会会长王小秉出席会议。

大会审议通过了《阳城县慈善总会第二届理事会工作报告》《财务工作报告》《阳城县慈善总会章程》（修订稿）等报告，选举产生了阳城县慈善总会第三届理事会和监事会，王晚红当选第三届理事会会长。

尹红岩代表晋城市慈善总会对大会的成功

召开表示热烈祝贺，对阳城县慈善总会过去几年取得的成绩予以充分肯定。尹红岩指出，面对新时代、新目标、新任务，立足新起点、新机遇，希望阳城县慈善总会坚持正确方向，扛牢慈善使命，以党建为引领，继续在助力乡村振兴、参与基层社会治理、促进共同富裕等方面展现新担当、实现新作为。创新工作思路，打造慈善品牌，把有限的慈善资源用在刀刃上，用在最需要的人身上，让困难群众切实感受到慈善的关爱和温暖。弘扬文明风尚，凝聚慈善力量，推动形成“处处有善、时时可善、事事行善、人人慈善”的社会氛围，不断开创慈善事业高质量发展的新局面。同时，要不断完善制度机制，确保慈善事业在法制化、规范化的道路上健康、持续发展。

李琳要求，阳城县慈善总会要以这次换届为新的起点，把思想和行动统一到习近平总书记关于慈善事业发展的重要论述上来，统一到党的二十届四中全会提出的“促进和规范公益慈善事业发展”的要求上来，坚定政治方向，找准目标定位，切实发挥作用，为推进全县高质量发展贡献慈善力量。要强化担当，以务实举措增强慈善活力。要坚持为民增善、为爱扬善、为公谋善，以实干担当推动慈善事业在新时代焕发新活力。县慈善总会、各乡镇、各单位及社会组织要多方联动，凝心聚力，以高效协作机制凝聚慈善合力，让善行善举更有力地惠及民生，为谱写中国式现代化阳城新篇章贡献慈善力量。

（王倩）

市慈善总会 2025 届“慈爱阳光班”开班

12 月 5 日至 23 日，晋城市慈善总会 2025 届“慈爱阳光班”在市华洋职业中学校、



长城高级职业中学、晋城技师学院、市中等专业学校相继开班。市慈善总会副会长张晓奎、秘书长郝一鹏及各学校相关负责人出席开班仪式。

“慈爱阳光班”是市慈善总会与市教育局联合打造的助学品牌项目。2025 年，总会在调研基础上，结合募捐实际，于四所职业院校新开设 6 个阳光班，每班 20 人，共资助 120 名学子，每人每年资助 2000 元，助力其顺利完成学业。

开班仪式上，各校校长向市慈善总会表达衷心感谢，希望受助学子志存高远、知行合一，努力成为有理想、有技能、有担当的人才。各校受助学生代表在发言中表达了诚挚的感恩之情，纷纷表示，这份资助不仅是物质上的雪中送炭，更是精神上的莫大鼓舞，让他们深切感受到了社会的温暖与关爱。他们承诺，一定珍惜这来之不易的学习机会，刻苦钻研技术技能，锤炼优良品德，以优异的成绩和未来的实际行动回报社会、传递爱心。

市慈善总会领导在讲话中要求，承办学校要将慈善理念融入德育教育，通过课堂渗透、设立宣传专栏等方式，让慈善文化潜移默化地滋养学生心灵。同时，受助同学要懂得感恩，珍惜善款，感谢社会各界的爱心支持；要把握学习机会，扎实掌握技能，用知识改变命运；要遵纪守法，自觉抵制不良风气，以善心待人，学成后以实际行动回报社会。

（闫艳芳）

探索乡村慈善治理新模式

朝天宫村爱心食堂开始试运营

10月21日上午，朝天宫村“宝珍和乐幸福家园”爱心食堂举行试运营庆典。市慈善总会副会长张晓奎、秘书长郝一鹏出席仪式并为项目揭牌。

朝天宫村地处北石店镇北部，由原朝天宫村与徐家岭村合并而成。今年年初，村两委针对村里老年人增多，子女不在身边“吃饭难”等问题，决定以“老有所养”为目标，利用党群服务中心北侧部分足球场用地，建设可容纳300余人就餐的爱心食堂。该项目自5月21日启动以来，历时5个月的紧张施工，建成投运。

张晓奎在讲话中指出，爱心食堂的试运营是探索社区慈善与乡村治理融合发展的重要一步，一定要把这件好事办好办实，运行工程中严把食品安全关，积极听取老年人建议，不断优化就餐服务。同时，希望更多的村民加入志愿服务，形成“人人参与慈善、人人共享慈善”的良好氛围，并以此平台开展文化活动，丰富村民精神生活，让老年人感受到家的温暖。

活动现场，嘉宾与全村近200名60岁以上老人欢聚一堂，共同观看了文艺表演并共进午餐，用“邻聚力”绘就幸福家园新图景。



冬日暖阳照人心 慈善捐赠传温情

山西丰鸿实业通过市慈善总会向山西底小院捐赠善款



12月25日上午，虽值寒冬，但阳光和煦，一场充满温情的捐赠仪式在晋城市慈善总会举行。山西丰鸿实业有限公司通过市慈善总会，向山西底小院捐赠人民币9000元，专项用于改善院内居住老人的生活条件，为这个冬日增添了一份浓浓的暖意。

市慈善总会副会长张晓奎、民革晋城市直七支部主委王昊、山西丰鸿实业有限公司董事长王能等出席了捐赠仪式。仪式上，山西丰鸿实业有限公司将善款正式交付。为表达诚挚谢意，山西底小院向捐赠方回赠了锦旗。

山西丰鸿实业有限公司董事长王能表示，市慈善总会搭建了一个可靠、透明的公益平台，让企业的爱心能够精准、有效地传递给需要帮助的人。今后，公司将继续通过该平台，持续关注并支持晋鑫慈善基金山西底小院的发展，并积极投身更广泛的社会公益事业，履行企业的社会责任。

此次捐赠不仅是物质上的支持，更体现了社会各方对弱势群体的关怀与责任担当。在市慈善总会的凝聚下，民主党派、企业与晋鑫慈善基金携手，共同谱写了一曲“阳光暖冬，慈善同行”的和谐乐章。

据悉，晋城市慈善总会“晋鑫慈善基金”自2018年12月17日设立以来，已稳健运作7年。截至目前，累计帮扶独居老人、残疾人及失去父母的儿童81名，其中23名老人已离世，现有受助者58名。在7年的服务历程中，基金志愿服务团队坚持每月定期上门探望与陪伴，累计组织开展活动580余次，动员志愿者2780人次。值得关注的是，2024年，志愿者团队通过自发筹集资金，在城区山西底村改造一处民居，设立“山西底小院”，小院共设8张床位，其中5张为特困受助者提供长期居所，另外3张用于临时救助，为进城看病或家庭暂不便居住的老人提供便利。住在这里的老人，除免费吃住外，还有专人照护，给老人们营造了一个温馨的家。（刘二红）

阳城县玉珑湾“宝珍和乐幸福家园”揭牌

12月6日上午，阳城县玉珑湾“宝珍和乐幸福家园”素食馆正式运营。晋城市慈善总会副会长闫通宇、阳城县慈善总会副会长兼秘书长吴于瑞为素食馆揭牌。

闫通宇在讲话中指出，阳城县玉珑湾“宝珍和乐幸福家园”项目的投运，不仅为老年人免费提供健康营养餐食，解决了社区老年人的实际生活需求，搭建起了邻里交流的平台，更是彰显公益慈善、探索社区慈善的有效方式。希望素食馆运营者大力弘扬尊老敬老传统美德，通过全面、多元、贴心的服务，让老年人切实感受到家的温暖和社会的关爱。

仪式结束后，参加活动的聚寿山书院特聘教授、爱心企业家代表以及志愿者，与近200名65岁以上老人欢聚一堂，共同观看了生动的文艺表演。

同行志愿服务到南窑

11月8日，阳城县白桑镇南窑村村委大院内，一场由晋城市慈善总会同行志愿服务队组织开展的公益服务活动温情上演。

上午，免费理发服务准时开启。提前布置好的场地整洁有序，村两委工作人员引导村民依次排队。志愿者们耐心询问每个人的需求，精心修剪、细致打理，在剪刀与梳子起落之间，传递出真诚的关怀。中午，村委会大院里饭菜飘香。在村两委的牵头组织下，志愿者现场烹饪过油肉等地方特色菜肴，并将热气腾腾的饭菜与枣糕端上餐桌。村民们围坐一起，边品尝美食边闲话家常，一顿简单的午餐，洋溢着浓浓的邻里温情。午后，文艺演出在村民的期待中拉开序幕。歌舞、小品、戏曲、走秀等节目轮番登场，演员们倾情演绎，台下掌声不断。这场贴近群众、精彩纷呈的文化盛宴，为乡村生活增添了欢乐的色彩。

此次活动不仅是晋城市慈善总会践行慈善理念、传递社会关爱的具体行动，也是南窑村两委扎实服务群众、凝聚民心的重要体现。从前期筹划到现场执行，从秩序维护到后勤服务，村两委工作人员全程投入、细致安排，确保了活动的顺利开展，让村民真切感受到来自社会与基层组织的双重温暖。

慈爱暖重阳 善行泽万家

泽州县举办重阳节敬老爱老活动

10月26日，泽州县民政局、泽州县慈善总会、金村镇人民政府在金村中心养老院联合主办“慈爱暖重阳·善行泽万家”重阳节敬老爱老活动，500余位老人收到了节日礼物。

活动在温馨祥和的氛围中拉开帷幕。县政

府、慈善总会及镇政府的领导们亲自为每一位到场老人佩戴上寓意“慈善送暖，生活红火”的红色围巾。一条条火红的围巾，映衬着老人们灿烂的笑容，传递着党委、政府与社会各界对长者最真挚的敬意与祝福。

靳水生会长在致辞中代表泽州县慈善总会向老人们致以节日的问候。他承诺，县慈善总会将继续发挥慈善在养老保障中的补充作用，为老年人办更多实事、好事。李斌副县长的讲话情真意切，他代表泽州县人民政府向全县老年朋友致以诚挚问候和美好祝福，并表示将一如既往地重视老龄事业，持续完善养老保障体系，支持各类敬老活动，努力为全县老人创造更加优良的生活环境。

随着领导讲话结束，“慈爱午宴”与文艺联欢助兴活动正式开始。老人们围坐一堂，一边享用美味午餐，一边欣赏丰富多彩的文艺表演，脸上洋溢着幸福的笑容。与会领导、嘉宾及爱心企业代表纷纷走到各餐桌前，向老人们敬茶问候，亲切交谈，祝愿他们健康长寿。

本次活动简朴而温馨，不仅是一次节日的欢聚，更是“慈善引领、全民敬老”社会风尚的生动实践。它充分展现了泽州县尊老敬老的优良传统，彰显了慈善组织与社会爱心力量在补充养老保障、传递社会温暖方面的积极作为，为建设和美泽州注入了浓浓的温情与正能量。

（泽善沐阳）



“天泰慈善·助学圆梦”慈爱助学项目启动

爱心汇聚金秋，善举点亮希望。10月22日上午，“天泰慈善·助学圆梦”慈爱助学项目在泽州一中正式启动。该项目是一项长期的公益助学项目，由天泰能源集团公司和泽州县慈善总会共同发起，旨在帮助家庭经济困难的学生顺利完成学业。

天泰能源公司作为泽州县属国有龙头企业，带头践行国企担当，主动投身慈善事业，今年在县慈善总会出资设立“天泰慈善·助学圆梦”基金。该项目首年资助高一年级20名家庭经济困难学生，每人每年2000元，用于生活及交通补贴。以后逐年扩大，每年增加20名，高中阶段三年稳定在每年60名学生。公司党委书记、董事长史晋兵表示：教育是泽州发展的基石，天泰能源希望通过这项助学行动，切实帮助困难学子完成学业，为他们创造更好的成长环境。

泽州县慈善总会会长靳水生在启动仪式上强调，慈善事业贵在用心、重在落实。慈善总会要确保每一份爱心都能精准送达需要帮助的学生手中，让善款发挥最大效用。他同时呼吁更多企业加入公益行列，共同推动泽州教育事业的发展。

泽州一中作为项目实施单位，校长马冠军郑重承诺：将严格管理资助资金，确保专款专用，让每一分钱都用在刀刃上，真正为困难学生排忧解难。

受助学生代表喻守豪感动地说：这份资助不仅是物质上的支持，更是精神上的激励。将加倍珍惜这来之不易的机会，用知识改变命运，将来回报社会。

“天泰慈善·助学圆梦”项目是泽州县首次由县属国有企业发起设立的慈善助学基金项目。项目的实施，不仅让更多的贫困家庭学生看到了梦想成真的希望，也为泽州教育事业的发展注入了新的动力。

（泽善沐阳）

八旬母亲与她的“老小孩”

成允涛

10月25日上午，周六。

重阳节前夕，秋意渐浓。我与慈善志愿者一起，走进位于城市边缘的二圣头社区。这里如同时代的切片，一边是新建的单元楼与精致的独家小院，一边是散落着的一些好像被时光遗忘的角落。我们此行慰问的，正是住在角落的一户人家。

穿过没有院墙、直接向世界敞开的院子，我们踏入了上世纪七八十年代建起的一层半砖房。脚下是灰砖铺就的地面，冰凉而质朴，三间房内，那如今已不多见的砖炕，无声地诉说着过往的岁月。窗户依旧是老旧的木框玻璃，光线费力地透进来，照亮了屋内极其简陋的布置：两张床，一张老旧桌子，一个充当隔断的大立柜，除此之外，几乎再无像样的家具和家电。幸而，社区已通了暖气和煤气，为这清贫的生活保留了一丝现代的暖意。

然而，比物质匮乏更令人动容的，是生活在这里的人。

步履蹒跚，已84岁高龄的续兰英老人，本应安享晚年，却依然硬撑着这个家。她守护着的，是她五十岁的小儿子。社区主任低声告诉我们，这位儿子智力发育不太健全，像一个永远长不大的“老小孩”。他的一生，写满了坎坷：前些年曾被人骗去黑砖窑干活，身心备受摧残；就在前两天，又不幸被大车撞了一下，此刻正静静地躺在大立柜隔断后面的床上，不发出一点声

响，仿佛要将自己藏匿起来。

续奶奶的大儿子也住在同一个社区，但“只能顾了自己一家”。于是，照顾这个命运多舛的小儿子的重担，便毫无保留地、也是别无选择地，落在了这位耄耋老母亲羸弱的肩上。她用布满皱纹的双手，为儿子撑起了一片或许简陋，却充满母爱的天空。

看着续奶奶忙碌而略显佝偻的身影，听着她平静地叙述生活的日常，我们手中提着的米、面、油等慰问品，此刻显得如此之轻。我们带来的，或许能缓解一时的困境，却难以承载这位母亲数十年如一日的坚韧，也难以抚平她儿子内心与身体上的伤痕。

在这个尊老、敬老的传统节日来临前，这次探访让我深深地认识到，慈善的目光正是这“院墙之外”的角落。这里的“困难”，不仅仅是物质上的匮乏，更是那种孤立无援的照料重负，是那些被时代飞速列车暂时遗忘的个体命运。他们需要的，不仅仅是节日的慰问，更是持续的社会关注、专业的社区帮扶以及能够切实减轻家庭负担的长效机制。

离开时，我们回头望去，那没有院墙的家，仿佛在无声地诉说着它的脆弱与坚守。愿我们的到来，不止是送去一份节日的关怀，更要像一粒种子，唤起更多的关注与行动，让阳光更多地照进这些角落，让那位八旬母亲和她“老小孩”的未来，能多一份保障，少一份风雨。

（作者为晋城市慈善总会副会长）



疙瘩爷的传说

陈曦

泽州城西玉屏山下有个山西底村，村南的跨街阁楼上供奉着一位叫疙瘩爷的神像，过去村民有个什么小病就到阁上烧香磕头，然后摸摸神像的肚子，再摸摸自己身上不舒服的部位，认为这样就能减轻和治愈病痛，习俗不知传承了多少年，连周边百姓都对此说法深信不疑，来这祭拜疙瘩爷。

在宋元之交的一年春天，从村南五魁山方向来了一位老者，人们不知道他是做什么的。那天老者来的时候，村民正聚集在一起做招魂仪式，原来是有一位村民有病不治，大家找来巫婆用传统方法祛病除灾。但这位老者认为，这样既影响了农事，又延误了病情，便善心大发，为其把脉问诊。人们见状，就让老者在村南阁楼上的一间闲屋中住了下来。果然老者妙手回春将病人治愈。之后村民忙时，老者独自上山入林，摆弄那些根根草草；大家闲时老者就与人攀谈，说些养生知识。因其最擅长的是治疗“疙瘩病”，大家就叫他“疙瘩爷”。

“疙瘩病”即鼠疫，是古代最恐怖的瘟疫。发病时，人的身上会突然隆起疙瘩，故北方人称其为“疙瘩病”。一旦出现鼠疫病症，就等于判了死刑，很可能在一个时辰之内病死。“疙瘩爷”行走江湖，最主要的就是防治“疙瘩病”。晋城有不少“疙瘩爷”庙，以祀“疙瘩爷”。

疙瘩爷医术高超，不仅会治“疙瘩病”，

而且百病皆治。在山西底村，就流传着许多疙瘩爷治病的传说。那时很多村民白天视力正常，但一到了晚上却什么都看不见，人们虽然感到奇怪，但从来没有诊治过。疙瘩爷知道患这种病的都是穷苦人家，因缺少营养，得了夜盲症。疙瘩爷说，肝开窍于目，此地深山里多飞禽走兽，患夜盲症的病人捕获动物吃其肝脏就好了。但是，由于那时的大山都属于村中的富人私有，穷人是不能随意入山狩猎的，所以虽有疙瘩爷的妙方，却迟迟不能派上用场。就在这时，村里有几家富人找到疙瘩爷诉说自己身上的不适，共同的毛病是身上发肿，肌肉疼痛，浑身没劲。疙瘩爷知道这是脚气病，穷人得的是夜盲症，而富人得的是脚气病，这都和饮食有关系。富人多吃精米白面，奶油肉蛋，把五谷杂粮中夹杂着的米糠麦麸全去掉了，脚气病正是缺少这些物质引起的。于是，疙瘩爷让富人多食米糠和麦麸类食品，果然不长时间，几家富人的脚气都陆续治好了，个个精神焕发，体力十足。富人病好了，十分敬重疙瘩爷，就势解除山禁，允许村民在自己的山林里打野鸡和兔子。而穷人吃了一段动物的肝脏后，夜盲症也都很快治好了。疙瘩爷因此名声在外，前来寻医问诊的远近乡民也渐渐多了，疙瘩爷几副草药、一根银针便手到病除。疙瘩爷术精心善，从来不收病人的酬金谢礼，只是让来人在病愈之后于卧牛

山植树一株。如此几年间，玉屏山已然是林丰树茂，郁郁葱葱，山西底村也一片欢乐祥和。

一天早上，村民们集聚到村南头疙瘩爷住过的小屋，只见人去屋空。于是社首当场决定，在疙瘩爷住过的地方起阁塑像，以最隆重的形式来纪念崇拜这位神灵。大家共举善事，有钱的出钱，没钱的出力，不长时间一座雄

伟的阁楼就在南边进村的道路上跨路而起，门洞上石匾就镌刻着“五峰迎门”几个大字，阁楼上建有殿宇三楹，高高挂着“悬壶济世”“妙手回春”“岐黄惠民”等金匾。殿堂内雕梁画栋，神台高筑，疙瘩爷的金身彩塑就敬奉于此。只见疙瘩爷鹤发童颜，岿然而坐，亲切慈祥，旁有童子侍候，两侧壁画描绘出其在山西底行善的故事。

善若花开 福报满途

善行古韵

在巴西里约热内卢的市郊，生活着一对平凡的夫妇。玛利亚坚持每周三天到临终关怀医院做义工，为生命末期的患者擦洗身体、整理仪容，甚至要为逝者完成最后的清洁更衣。当其他志愿者因恐惧陆续离开时，唯有她日复一日地坚持着，用温热的毛巾拭去陌生人最后的尘埃，这份旁人难以理解的慈悲，她默默践行了三年。

命运的转折总在不经意间降临。2017年经济寒冬中，丈夫卡洛斯的贸易公司轰然倒塌，这对中年夫妻不得不变卖家产，带着两个年幼的孩子迁往圣保罗谋生。临行前夜，玛利亚特意回到医院，为三位故去的老人换上崭新的寿衣，就像过去一千多个日夜做的那样。

转机始于台北商人陈先生的一通越洋电话。“三年前我母亲在里约离世时，是您替她

梳洗更衣的。”视频通话里的男人声音哽咽，“请允许我以最特别的方式回报这份善意。”原来这位电子元件制造商，正需要寻找值得信赖的巴西合作伙伴。

从家庭作坊到现代化厂房，命运的齿轮开始加速转动。当企业年营收突破千万雷亚尔时，玛利亚在厂区旁建起了免费技能培训中心，卡洛斯则将每月10%的利润投入流浪者收容所。他们的双胞胎子女先后考入圣保罗大学医学院，大二时就发起“白衣天使下乡”公益项目，延续着家族的血脉传承。

这恰如《了凡四训》所言：“人为善，福虽未至，祸已远离。”当我们翻开《道德经》，“天道无亲，常与善人”的箴言跨越千年依然鲜活。就像玛利亚家客厅悬挂的那幅汉字刺绣——种善因者，终得善果；心向光明，暗室生辉。

银发慈善 大有可为

张晓奎

当今，中国社会老龄化程度不断加深，老年人所占比例日益提高。如何激活老年人的慈善活力，正成为一道富有时代意义的命题。老年人参与慈善公益，不是作秀，不是没事找事，不是简单的奉献与给予，而是生命阅历与社会责任的魅力相遇，是让夕阳年华绽放出独特光彩的智慧选择。

本人积十年公益慈善之探索，认为老年人从事慈善公益活动有如下优势：

一是财富的沉淀让慈善成为可能。许多老年人，特别是退休老人，有相对可靠的经济基础，每月又有相对稳定的收入。他们褪去了对物质的过度追求，更懂得“知足者富，知足者乐”的人生真谛。每月二三十元钱的微慈善，对他们来说微不足道，丝毫不会影响生活质量。通过老年人的捐赠，如涓涓细流汇聚成海，让那些遭遇灾难、疾病需要帮助的受助人及时得到救助。当这种持之以恒的小额捐助成为一种生活习惯时，老人们展示的就是一种“勿以善小而不为”的智慧。

二是时间的充裕让慈善有了更从容的表达。退休老人忙碌了一辈子，退下来之后有了自由支配的时间。一般不需要按时准点干什么，不必在高峰期和上班族争夺公共交通资源，完全可以选择错峰出行。在需要排队的场合主动礼让，将便利留给那些行色匆匆的年轻人。这种“时间捐赠”看似无形，却是城市文

明最动人的风景。当“老年优先”从权利转变为主动让渡的选择时（前提是年轻人必须尊重老人优先的国际惯例，让渡必须是一种自觉自愿的行为），展现的是一个社会双向奔赴的温暖，是代际和谐最生动的注脚。

三是阅历的积淀让慈善有了更深层的维度。老年人历经岁月洗礼，积累了丰富的人生智慧。他们可以用一生的故事教导年轻人如何面对社会面对挫折，用经年累月形成的品格影响社会风气。在日常生活中，通过自己的言传身教传播慈善文化、慈善理念。这种将人生阅历转化为正能量的过程，就是智慧慈善的生动实践。这种实践可以使慈善从物质层面升华至精神传承的高度。

发挥老年人在慈善中的作用，需要社会创造更适宜的平台。社区可以组织“银发义工队”让有专长的老人各展所长；慈善组织可以设计一些适合老年人参与的公益项目，让他们的资金、时间和智慧得到较好的发挥。在这个过程中，既要尊重老年人的自主选择，也要保障他们的身心健康。慈善不是负担，而是让生活更有意义。奉献不是压力，而是心灵愉悦的源泉。

让银发在公益中闪光，让智慧在奉献中传承，当越来越多的老年人成为公益慈善的生力军，我们得到的将不仅是老龄化社会的应对之策，更是一个文明社会迈向成熟的重要标志，这或许是对“老有所为”最美好的诠释。

（作者为晋城市慈善总会副会长）

人生最大的投资就是积德行善

铃铛说生活

古人云：“积善之家，必有余庆；积恶之家，必有余殃。”在生活中，我们的每一种行为都像为自己播种。善行是最好的种子。如果我们种下善良、慈悲和仁慈，最终会得到祝福和好运。

可以说，积德行善是我们一生中最值得的投资，因为它不仅能给自己带来好运，还能帮助他人形成良性循环。

为什么要积德行善？

许多人追求财富、权力和地位，认为这些是成功的象征。然而，真正能给人们带来内心平静和长期幸福的不是外部物质，而是内心的善良和美德。

积德行善不仅是一种行为方式，也是一种精神修养。当我们做好事时，我们不仅帮助别人，而且净化自己的心。

行善积德就像把“福报”存入自己的生命

银行。当我们积累足够的善行时，这些福报自然会在我们需要的时候帮助我们渡过难关，抵御灾难。

在《了凡四训》中，袁了凡的故事就是一个经典的例子。他最初相信命运已经确定，被命理学家直接切断了一生的财富和生命。然而，当他遇到云谷禅师时，他开始通过积累美德和行善来改变自己的命运。

袁了凡毅然决定每天反思自己的言行，通过不断的行善积德，不仅生活超出了命理预言，还获得了丰厚的祝福，生活顺利如愿。

积德行善的本质

积德行善是种下福报的种子。做得越好，福报就越多。这不是迷信，而是长期观察中总结的规律。

人类社会是一个相互联系的整体。当你付出善意时，善意会以各种形式回报你。这就是

所谓的“善有善报”。

也许这种回报不是立竿见影的，但它会在你意想不到的时刻表现出来，给你带来好运和幸福。

此外，积极的心理学研究表明，做好事可以提高我们的幸福感，改善人际关系，增强我们内心的自我认同感。

积极的情绪可以增强人的免疫系统功能，使我们更健康。那些经常做好事、乐于助人的人往往有很强的抗压能力，能够从生活中的挫折中恢复过来。

这种内在的调整是我们经常听到的“善有善报”心理机制背后隐藏的科学依据。

生活中有很多种投资，但积德行善是最有价值的投资。它不仅能给我们带来健康和幸福，还能帮助我们抵御生活中的灾难和挑战。

“人为善，福虽未至，祸已远；人为恶，祸虽未至，福已远；行善的人，如春园之草，不见其长，日益增多。做恶的人，如磨刀之石，不见其损，日有所损。”

当你用心积累善行时，祝福自然会悄然而至。正如袁了凡的故事所示，命运不是一成不变的，而是可以通过德行的积累来改善和提升。

让我们以善为基石，以德为舟，走出一条充满祝福和好运的人生道路。



小基金托举大民生 泽州县陟椒村的“孝亲养老”路

泽善沐阳

2025年10月29日，重阳节。泽州县西南山区南岭镇陟椒村村委大院洋溢着温馨与祥和，“九九重阳节 敬老孝亲日”主题活动在此温情启幕。现场悬挂的“替异地子女尽孝道 为高龄老人护周全”条幅格外醒目，《最美夕阳红》的悠扬旋律轻轻回荡，全村老人欢聚一堂，在共庆佳节、共话桑榆的同时，纷纷夸赞：咱村的敬老孝亲慈善基金管理办公室做得好！

慈善启航：多方合力点亮山村养老路

陟椒村下辖4个自然村，是典型的山区村落。全村364户、843人中，60岁以上老人达281人，占总人口的33%。他们的身体、生活问题，不仅让在外打工的子女放心不下，更成为乡村振兴进程中必须破解的一个难题。

在此背景下，陟椒村的有识之士率先发出“替异地子女尽孝道，为失能老人护周全”的倡议，这一思路与泽州县慈善总会推进的社区“慈善+养老”行动不谋而合。经过近两年的精心谋划，2025年7月26日，晋城市首支村级慈善基金——“陟椒村敬老孝亲慈善基金”正式成立，一举开启了村级慈善养老的全新探索。

基金授牌仪式当天，陟椒村文化广场彩旗

招展、人头攒动。在阵阵掌声中，基金管理办公室、“夕阳红志愿服务队”同时启动运行。

各级领导在仪式讲话中为基金发展锚定方向：晋城市慈善总会副会长闫通宇明确提出，要将留守老人、孤寡老人作为重点服务群体；泽州县慈善总会会长靳水生郑重承诺，将严格执行“专人管理、专户存储、专账核算、公开透明”的“三专一公开”管理制度；副县长李斌则强调，要把基金打造成“让捐赠者放心、受助者暖心、社会各界认可”的养老服务“百年老店”。

成立当天的募捐活动更显暖意，市县两级慈善总会分别为基金注资1万元，村民、乡贤、在外游子及爱心人士纷纷解囊，你300元、我500元，首期募集善款7.4万元，为基金后续运转与服务开展筑牢了坚实基础。

多元服务：情暖桑榆赢得村民心

基金成立之初便明确服务标准：70至79周岁老人享受助餐、助洁、助医咨询、节日慰问四项基本服务；80周岁以上老人则在此基础上，额外享有健康监测、呼应探访、生日祝福、应急帮扶等八项关怀保障。运行4个月来，“夕阳红志愿服务队”的志愿者们每日奔走在村落间，不仅解决了独居老人“吃饭难”的核心问题，



更替在外务工的子女守住了家中老人的身体健康，让“远方的牵挂”变成“身边的守护”。

日常敬老服务有序推进，节假日的特别关怀更添温情。重阳佳节之际，基金管理办公室提前部署，在村委大院温情举办“九九重阳节，敬老孝亲日”主题活动。活动现场，一条条红色围巾，映衬着老人们的灿烂笑容，表达了晚辈对长者的敬意与祝福，一块块醒目的宣传板面，向全村老少清楚地展示了基金成立以来的收支明细、服务成效及后续服务计划。老人们一边享用着美味午宴，一边欣赏着村民自编自演的歌舞、戏曲节目，重拾了往日的欢笑与快乐。

“基金帮我们守住了爸妈，解决了在外打拼的后顾之忧，以后我们肯定全力支持！”一位过节返乡的村民动情说道。这份认可化作了实际行动——越来越多在外游子主动向基金注资，虽单笔金额多为几百元，却汇聚成村民对基金信任的洪流。截至目前，基金日常服务开销与新增注入资金基本持平，形成了“服务获认可、认可见行动、行动促循环”的良性态势。

创新机制：积分激励激活内生动力

基金能够高效运转，核心在于一套创新的积分激励机制。志愿者的服务时长、服务质量被量化为“孝亲积分”：每日上门提醒老人服药得1分，帮老人洗衣洗澡得2分，义务做饭、

清扫院落得3分，送医陪护、代购物品得4分……这些积分不仅能兑换米、面、油等生活物资，还能作为“道德勋章”在村公告栏公示。

这一机制不仅让受助老人在心理与物质上双重受益，更激发了村里有行动能力老人的参与热情——不少70岁左右的健康老人主动加入志愿服务队，用自己的余热帮助更年长的邻里，既实现了“老有所为”，又通过积分兑换了生活所需。这种“服务换服务、余热暖余热”的模式，真正达成了“老有所养、老有所乐、老有所为、老有所依、老有所安”的有机统一。

为保障基金长期可持续，村里还规划了“造血”路径：利用闲置集体土地种植粮食、蔬菜，所得收益部分注入基金；联合乡贤集资筹建小型太阳能光伏电站，用清洁能源收益拓展资金来源，让“养老基金”从“靠捐赠”走向“能自给”。

经验推广：从陟椒实践到泽州方案

陟椒村的慈善养老探索，为破解农村养老难题提供了可复制的“村级样本”。副县长李斌在调研时指出，要将陟椒村的实践纳入乡村振兴整体布局，推动政府引导与社会参与同向发力。目前，泽州县慈善总会已计划建立“月调度、季通报、年评估”机制，系统总结“陟椒经验”中的基金管理、服务标准、激励机制等核心做法，在全县范围内推广，力争形成可复制、可推广的农村养老“泽州方案”，为全市村级慈善养老提供借鉴。

“爱今天的老人，就是爱明天的自己。”这句在陟椒村口耳相传的朴素话语，正通过敬老孝亲慈善基金这个载体，转化为日复一日的实际行动。随着基金服务的不断完善、造血能力的持续增强，陟椒村的慈孝之风必将为更多乡村的养老难题，写下温暖的破解答案。

社区慈善传递邻里温情

赵晓明

在广东省广州市番禺区石碁镇，有一个面积仅 0.4 平方公里的老旧社区——大龙社区。这里道路狭窄、车位紧张、公共设施陈旧，却住着 1.3 万名居民，其中 60 岁以上老年人占比高达 18%，是一个典型的老龄化社区。

然而，就是这样一个“老旧小”社区，在一年多的时间里，通过一场名为“社区慈善实验”的实践，不仅成功激活了社区内在的慈善基因，凝聚了浓浓邻里温情，更走出了一条从“老旧小”到“善治美”的蜕变之路。

从敬老宴到慈善服务中心

大龙社区的慈善基因，早在 20 世纪 80 年代就已萌芽。彼时，乡贤回乡反哺，形成了帮扶困难群体、回馈家乡的慈善传统。

2008 年，在社区党委书记、居委会主任唐冠强的带动下，大龙社区筹办敬老宴，将传统节日与慈善实践结合，通过公益拍卖等方

式，使慈善从零散活动逐渐升格为社区文化认同。

2023 年 12 月，大龙社区入选中国社会保障学会与腾讯公益慈善基金会推动的全国社区慈善实验项目，成为全国首批八个试点社区之一。2024 年 3 月，大龙社区慈善服务中心正式批复备案，并于 7 月揭牌运营，成为广州市首家社区级慈善枢纽组织。

“我们社区是典型的老旧社区，道路狭窄、车位不足，公共设施不足，活动空间狭小，难以有效服务 1.3 万名居民。”唐冠强坦言，“成立慈善服务中心，就是要增强社区自身的造血能力。”

2025 年 1 月，该中心正式登记为民办非企业单位，步入规范化、组织化的发展轨道。

为推动慈善资源与居民需求精准对接，大龙社区慈善服务中心全面建立了“需求库”与“资源库”。

需求库通过电子档案、电话调查、居民访谈、入户走访等多种途径，全面摸排社区居民

的实际需求。资源库则积极整合企业、社会组织及个人捐赠的资金、物资和服务。大龙社区已链接湖南爱眼公益基金会、广东省汇德慈善事业发展中心、北京阳光未来艺术教育基金会等 17 家慈善组织和 19 家爱心企业，构建慈善资源网络。

在机制建设上，大龙社区构建了“五社联动”工作体系，横向建立 4 个网格党支部、7 个小区党支部、5 个业委会党支部，实现党组织全覆盖；纵向构建“社区负责人—网格—楼栋小组—居住户—全体群众”五级动员体系，形成“党建引领、多元共治”的治理格局。

从“益槌空间”到“老友记”

日前，一场别开生面的公益拍卖活动在大龙社区举行。在社区“益槌空间”，一群“小小公益拍卖家”手持拍卖槌走上舞台，介绍工艺品、书画作品等拍品。每当拍品成交，现场便响起热烈掌声。

“拍卖品由社区居民、学校师生捐赠。2024 年至今‘大龙有爱，禹善同行’公益拍卖活动筹集善款 3.4 万元。”唐冠强介绍，所有善款均注入社区基金，用于解决居民“小急难”问题。



大龙社区举办“小小公益拍卖家”爱心拍卖会。

“益槌空间”采取“1+1+5+N”运行模式，即共建 1 个慈善空间、对接 1 只社区基金、发挥 5 大功能、链接 N 个群体及资源，打造社区公益共同体。

为推动社区慈善发展，大龙社区培育发展社区社会企业，社区慈善服务中心 100% 持股成立慈善超市，为社区发展注入更多动力。

“我们开展多样化慈善活动，借助腾讯公益等平台，拓展筹资路径，居民筹资、社区出资、镇街配资、社会捐资，充实社区基金力量。”唐冠强表示，在实践中，大龙社区完善“捐款+配捐”激励机制，实现“1+1>2”的效应。

今年 5 月 26 日至 7 月 4 日，番禺区举办“慈善社区我先行”社区基金募捐行动。大龙社区的企业、商铺、居民积极参与，共筹款 2.27 万元，全部注入社区基金。

在大龙社区，退伍军人、老党员、物业达人等发起互助行动，谁家屋顶漏水、哪位长者独居生病，总能迅速获得接力支援。2025 年，以社区能人为志愿者骨干，大龙社区发布“老友记”慈善服务品牌，成立善龙、铁龙、耆龙、学龙、艺龙等志愿服务队伍，覆盖邻里互助、应急巡逻、银龄关怀、青少年成长与文化传播等领域。

截至目前，社区已培育孵化党群志愿者、凤凰花等 19 支志愿服务队伍，共吸引 1800 余名居民实名注册，累计服务 1.6 万余小时，构建起覆盖全龄、功能多样的社区服务网络。越来越多的“新大龙人”通过“老友记”慈善服务品牌融入社区中。

从“微改造”到“眼健康”

社区慈善的价值，在于能否真正解决居民的急难愁盼，提升大家的获得感、幸福感、安全感。大龙社区将慈善融入社区治理的毛细血管，



眼健康进社区

让慈善成果惠及社区居民。

针对社区“老、旧、破、残”的硬件难题，社区基金精准投向“微改造”项目。通过多次民意调查与多方协商，社区重新规划增加了130多个停车位，为14栋老旧住宅加装电梯，升级改造了乒乓球桌，并加装了路灯、监控和防水坡。这些实实在在的改变，让居民的生活环境得到了显著提升。

针对社区老龄化程度高的特点，社区慈善资源积极向“一老一少”倾斜。大龙社区与湖南爱眼公益基金会合作实施“眼健康进社区”项目，由合作的眼科医院每月组织专业医疗团队进社区，为居民提供检测、咨询、科普等服务。项目累计服务超3000人次。

聚焦困难群众的需求，大龙社区以社区基金为载体，联动爱心企业、志愿者，及时走访慰问，为困难居民送上爱心物资。针对社区青

少年的需求，社区联动爱心企业开展“公益体育活动”，举办社区公益排球训练营，为青少年提供免费排球培训……

暨南大学公共管理学院讲师周缘园多次到大龙社区调研。她认为，以慈善服务中心、慈善综合体为平台，大龙社区创新开展公益微创投、公益集市等活动，破解了资源分散化、服务碎片化、参与被动化等问题，构建可持续的慈善生态圈，打造全周期公益服务体系，激活了社区内生治理动力。

中国社会保障学会会长郑功成在大龙社区调研后表示，社区慈善是党建工作的好帮手、基层治理的好抓手、互助友爱的好载体，要坚持调动社区多元主体的内生动力，促进邻里关系和谐，打造熟人社会；以社区慈善推动本土文化传承，增强社区群众的认同感和归属感；以有效的供给满足真实的需求，撬动各方资源精准提供服务。

从零星善举到组织化运作，从单点输血到品牌化造血，从解决“小急难”到成就“大幸福”，大龙社区激活慈善基因，凝聚共识与力量。“下一步，我们将继续秉承‘社区协商，社会共襄’的理念，加大慈善宣传力度，举办多样慈善活动，持续强化志愿者激励机制，引社区慈善‘活水’精准润泽群众心田。”唐冠强表示。

源自《中国社会报》

惠恂兴办福田院

青莲寺在中国佛教史上占有重要地位，有“文青莲，武少林”之誉。青莲寺的历代住持，都是天下闻名的高僧，他们的文化底蕴很深，对青莲寺的文化建设做出了自己的贡献。尤其是唐室贵叶惠恂到了青莲后，将青莲寺的文化建设推向了一个高峰。青莲寺慈善事业的发展，与其也有密切的关系。

唐室宗亲，富贵无比，为何要跑到这深山老林中出家为僧呢？

惠恂时代，正是唐朝走向衰落之际。安史之乱后，世风日下，奸佞当道，宦官专权，藩镇割据，盛唐时的雄风已经不再，皇帝像走马灯一样换个不停。唐文宗执政期间更是政治黑暗，官员和宦竖争斗不断，是唐朝社会走向没落的转型时期。惠恂目睹了一代代皇帝的所为，以及腐败的官场与动荡的政局，心中无比忧愁和不安。他无法排除愁云，于是走出王室，周游四方，与各地高道交友，终日研究道家经典。太和元年（827），惠恂从并州南下，慕名来到泽州青莲寺。

让惠恂想不到的是，坐落在丹河岸边的青莲寺，掩映在浓荫芳草之中，寺周瀑布飞泻，清泉潺潺，静谧而神秘。惠恂叹道：“此乃神

仙所居之地也。”遂在寺中住下，昼夜研读道易。一日，正当夜深人静时，他在梦中忽见慧远大师冉冉飘来，用腹音向他传示：“汝乃一代高僧，何不皈依佛祖？”自此，他便剃度为僧，在青莲寺安下身来，法号惠恂。

惠恂易道为僧后，在青莲寺所做的第一件事就是大规模扩建寺院。

青莲寺初名高都（今泽州县）清化寺，俗称硖石寺。始建于北齐天保三年（552），唐懿宗咸通八年（867）赐名“青莲寺”。青莲寺由上寺、下寺、别院组成，呈现品字型布局。下寺位于丹河岸边，由慧远法师所建，创建年代最早，规模也最大。但随着河水的不断泛滥冲刷，直接威胁到青莲寺的安全。别院在下寺的正东，为隋末唐初高僧智徽法师（有传）所建，但由于也是位于丹河岸边，发展的空间有限。惠恂担任青莲寺方丈之后，决定在硖石山腰处的上寺大规模扩建。

寺院的建设绝非易事，尤其是青莲寺犹如整体搬迁一般，工程非常艰巨。在这个时候，惠恂的优势显露出来了。既是皇室宗亲，又有广泛的社会交际。况且，泽州是唐代著名的富庶之地，曾是唐玄宗之长兄、“让皇帝”李宪，以及唐玄

宗之十一女“高都公主”的封地。除了地方大员给予资助外，昔日的朋友、官宦人家、商贾富户乃至道教众人，纷纷解囊，给予资助。

工程完成后，由于惠恂法师“业善儒门，博通经史”，对琴棋书画无所不通，于是要求寺僧除诵经修行之外，几乎人人都要选修一门文化课程，或文或诗，或书或画，或琴或棋，青莲寺宛若一座高等学府，艺术殿堂。惠恂先儒后道再佛，学贯三教，是一个知识渊博的学者。他不仅把自己平生所学尽数传给寺僧，而且积极推动寺院的慈善事业，大力兴办“悲田坊”，后来又称“福田院”。

惠恂住持青莲寺，与其他寺院的住持一样，都要面临经济问题。青莲寺僧人多，信徒多，流量大，再加上家贫不能糊口者、无人抚养的老人、失去家人的孩子、四处流浪的残疾人也纷纷前来。尤其是每逢战乱或灾荒，更是蜂拥而至。佛教的宗旨是普度众生、行善济人，投身慈善活动也是出家人的必然选择。青莲寺虽坚持长期施粥，但只是权宜之计，不能从根本上解决贫病孤老问题。惠恂法师认为，寺院的施舍不能仅靠功德主的布施，更重要的是要有可靠的稳定的收入。于是从长计议，决定兴办“悲田院”。

“悲田院”又称“悲田养病坊”，是唐代运作最成功、影响最广的佛教慈善机构。佛教有“五福田”一说，“悲田”即其中之一田，主要用来布施贫病孤老，“悲田养病坊”的名称因此而来。在中国古代，民间做慈善最活跃、最热心的人群是出家人。在唐朝，悲田养病坊遍及各地。其经济来源，早期靠信众的奉献和寺院自有田产的收入。由于悲田养病坊具有良好的社会救助功能，对解决民生问题、维护社会稳定作用明显，因此朝廷十分重视，主动介

入管理。朝廷介入以后，由国库提供的资助成为一大经济来源。这方面的资助包括生活资料的援助，提供粮食、救灾杂物等。《新唐书·百官志》中，便有送给养病坊敝幕、故毡的记载；李漼（懿宗）当皇帝时，还给各州县的病坊“赐米”。同时，地方官府也直接投资、划拨田产。李隆基当皇帝的开元年间，便实行“官置本钱收利给之”的做法，使悲田养病坊的“现金流”有了保证。尽管悲田养病坊这一慈善机构在唐后期因“灭佛”运动的出现而风光不再，但对以后中国慈善事业的影响相当深远，五代的“悲田院”、“养病院”，宋代的“福田院”、“安济坊”，金代的“普济院”，明清的“养济院”等慈善机构，都受到了悲田养病坊慈善模式的影响。当然，在寺院慈善事业的发展中，民间捐献在相当长时间内处于主流地位。

惠恂有着广泛的人脉，加之特殊的皇族身份，所收布施自然是可观的。但是长远考虑，需要寺院自己创收。因此在青莲寺周围及下院，广置土地、山场，作为“悲田院”的收入。青莲寺的土地、山场、牧场面积很大，仅靠僧人是管理不过来的，因此要由交纳地课的佃农佃种。这些佃农分别集聚，后来演变为寺南庄、寺北庄等村庄。村里的居民农忙时耕种，农闲时为寺院打工。在唐代寺院经济中，邸肆、店铺、磨坊、油坊、车坊的经营日益也受到重视。在青莲寺范围内的一段丹河沿岸，古代遍布磨坊。其经济收入，除了用于寺院的维护、僧人的生活、佛事活动等开支外，还用于赈灾、施粥等慈善活动，其中贫病孤老者的长期救助也是一笔大的开支。除此之外，青莲寺以“文”闻名，一些因避乱或落魄的文人学士也慕名而来。这些人在青莲寺的待遇很高，走时还有行资相送。

源自《晋城慈善志》，本文有删节

西溪二仙庙：溪光林影间 人间桃花源

李吉毅

北方庙宇罕见的金代梳妆楼，国内少见的隐身山沟下的庙宇，保存最早的“森林保护法”……单看这几个“标签”，就能引起游客对西溪二仙庙的浓厚兴趣！

真泽二仙，在晋东南地区流传已有 1700 多年。善良百姓感激二仙功德，二仙神庙随之星罗棋布。

岁月流逝，原本难以数计的二仙庙，如今已慢慢淡出众人视线。晋城境内，现存二仙庙为数不少。可提起二仙庙来，立庙已有千年的陵川县西溪二仙庙，无疑成为晋城全境乃至晋东南地区创建年代最早、规模最大、建筑最精致的二仙庙。2001 年，西溪二仙庙被列为第五批全国重点文物保护单位。

身处沟底的二仙神庙

由陵川县城往西南方向行驶三四公里，迎面群山环抱，青松古柏掩映之中，一座错落有致的古庙宇尽收眼底。



西溪二仙庙

站在牌楼之下，居高临下之感油然而生：西溪二仙庙的山门，东西两端设有侧门，上各有耳房，面阔三间的戏楼端坐山门的中门之上。可来者要靠近中门，却得由牌楼“顺阶而下”，才能来到戏楼下。

从习惯上看，庙宇一般多建在山顶或半山腰。失去了以往在其他古寺庙的“拾阶而上”之感，却不禁让人对西溪二仙庙心生神秘之感。

坐北朝南的二仙庙背河面山，面朝栖凤山，寺院后殿有从西而来的溪水环绕流过，隔溪又

与虎头山相望。古人建庙讲究选有山有水之处。环顾四周，西溪二仙庙群山拱翠，细水长流，土地肥沃，确实是块风水宝地。

由于景色宜人，风景秀丽，自古以来陵川就有“西溪春色”古景之说。相比别的二仙庙来说，来西溪二仙庙烧香的格外多。

尽管如此，像这样建在山沟底的庙宇，在国内还是很少见。

前殿面阔三间，殿顶为单檐歇山式，内设做工极为精美的木雕神龛，殿前由十根石柱支撑的卷棚歇山式献亭，面阔三间，其斗拱及檐柱盘龙凤舞，外形争芳斗艳。从前殿两侧往前至山门的众多建筑，多建于明清时期，前殿重建于明洪武十八年（1385年），而山门建于清康熙年间（1662年—1722年），清乾隆年间重修。正是由于历朝历代的修缮，才有了二仙庙现有的规模。

庙宇鲜见的梳妆楼

二仙庙前殿木雕神龛内，原供奉着宋代的二仙塑像，是庙内最珍贵的文物，可惜毁于历代战争和动乱。现在的二仙像为后人重塑。

西溪二仙庙的“精华”，是后殿及分立东西两侧的梳妆楼。

后殿位于整个庙宇中轴线的末端，两侧各有一偏殿。后殿建于高约1米的高台之上，面



西溪二仙庙内的金代东梳妆楼

阔三间，进深六架椽，五铺作斗拱，琴面式单下昂单檐歇山式屋顶，灰色筒瓦铺制。这座典型的金代大殿建筑屋顶上，饰有琉璃脊兽，琉璃构件做工精细，称得上是我国琉璃艺术精品。

在国内现存的寺庙遗址中，被称为“梳妆楼”的较为罕见。在晋城，宋金时期建筑并不少见，但同时期的楼阁却很稀罕。

分列后殿两侧的东西梳妆楼，均为两层三檐歇山顶楼阁式建筑，是当地百姓为二仙所修，一人一座。顾名思义，是供二仙梳妆打扮之用。

东梳妆楼是重檐九脊顶，平面三间呈正方形，二层用斗拱支出平座，平座与柱头用四铺作斗拱，做法大方简洁，造型优美舒展，是金代楼阁式建筑中的上乘之作。而西梳妆楼虽经民国年间重修，但也基本保留着金代楼阁形制。

一般来讲，一座现存的金代建筑就足以被确定为“国保”。而西溪二仙庙现存三座金代建筑组成的金代建筑群就极为罕见。金代建筑数量多，保存基本完好，是西溪二仙庙列为“国保”的关键。东西梳妆楼，是晋城最早的楼阁式建筑，被有关专家称为中国古代楼阁式建筑的代表作。

作为金代遗构，东西梳妆楼后经多次翻修，梳妆楼只有主体框架保留了金代用材，整体略小于后殿，但做法非常考究，是陵川古代能工巧匠之杰作。

虽说东、西梳妆楼百年内都经过大修，但梳妆楼的风采并无丝毫减少，从而也就成为西溪二仙庙中最具代表性的建筑物。目前，出于文物保护的考量，东西梳妆楼并未对游客开放。

创建年代成谜

“二仙”文化是中国人传统的孝道文化，体现的是中华民族传统美德。传说中的“二仙”，是晋朝时陵川人，姓乐，是一母所生的同胞姊妹，二女成仙后，对老百姓的生活疾苦十分关

怀，广施神通，有求必应。老百姓无不感恩戴德，便到处修庙立像奉祀。人们信奉“二仙”，是欲通过其成仙过程，来感化人们从善、从良。在北宋崇宁年间（1102年—1106年），由于犒军有功，宋徽宗便将姊妹二人分别封为冲惠真人、冲淑真人，并赐庙号为“真泽”。因此，西溪二仙庙也被称为西溪真泽宫。有关“二仙”的传说，不仅作为史实记载下来，而且还见之于碑记和县志，其中“二仙”犒军还被载入正史《资治通鉴》。

西溪二仙庙创建年代至今不详。在后殿立有刻于“金大定五年（1165年）二十有八日”的《重修真泽二仙庙碑》，碑文出自金代状元赵安时之手，至今保存完好。

碑刻不仅完整记载了“二仙”成仙的故事，而且在不经意间“透露”西溪二仙庙的创建年代。“偶见二仙墨碑乃唐乾宁年间进士张瑜所撰。”碑文开头聊聊数字，将西溪二仙庙的历史追溯到唐乾宁时期（894年—898年）。“乾宁”为唐昭宗年号，由此可见西溪二仙庙早在这一时期就已出现，距今已有1100多年历史。

元好问曾“到此一游”

西溪二仙庙还有“一绝”，就是庙宇内的27通大小碑刻。由于西溪风景迷人，历代文人墨客曾写下许多赞美的千古佳作。

在前殿台基的后墙，立有“元好问诗碑简介”的牌子。这位生于金明昌元年（1190年），卒于元宪宗七年（1257年）的金元两代文坛巨匠，曾随时任陵川县令的父亲元格客居陵川。

“期岁之间一再来，青山无恙画屏开。出门依旧黄尘道，啼杀金衣唤不回。”给西溪二仙庙留下这首七言绝句时，元好问才14岁。这首诗被刻于一块落款为“大元延佑四年五月



西溪二仙庙献殿

（1318年）”的石碑上。很显然，这块诗碑是在元好问去世61年后，才被有心者刻在石碑上流传至今。

可能是庙里觉得，年仅14岁的元好问名气还不算大。他的这首诗，估计在当时来看，也就是类似现在的“到此一游”！

在西溪二仙庙山门前，一通方形石碑镶嵌在东面的一堵墙上。这通“陵川县为禁约事照得本县二仙尊神”石碑有云：“南山岭新长小松树，多有邻近无知愚民，专一彼牧牛羊马骡头畜吃踏作践不堪。又令男妇推称喂蚕，砍伐明条致伤大树欺神毁坏深可痛恨。拟合出示严禁为北示，仰各村人等知悉：敢有仍前作践树木者，许后开管地方小甲人等，即便锁拿送县，以凭枷号重处，决不轻贯头至碑者。”

根据“明万历乙酉（1585年）壬午月立石”的落款来看，这通石碑距今已有440年历史。因碑文与如今的环境保护理念相符，所以被当地人称为国内最早的“森林保护法”。

环顾西溪二仙庙周围山体植被，之所以能保持如此优美，与周围村民有意识的保护是分不开的，显然，这通明代的“森林保护法”功不可没！

冬日（外四首）

青海

雪埋葬了落叶
一种寂静埋葬了另一种寂静

这几乎是爱之初，诗人
最怀念的颜色

夜漫长，路漫长
一粒雪拥抱了另一粒雪

这纯粹的爱，完美了我的梦境

故乡，如同我的眼睛

我流下的每一滴热泪，变成漂泊的云
我眼里的慈悲，是故土深爱的慈悲
故乡的一草一木，是我的亲人

我的肉身，历经千辛万苦
我的灵魂，沾满了晨露

万物各有归途
我疼痛的双膝，已为故人下跪
留下一首诗，并非奢求
而是记忆

粗糙的石头

童年的梦境中，我总会变成一块石头

和同学玩石头剪刀布的时候
我喜欢把五指握得很紧
后来，我终于发现
自己确实活成了一块
粗糙的石头，静静地
挨着一根荒草
诗人说：
“我所罗门式的痛苦
曾经钻透月亮”
而月亮，如同旷野独行的风

乡愁

我的心上始终覆盖着一层雪
一层雪在心底
是看得到的南山
在我生长的小县城的南山上，有一座寺庙
人们喊它南寺
寺庙虽小，是母亲一生
远眺的地方

当我老了

读一首诗，比写一首诗更认真
诗里有心爱的男人，孩子
还有爱我的父母亲
一首诗就像一个圆桌
将他们聚集在一起
弥漫着家的温馨
读一首诗，要足够动情
诗里
有我曾经做的梦
梦，是万物的缩影
吸引着我的灵魂
我不准确的发音，它们
都听得懂

万物浑然一体，传播着虚无之声

破碎的记忆（组诗）

邢昊

大葱

母亲躺在炕上
瘦得皮包骨头
米汤都喝不进去了
却不停地吩咐我们
快去给院子里的
大葱浇浇水
母亲一天不如一天
可母亲栽种的大葱
长势却越来越好

出殡母亲那天
院子里的大葱
都长到小腿高了
弟弟说妨碍大家抬棺
我只好含着泪
将它们一根根拔去

那年冬天

那个做完食管癌手术的
皮包骨头的男人
正用他的最高音喊着：
“我痛啊，好痛……”

三个多月里
我穿过灰不溜秋的城市
冒着难以忍受的严寒
天天去医院帮我的父亲
戴假牙

梦是心中想

左边停着一列火车
右边停着一列火车
左边火车上的大女儿
和右边火车上的小女儿
隔着车窗
用手比划着
玩得正起劲儿
火车突然开动
一列奔向重庆北
一列奔向北京西

永不凋谢的花儿

小小的野菊花
遍地怒放
但还是没能
挺过初冬
等到雪花漫天
母亲一针一线绣的
红花黄花紫花蓝花
就在我们四个孩子的
枕头上鞋垫上
一朵朵地盛开了

幸福就是马走田

徐爱敏

秋雨淅淅沥沥，织得天地间一片朦胧。我刚跨进家门，伞还没来得及收，小弟就凑上来挤眉弄眼，胳膊肘偷偷拐了拐我，朝屋里直努嘴。

屋里气氛僵得像结了冰，老妈躺在沙发上，脸朝里刷着手机视频，音量开得很大；老爸坐在沙发上，瞅着窗外的雨帘发愣，手里攥着杆旱烟袋，烟锅子摞满了烟丝，火机在指间翻来覆去，却始终没打。见我进门，他欠了欠身子，嘴唇动了动，没说话，又缓缓坐了回去。

“咋回事啊这是？”我把伞靠在门边，小弟立刻趴在我耳边小声嘀咕：“姐，还能咋，下象棋闹的，就等你回来评理呢。”

我故意清了清嗓子，提高了声音：“妈，爸，我回来啦！”

沙发上的老妈“噌”地扭过身子，“啪”地关了手机，眼神立马锁定老爸；老爸也赶忙挺直腰杆，手里的火机停住滚动。

“说说吧，咋回事？”我忍住笑，一本正经问。老妈先开了口，火气逼人，“问问你爸，多大岁数了，大男人家，下个象棋还要赖，丢不丢人！”说着话，使劲白了老爸一眼，那模样儿，仿佛受了天大的委屈。

“我没耍赖。”老爸闷声嘟囔，头却低了下去，不看老妈。

“等等，等等！”我赶紧摆手，笑着质疑：“我咋记得，上次你俩下棋吵得脸红脖子粗，赌

咒发誓说再也不和对方下棋了？这才几天，就忘了？”

老爸啪地打着火机，扑扑，吸得火苗一下一下往烟锅里窜，接着吐出一小团烟雾；老妈猛地把手机往沙发上一撂，手指头点着我和小弟，眼眶瞬间就红了：“没良心的东西！还好意思问，不知道常回来看看我们！这连阴雨下了半月多，俺俩在家不是看手机，就是看电视，眼都看疼了，总不能大眼瞪小眼干耗着。”

小弟小声辩解：“妈，前天我不是刚回来过嘛，总不能天天……”

我赶紧瞪了他一眼，把他后半句堵了回去——跟老妈讲道理，现在可不是时候。

“妈，下棋挺好啊，解闷儿！还预防老年痴呆，那咋又吵起来了？”我顺着老妈的话头问。

老妈一听，立刻来了精神，一骨碌起来，拖过被掀翻在墙角的棋盘，手脚麻利地扒拉出几颗红黑棋子摆上，指着棋盘说：“你看你看！我那匹红马，走这儿，他炮就挡；我返回来，他炮也返回来；我再走那儿，他炮又跟过来！两步棋来回倒腾，我的马直接跳过去吃了他的老将。”

“马能走田？”老爸不服气。

老妈大声反驳：“许你要赖来回挡，就不许我马走田？”

我憋着笑，故意逗她：“所以，您就把棋盘掀了？”

“他两步棋来回走，还说我要赖，下个啥劲！”老妈仰着脖子，理直气壮，仿佛掀棋盘是天经地义再正常不过的事。

我转头望向老爸，示意他说说。老爸放下烟袋，慢悠悠地抬起头，叹了口气：“你妈呀，就是输不起。”

“我输不起？你说说我干啥事输过？”老妈一下子炸了，抓起那匹红马，在空中比划着，俨然是一步绝杀的功臣马：“你故意赖皮来回挡，我的马就能走田字！”

“切，水平差还不承认，我双车马炮都在，你就剩双兵一马，拿啥赢我？再说了，老将还能偷吃？”老爸撇撇嘴。

我脑子飞速转着——不对啊，这么大的优势，老爸咋没速战速决，还让老妈觉得能“绝杀”？没等我开口，“啪”地一声，老妈手里的红马掉在棋盘上，声音也带上了颤音：“你们现在嫌我水平差了，忘了我是咋扛着家往前走的？”

这话一出，屋里瞬间静了。老妈眼泪满眶：“农业社那会，你爸只知道一年到头在地里刨，挣的工分不够咱一家吃，哪有钱供你们念书？还不是我批了作业本冒着‘投机倒把’的罪名起早贪黑去卖，受苦受累不说，成天提心吊胆，让联防队追进玉米地，跑丢了鞋，连滚带爬混身泥水，我没认输不害怕，有几本作业本湿了水，我心疼得掉眼泪——那是两斤玉米啊！”

老妈吸了吸鼻子，指着老爸：“卖西瓜那事你知道，遇上个流氓，吃瓜不给钱不说，砸了瓜摊，还打了人，我拉着空车回家，一进门看见你爸在院里铡草，我哇地就哭了——我这辈子，啥时候受过这委屈？”

老妈说到伤心处，眼泪扑簌簌滚落：“我一个女人家在外头担惊受怕，你爸连句安慰的话都不会说！现在倒好，下个象棋还跟我要心眼较真，你们说，他亏心不亏心？”

老爸深深弯下了腰，手里的旱烟袋灭了也忘了，烟嘴依旧含在嘴里，脸上满是愧疚。我赶紧接过话头：“妈，您别急呀！我这个裁判还没说话呢，这盘棋是我爸犯规在先！”

小弟猛地睁大了眼，老爸也“腾”地站起来，一脸懵：“我犯啥规了？”

“第一，”我掰着手指头数，“老爸下棋时处处让着您，没有尊重对手，这是无原则退让，犯规！第二，作为老棋友，没帮着提高我妈的棋艺，失职！第三，”我故意顿了顿，看着老爸，“作为家里的老棋手，居然没参透‘家庭棋局’的奥妙——还停留在‘分胜负’的低级阶段，这才是最大的错！”

老爸的脸憋得通红，先是疑惑，随即释然，缓缓坐下，不住点头。

就在这时，“哐啷”一声，门被猛地推开，二妹携着雨闯了进来，手里提着个纸袋子：“妈！爸！我回来啦！买了糖炒栗子，热乎着呢！”

老妈一见二妹，眼泪立马收了，高兴得跳起来，拉着二妹的手就往沙发上拽：“老二来得正好！咱们四个人攒蛋，刚学会的，好玩得很！”

老爸也站起身，凑过来说：“我和老二搭档！”

二妹一脸懵，挠着头问：“哎？爸妈，你们不是闹别扭了吗？”

我赶紧踢了她一脚，示意她别多嘴。二妹还没反应过来，又问：“你们咋等我回来才玩？小弟不是在吗？”

老爸老妈对视一眼，齐刷刷地瞥了小弟一眼，嫌弃地说：“那个臭水平，跟他搭档，还怎么赢？”

小弟气得跳脚：“凭啥啊！我水平就这么差？”

老爸老妈哈哈大笑，很快老爸老妈的楚汉相争变成和儿女的扑克大战，窗外的秋雨依旧在淅淅沥沥地下。

父亲的眼泪

梁燕华



昨夜失眠，已是凌晨3点，仍旧辗转反侧，想来想去，原因无外乎，心思杂乱！近日适逢大侄女订婚和爱人外甥的婚礼！人到50岁，正是小辈们纷纷成立小家庭的岁月！这样的岁月，有欢喜，有期盼，有失落，有眼泪！这其中，关于眼泪，我思考最多！

25年前，我结婚刚过3天，正沉浸在结婚喜悦中的自己在回门时，发现老父亲正躺在小床上抹眼泪，看见我来，更加动情！母亲在旁边说，自我结婚出门，父亲就开始流眼泪。可以说看见父亲流眼泪的情景，影响了我后半生！当时正是新婚，爱人有婚假，基本在婆家度过。新人吗，短时间还没顾及到父母的失落，因为女儿的长大成人，一个转身，便把辛苦养育的小棉袄送出了门，这样的心情是正处于新婚燕尔的小两口体会不到的！

婚假过后，爱人去晋城上班，我因工作调动还没有着落，暂时回到父母家住。那时候一般人家没有电话机，每次我给爱人打电话都

是母亲陪着，跑到邻居家打长途，回去后父亲少不得打听一番，心情总是随着我的情绪高低起落。后来去了晋城工作后，回去的时间少了起来，和父母亲待在一起的日子掰着指头都能数得清。我最怕父亲的牵挂，每次回到老家，总要公平分开住在父母家和婆婆家的天数！只因为不想再看见父亲的眼泪！只要我回去在家的日子，父母亲眼里便只有女儿的存在，为此，老哥少不得在我面前发些牢骚，你一来，便没了儿子的存在。我总是笑笑，心中知道，父母的幸福不过如此，看见远方女儿的归来，幸福得忘记了所有！儿子虽在身边，独独缺失的是女儿的亲近！老两口总是互相告状，互相委屈，我在中间作裁判调停！有的时候会把电话打到晋城，我便在电话里裁判对错，直到老两口都满意为止！如果因为我和爱人吵架，父亲则每次总是批评我！原由不用想也是希望儿女的小家庭幸福！儿女们过得好！他们才心安！

多少年以来，每次我从晋城回来，父母亲

总是想着法做好饭。一大早骑个自行车去菜市场买菜！恨不得让左邻右舍都知道他们的女儿回来了！到如今，一晃二十多年过去，父母亲已70多岁，性格上有诸多变化，真是成了老小孩：父亲会因为一件小事生气，动不动要关门，要不吃饭；母亲则是更加固执，不想做自己不喜欢的事，想打探小辈人所有的消息，受不得委屈，爱告状，等等！说了这么多，无非一句话，你养育我小，我呵护你到老！

如今，父母亲年纪越来越大，更是需要呵护。仔细想来，实际上从自己结婚起，父母亲更需要精神上的呵护，物质上反而在其次！有一年，大概是2015年的时候，煤炭效益不好，我回家住了几天，父亲可能断续知道企业效益不好，竟然又一次在我面前抹起了眼泪！要把自己小金库的钱拿出来给我1000元。我不要，父亲竟然开始抽泣，此刻，我真是感受到了在父母眼里做女儿的幸福！

聊了我的父亲，还想聊聊另外两位父亲。

依旧是父亲的眼泪。最早是今年5月份，二侄女结婚时，老哥没有去婚礼现场送女儿，我坐在婚车里，看见老哥在胡同里抹眼泪！那

个时候侄女不知晓作为一个父亲在女儿出嫁的时候，偷偷抹眼泪的心酸和不舍！随后，在婚礼上，爱人也抹起了眼泪，这事，我是事后知道的，他说你不懂作为父亲的心。想想也是，竟然把舍不得女儿的心思能提前到好几年！唉，父亲的眼泪啊！

就在昨晚，妹妹给我打电话，说老哥一个人又在沙发上偷偷流眼泪！她发现后，赶紧递上纸巾，问原因，没有说！这父亲的眼泪啊，流多少次，做女儿的未必知道，也未必能真正体会！

为人妻后我才知道，父亲的眼泪，从自己出嫁的那日起，便需要珍惜！常回家看看，常回家住住。有委屈了，这里是你永远的归处！小家庭的新人们，一定要明白，爱情总归要从浓烈归于平淡，少不得柴米油盐，少不得磕磕碰碰，在父母眼里你永远是个孩子，是父母手心里的宝！而父亲的眼泪为你而流，是因为你是他的至爱！是他的贴心小棉袄！是他在这个世界上的骄傲！

父亲的眼泪，请你一定要珍惜！经年后，你会明白，在这世上，有父亲的疼爱，是这世上最幸福，也让人最羡慕的事情！

